



Avda. Dr. García Rogel, 13  
Orihuela (Alicante) 03300  
Tlfno 96 674 47 31  
Fax 96 530 10 12  
oriolorihuela@telefonica.net



## CONDICIONES TÉCNICAS PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE COMEDOR Y LAVANDERÍA DEL CENTRO OCUPACIONAL Y RESIDENCIA "ORIOI"

### SERVICIO DE LAVANDERÍA

#### NUMERO DE PLAZAS:

El servicio de lavandería se prestará para 28 residentes de los que una media de 18 de ellos necesitan el servicio completo y el resto solamente para imprevistos que se puedan presentar.

#### NECESIDADES:

- Limpeza diaria y planchado de toda la ropa interior de 18 personas.
- Limpeza diaria y planchado de ropa de uso diario ( pantalones , camisas,...) de 18 personas
- Limpeza diaria de toallas y albornoces de 18 personas
- Limpeza semanal y planchado de ropa de cama para 18 personas
- Limpeza semanal y planchado de ropa de trabajo para 18 personas
- Limpeza trimestral de fundas de sofás, sillones de las salas de ocio de la Residencia.
- Limpeza semestral de cortinas de todas las estancias del Centro y Residencia .
- Limpeza anual de mantas, edredones y colchas de 28 personas.
- Limpeza del vestuario utilizado en las actividades lúdicas y creativas del Centro, (fiestas de moros y cristianos, carnavales, representaciones teatrales, etc...)
- Marcado y arreglos de la ropa de 18 personas.

A lo largo del año, durante los meses que coincida con las vacaciones de Navidad, Semana Santa y Verano se incrementará la necesidad del servicio debido a la salida que realizan algunos residentes a campamentos y en el regreso se acumula la ropa y hay una mayor necesidad de lavar.

#### ESPECIFICACIONES:

1. Clasificación de la ropa antes de su limpieza, por colores y tipo de tejidos.
2. La ropa delicada se lavará a mano o en programas especiales y su secado también se hará en función del tipo de ropa.
3. La secadora se usará para la ropa según características .
4. Se usará diferentes tipos de detergente, líquido o en polvo y distinta lejía según el color de la ropa.
5. En el lavado de la ropa interior se realizará un tratamiento con productos específicos antes de introducirla en la lavadora para su correcta limpieza.
6. La empresa responsable de dar el servicio se ha de encargar del mantenimiento y reparación de la maquinaria utilizada para prestar el mismo.
7. La empresa deberá hacerse cargo de las prendas que se deterioren por un mal uso de la lavandería , según acuerdo previo con la dirección del Centro.



Avda. Dr. Garcia Rogel, 13  
Orihuela (Alicante) 03300  
Tlfno 96 674 47 31  
Fax 96 530 10 12  
oriolorihuela@telefonica.net



## CONDICIONES TÉCNICAS PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE COMEDOR Y LAVANDERÍA DEL CENTRO OCUPACIONAL Y RESIDENCIA "ORIOI"

### SERVICIO DE COMEDOR

#### NÚMERO DE PLAZAS:

De lunes a viernes servicio de media pensión a 80 personas.  
De lunes a viernes servicio de pensión completa a 30 personas.  
De lunes a domingo servicio de pensión completa a 18 personas.

#### PENSIÓN COMPLETA:

Cinco comidas diarias: desayuno, almuerzo, comida, merienda y cena.

#### NECESIDADES:

El DESAYUNO estará compuesto por:

Leche, colacao, café, zumos e infusiones, surtido de galletas, bollería o tostadas, mantequilla, aceite de oliva, fiambre, cereales y mermelada.

El ALMUERZO estará compuesto por:

Yogurt, zumos, fruta o bocadillos.

La COMIDA estará compuesta por:

- **Ensalada diaria**
- **Primer plato** que incluirá: Legumbres, pastas, arroces, entremeses, verduras, sopas, patatas, cremas...
- **Segundo plato** que incluirá: carnes, aves, pescados, tortillas, fiambres,... todo ello acompañado de guarnición.
- **Postre:** incluirá frutas naturales, en almíbar, helados, derivados lácteos ( yogurt, flan, natillas, arroz con leche ...)

La MERIENDA estará compuesta por:

Leche, zumo, galletas, frutas, yogurt, batidos...

La CENA ESTARÁ COMPUESTA POR:

1. **Primer plato:** incluirá pastas, verduras, sopas, cremas...
2. **Segundo plato:** incluirá carnes y pescados acompañados de guarnición. Huevos, fiambres...
3. **Postre:** frutas o derivados lácteos.

**Pan:** se incluirá normal e integral.



Avda. Dr. García Rogel, 13  
Orihuela (Alicante) 03300  
Tlfno 96 674 47 31  
Fax 96 530 10 12  
oriolorihuela@telefonica.net



## CONDICIONES TÉCNICAS PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO DE COMEDOR Y LAVANDERÍA DEL CENTRO OCUPACIONAL Y RESIDENCIA "ORIOI"

### ESPECIFICACIONES:

Dependiendo de las necesidades de los usuarios puede que en ocasiones sean necesarias otro tipo de dietas como puede ser:

- 1. Dietas Hipocalóricas:** siendo aplicadas en función del grado de obesidad y de las que se excluyen soffritos, bollería, grasas y dulces en general, y se incluyen más comidas al horno y a la plancha.
- 2. Dietas Baja en Grasa y Colesterol:** se aplicarían en aquellos usuarios que puedan presentar dislipemias, cardiopatías, o patologías que requieran un aporte regulado de lípidos.
- 3. Dietas Astringentes:** indicada para reducir el volumen fecal, se aplicaría en procesos diarreicos.
4. La empresa responsable de dar el servicio se ha de encargar del mantenimiento y reparación de la maquinaria utilizada para prestar el mismo.

Todo ello acompañado de menús especiales en fechas señaladas, festivos y fines de semana.

En Orihuela a 6 de Julio de 2010

  
Avda. Dr. García Rogel, 13  
Fdo. M. Dolores Fabregat Ruiz  
Directora Centro Ocupacional-Residencia "Oriol"  
Orihuela (Alicante) 03300  
Tlfno. 96 674 47 31  
Fax 96 530 10 12  
