

ESTUDIO DE EXPLOTACIÓN DEL CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL ORIHUELA COSTA.

INDICE

1. Introducción y Antecedentes
 - 1.1. Alcance del proyecto
 - 1.2. Objeto del informe
 - 1.3. Premisas
 - 1.4. Estudio del entorno
 - 1.4.1. Ubicación y área de influencia
 - 1.4.2. Clima
 - 1.4.3. Datos demográficos
 - 1.4.4. Urbanismo
 - 1.4.5. Orihuela Costa
 - 1.4.6. Datos socioeconómicos
 - 1.4.7. Oferta deportiva actual
 - 1.5. Descripción de del Centro Deportivo Municipal Orihuela Costa
2. Plan de Gestión.
 - 2.1. Programa de actividades: ofertas y servicios.
 - 2.2. Plan de horarios.
 - 2.3. Plan de personal: distribución y organización.
 - 2.4. Organigrama del complejo deportivo.
 - 2.5. Líneas de trabajo
3. Diagnostico DAFO.
 - 3.1. Debilidades.
 - 3.2. Amenazas.
 - 3.3. fortalezas.
 - 3.4. Oportunidades.
4. Estudio de Costes.
 - 4.1. Personal
 - 4.2. Consumos
 - 4.3. Mantenimiento-limpieza
 - 4.4. Marketing-publicidad.
 - 4.5. Otros gastos.
5. Estudio estimativo de tarifas.
 - 5.1. Propuesta de tarifas de las distintas actividades.
 - 5.2. Cálculo económico-financiero.

1.- Introducción y antecedentes

1.1.- Alcance del proyecto:

El presente informe ha sido elaborado con la finalidad de presentar un estudio económico objetivo y razonable acerca de las previsiones de ingresos y gastos del futuro Centro Deportivo Municipal Orihuela Costa situado en la calle Niágara, aportando datos para una posible gestión y explotación indirecta de dicho centro por medio de una empresa especializada.

1.2.- Objeto del informe:

Se ha realizado este estudio con el fin de determinar el punto de equilibrio económico de la futura contratación y las condiciones específicas del mismo. Así mismo se ofrecerán alternativas que puedan mejorar el rendimiento del centro deportivo desde el punto de vista social y económico.

El Ayuntamiento de Orihuela construye un Centro Deportivo que contará con los siguientes espacios:

- 1 edificio principal para piscina cubierta, de un único vaso de 25 m x 12,5 m. El edificio contará además con la zona de control de accesos, vestuarios y un bar cafetería.
- 2 edificios menores de vestuarios, uno para fútbol y otro para pistas exteriores.
- 1 campo de fútbol 11 de césped artificial.
- 2 pistas exteriores multideporte.
- 2 pistas de tenis
- 3 pistas de padel
- 1 pista circuito para running a lo largo de todo el cerramiento perimetral.

El Ayuntamiento tiene previsto realizar la gestión indirecta de este activo a través de la contratación de la Gestión del Servicio Público de la explotación del mencionado complejo.

EL concesionario podrá proponer la mejora, ampliación o construcción de nuevos equipamientos deportivos dentro del recinto y previa aprobación por parte del Ayuntamiento de Orihuela.

1.3.- Premisas

Los Servicios Públicos susceptibles de gestión indirecta son aquellos que pueden ser objeto de **generar recursos económicos** por parte de particulares, lo que implica que el concesionario debe poder obtener rentabilidad de la actividad objeto de la concesión.

No obstante la **adjudicación** ha de hacerse **a riesgo y ventura** del concesionario.

El concesionario deberá respetar las tarifas de uso del servicio público que se pacten con el Ayuntamiento y **el Ayuntamiento debe velar por el mantenimiento del equilibrio económico** de la concesión.

Al final de la vida de la concesión, el concesionario deber **reintegrar** al Ayuntamiento **los bienes** objeto de la concesión (y todos aquellos que haya construido a su riesgo sobre la parcela), **en estado de conservación y funcionamiento adecuado**.

Para el Ayuntamiento el beneficio social es su principal objetivo, consiguiendo para los ciudadanos unos servicios deportivos de calidad a unos precios públicos al menos coste posible para las arcas municipales.

1.4. Estudio del entorno

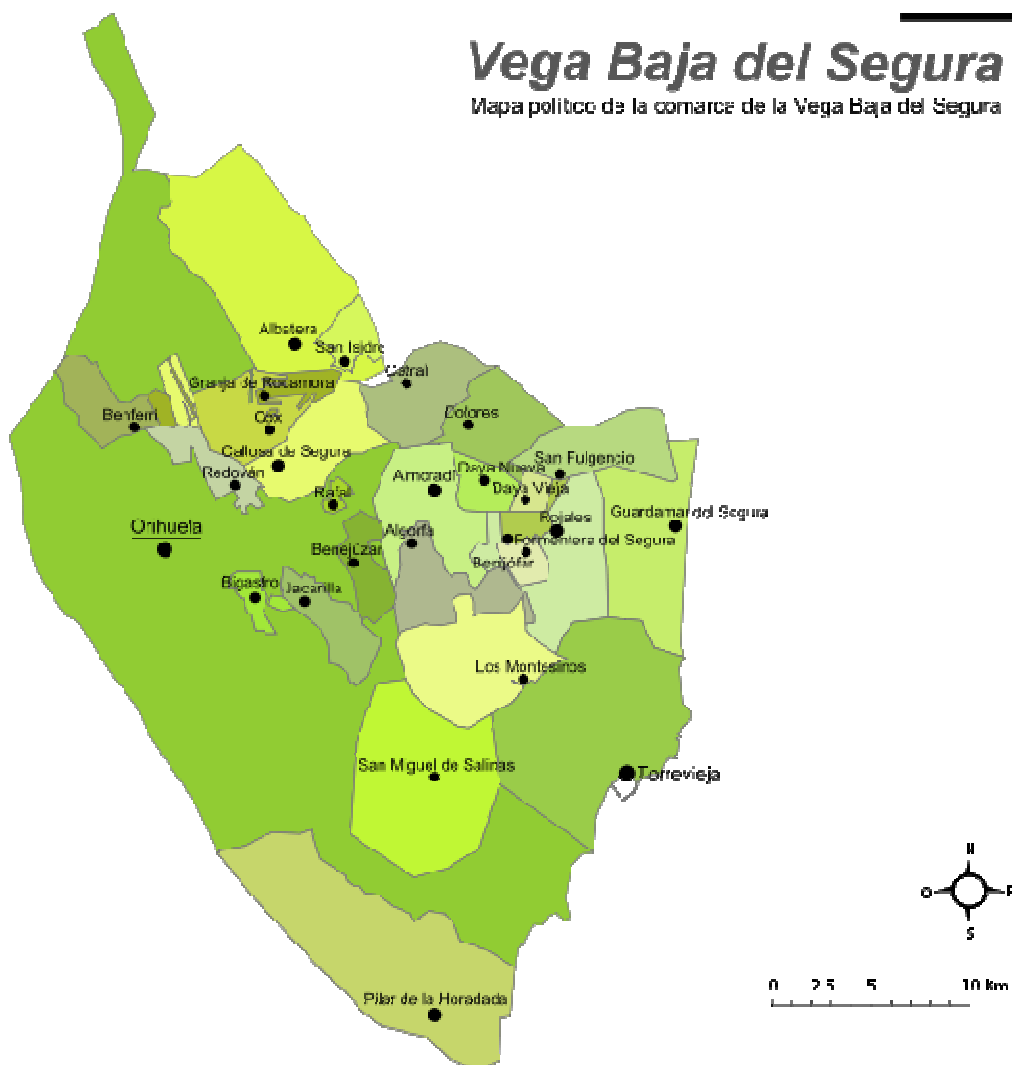
Orihuela (*Oriola* en valenciano) es una ciudad de la Comunidad Valenciana, España. Situada en el extremo sur de la provincia de Alicante, capital de la comarca de la Vega Baja del Segura, limitando con la vecina Región de Murcia. Con 86.826 habitantes (INE 2009), es la sexta ciudad en población de la Comunidad Valenciana, la septuagésimocuarta de las ciudades españolas por población y la primera en extensión de la provincia de Alicante.

El centro de la ciudad está a 23 metros sobre el nivel del mar, a orillas del río Segura. Su casco histórico está declarado conjunto histórico-artístico y monumental, siendo su patrimonio cultural de notable importancia.



Vega Baja del Segura

Mapa político de la comarca de la Vega Baja del Segura



Orihuela es la capital histórica de la llamada Vega Baja del Segura que se corresponde con la Zona Geográfica de la Huerta de Orihuela, la zona de regadío más importante de la provincia de Alicante, con más de 360.000 habitantes y que debe su riqueza a las aguas del Segura que fertilizan la huerta oriolana.

El extenso término municipal de Orihuela (fruto de su capitalidad histórica) se trata, como ya se ha dicho, del término municipal más extenso de la provincia de Alicante y el segundo más extenso de la Comunidad Valenciana (tras Requena). Cuenta con varias zonas muy definidas como son: la ciudad, la huerta por la que se diseminan numerosas pedanías y la Costa con 18 km de costa con excelentes playas, calas y acantilados: Punta Prima, Playa Flamenca, Cabo Roig, La Zenia, La Regia, Dehesa de Campoamor y Mil Palmeras. Así, su zona costera forma un núcleo turístico junto a Torrevieja, Pilar de la Horadada y Guardamar del Segura.

1.4.1. Ubicación y área de influencia

El área metropolitana de Orihuela incluye once municipios: Orihuela, Benejúzar, Benferri, Beniel, Bigastro, Callosa de Segura, Jacarilla, Rafal, Redován y Santomera. Toda esta área metropolitana tiene una población total de 151.358 habitantes al principio de 2006, y un área total de 510,3 kilómetros cuadrados.

Asimismo, es capital de la demarcación de hecho, la Vega Baja del Segura, con una población en 2007 de 361.292 habitantes.

El área metropolitana de Orihuela es también una parte de la conurbación de Murcia-Orihuela más grande, con una población total de 727.741 habitantes (2006) y un área de 1.743,5 kilómetros cuadrados

Limita con los términos municipales de Albatera, Algorfa, Almoradí, Benejúzar, Benferri, Bigastro, Callosa de Segura, Catral, Hondón de las Nieves, Hondón de los Frailes, Jacarilla, Los Montesinos, Redován, San Miguel de Salinas, Torrevieja y Pilar de la Horadada en la Comunidad Valenciana, con la Región de Murcia: Abanilla, Fortuna, Beniel, Murcia (pedanías) y Santomera.

La costa está ampliamente edificada debido al gran «boom» turístico y residencial. Sin embargo aun conserva importantes enclaves vírgenes como la cala de la Mosca, Sierra Escalona y diversos barrancos de mucho interés. Destaca de modo importante la Dehesa y la Pinada.



Entre las edificaciones y urbanizaciones que han proliferado en la costa se debe de incluir tres campos de golf que cuentan en la actualidad con 18 hoyos cada uno, teniendo un total de 54 hoyos en un área de 1.700.000 metros cuadrados configuran tres excelentes campos de reconocido prestigio internacional, sede de importantes torneos europeos.

En su territorio se distribuyen más de 57 urbanizaciones de amplitud muy diversa. Asimismo, posee dos puertos deportivos: el de Dehesa de Campoamor y el de Cabo Roig.

Siete de sus playas y un puerto deportivo han conseguido en 2008 la bandera Azul de los mares limpios de Europa, la Bandera Qualitur de la Generalidad Valenciana y dos playas también han poseído durante el 2009 la bandera Q de calidad turística, como es la playa de La Glea.

1.4.2. Clima

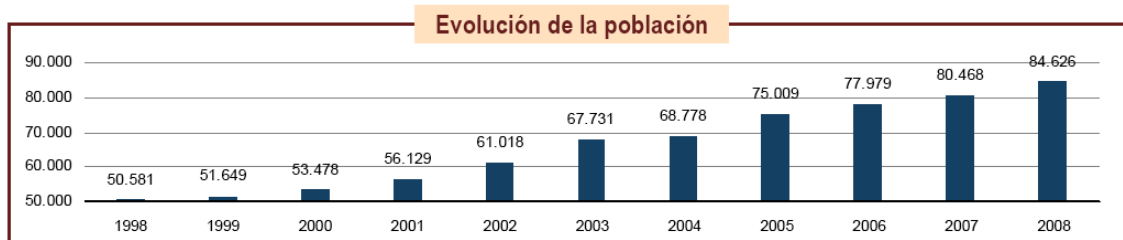
El clima es mediterráneo-subtropical seco, con varias zonas áridas. Las temperaturas anuales medias son de 18,5º; las temperaturas son benignas, con unos 14-17º en invierno de máxima y 3-8º de mínima, pudiendo producirse heladas aunque normalmente sean muy débiles, generalmente, no hay ningún mes del año en la ciudad en el que no se alcancen o sobrepasen los 20º en al menos un día del mes aunque sea invierno. En la costa suelen mantenerse todo el invierno entre 15-18º siendo inexistentes las heladas y en verano sobrepasan los 35º, pudiendo alcanzar los 40º. En las estaciones de transición normalmente en otoño se dan días de verano (con más de 30º) o días más frescos (en torno a 20-25º) pero en primavera apenas hay días en los que no pasen de los 20º esto hace que sean días agradables.

En cuanto a pluviosidad, los inviernos tienen lluvias muy irregulares debido a las debilitadas borrascas que atraviesan toda la península Ibérica desde el Atlántico, mientras que los veranos son muy secos y anticiclónicos, siendo comunes las olas de calor subsaharianas; por lo tanto es en primavera y otoño cuando se concentra el mayor número de precipitaciones, aunque sin ser las suficientes como para acabar con la grave sequía (sólo caen al año 291 mm). En septiembre-octubre puede producirse el fenómeno llamado como «gota fría».

1.4.3. Datos demográficos

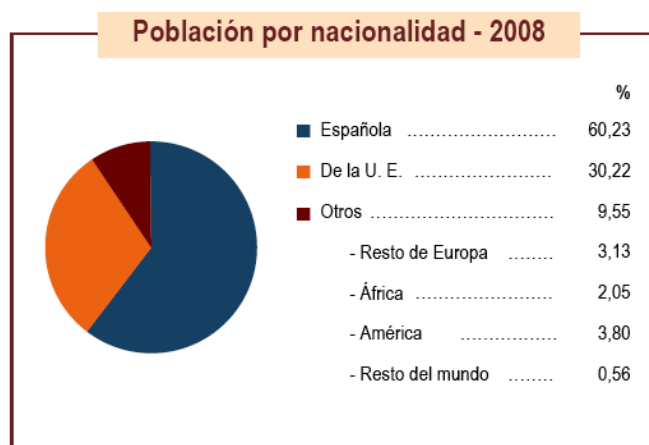
En 2009 era el cuarto municipio de la provincia y el sexto de la comunidad, contando con 86.164 habitantes y presentando un fulgurante crecimiento desde los años 1990.

La población se distribuye entre los 32.685 que viven en el núcleo histórico de Orihuela, 24.126 en Orihuela Costa y los 23.657 restantes en las otras veintidós pedanías con que cuenta, siendo las más importantes La Murada, San Bartolomé, Los Desamparados, La Aparecida y Torremendo.



En los últimos 10 años el crecimiento de la población de Orihuela ha sido algo superior al 67%

El 37,0% de la población oriolana según el censo del 2007 era de nacionalidad extranjera, pasando al 39,77% en 2008. De entre los no nacionales, el 83,4% es de origen europeo: así, en el término municipal de Orihuela residen 14.203 británicos y 10.610 ciudadanos de otros países europeos; la población no española de países europeos se concentra principalmente en Orihuela Costa.



En Orihuela Costa en 2010 se estima que la población censada es de unos 35.000 habitantes. No obstante se calcula en 60.000 habitantes la población total residente de forma permanente. Esta población puede llegar hasta los 150.000 habitantes en periodos vacacionales.

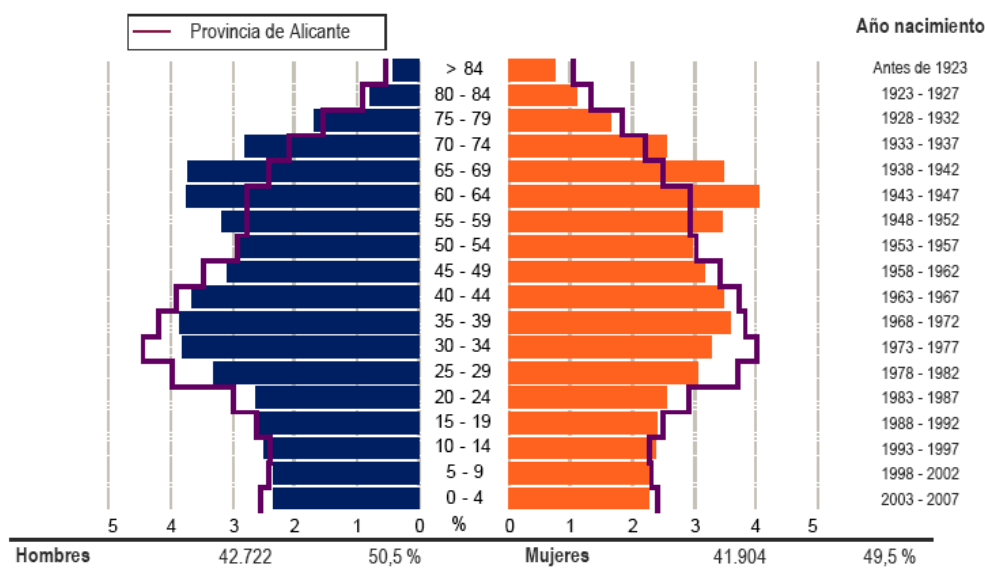
De la totalidad de habitantes empadronados en Orihuela Costa, únicamente 2.500 son españoles. La mayoría de la población es de procedencia inglesa, seguida de alemanes y en tercer lugar por escandinavos.

La densidad de población en Orihuela es considerablemente más baja que la del promedio provincial, debido principalmente a la gran superficie del término municipal. Concretamente, el número de habitantes de Orihuela supone el 4,47 % del total de la provincia de Alicante, mientras que la superficie total del término municipal es del 6,28 % sobre la extensión de la provincia.

Territorio			
Población, superficie y densidad por municipios			
Alicante.			
Unidades: Población en personas, superficie en Km. cuadrados y densidad en hab/Km ²			
	Población	Superficie	Densidad
TOTAL	1891477	5816,58	325,19
03099 Orihuela	84626	365,44	231,58
Fuente: Anuario Estadístico de España			

En cuanto a la pirámide de población de Orihuela, se asemeja bastante al modelo de población envejecido típico en los países desarrollados occidentales, caracterizada por una estrecha base (población joven) y un amplio cuerpo (población adulta) que se reduce conforme aumenta la edad considerada. Esta estructura de la población es típica en el régimen demográfico moderno con una evolución hacia un envejecimiento de la población y una disminución de la natalidad anual.

Estructura de la población - 1/1/2008



Indicadores demográficos

Índice		Municipio	Provincia	Comunitat Valenciana
Dependencia	$((\text{Pob. } <15 + \text{Pob. } >64) / (\text{Pob. de 15 a 64})) \times 100$	51,0 %	45,9 %	44,5 %
Longevidad	$((\text{Pob. } > 74) / (\text{Pob. } > 64)) \times 100$	33,7 %	43,9 %	46,8 %
Maternidad	$((\text{Pob. de 0 a 4}) / (\text{Mujeres de 15 a 49})) \times 100$	21,2 %	20,5 %	20,5 %
Tendencia	$((\text{Pob. de 0 a 4}) / (\text{Pob. de 5 a 9})) \times 100$	99,0 %	104,5 %	107,9 %
Renovación de la población activa	$((\text{Pob. de 20 a 29}) / (\text{Pob. de 55 a 64})) \times 100$	80,2 %	118,9 %	130,5 %

En cuanto a la población de los municipios del entorno, para el presente análisis son de especial interés los datos relativos a los municipios de Torrevieja y de Pilar de la Horadada, ya que, por proximidad, son los principales focos de oferta de servicios para los habitantes de Orihuela Costa. Igualmente, de cara al presente estudio de viabilidad del Centro Deportivo Municipal Orihuela-Costa, suponen en una cierta medida un potencial foco de usuarios.

Cifras de población referidas al 01/01/2009 Real Decreto 1918/2009, de 11 de diciembre			
Detalle municipal			
Alicante/Alacant: Población por municipios y sexo.			
Unidades: Personas			
	Ambos sexos	Varones	Mujeres
03099 Orihuela	86164	43368	42796
03902 Pilar de la Horadada	22050	11450	10600
03133 Torrevieja	101792	51781	50011
Fuente: Instituto Nacional de Estadística			

La proyección a corto plazo para estos municipios sería la siguiente:

EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN POR MUNICIPIOS

Municipios	Padrón 2001	Padrón 2002	Padrón 2003	Padrón 2004	Padrón 2005	Padrón 2006	Padrón 2007	Proyección 2012
03099 Orihuela	56.129	61.018	67.731	68.778	75.009	77.979	80.468	91.755
03120 San Miguel de Salinas	4.162	4.678	5.333	5.781	6.620	7.104	7.625	9.251
03133 Torrevieja	58.828	69.763	77.943	75.530	84.348	92.034	94.006	110.980
03902 Pilar de la Horadada	12.179	13.246	14.958	16.050	18.051	19.578	20.338	24.591

1.4.4. Urbanismo

El municipio de Orihuela posee numerosas poblaciones en su término municipal que han ido proliferando, teniendo algunas de ellas una población de miles de habitantes.

Partiendo de la inexistencia de la figura jurídica de las pedanías en el Ordenamiento Jurídico valenciano como entidad territorial inframunicipal, se denominan pedanías a las partidas rurales, por analogía con el término jurídico. Las pedanías o Partidas Rurales de Orihuela, no funcionan como tales entidades al no tener personalidad jurídica pública propia. Para su enlace con el gobierno municipal, se nombran Alcaldes Pedáneos, personas de confianza de la Alcaldía, que escuchan las

necesidades de los ciudadanos para trasladarlas al Consistorio. Este sistema tan extendido en las instituciones locales españolas como antiguo, se modificará en Orihuela cuando se declare el Municipio como *Gran Ciudad* y se dividirá el municipio en distritos en lugar de Pedanías.

En la actualidad las pedanías de Orihuela son: Arneva, Barbarroja, Camino de Beniel, Camino Viejo de Callosa, Correntías Altas, Correntías Medias, Correntías Bajas, El Escorratel, El Mudamiento, Hurchillo, La Aparecida, La Campaneta, La Murada, Las Norias, Desamparados, Los Huertos, Media Legua, Molino de la Ciudad, Molins, La Matanza, Raiguero de Bonanza, San Bartolomé, Torremendo

Los habitantes de la ciudad están divididos en diversos barrios con una población y una extensión variable. Los más extensos son la zona centro ciudad, el barrio del Rabaloche (que va desde el Ayuntamiento hasta el barrio de capuchinos) el del Palmeral (que va desde Santo Domingo hasta la pedanía de El Escorratel) o el Barrio de San Isidro.

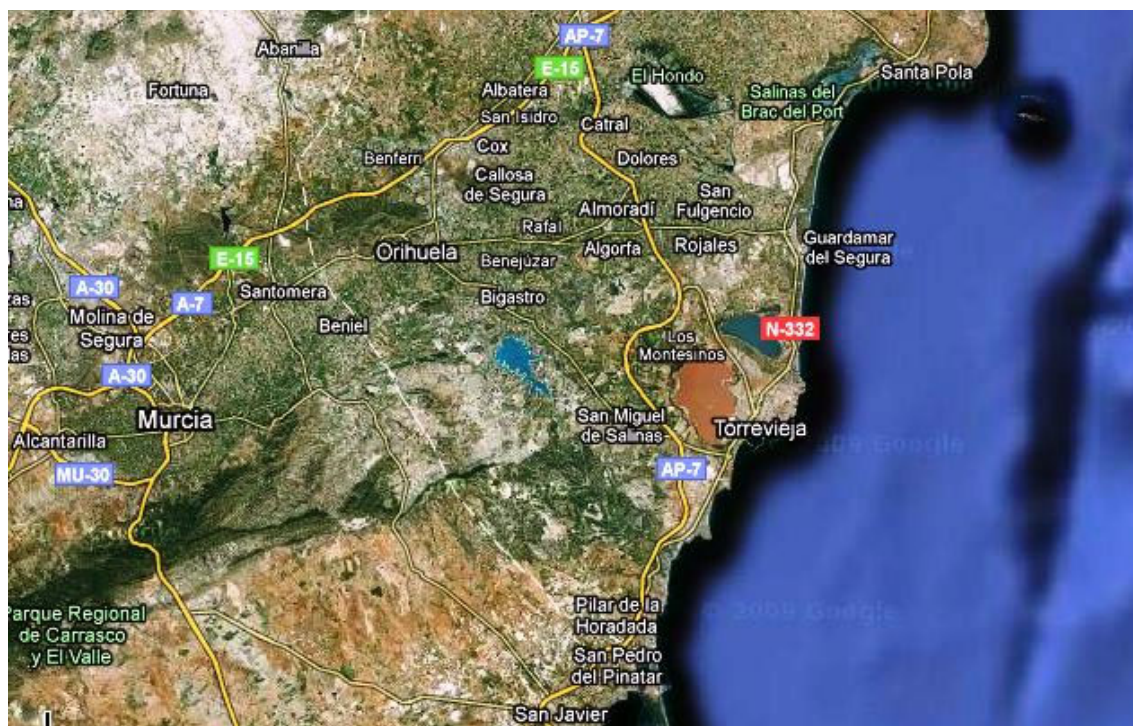
La relación de barrios es la siguiente:

Barrio de San Isidro, Barrio de San Antón, Barrio de Capuchinos, Barrio "Los Calderones", Ciudad Jardín, Rincón de la Seca, Barrio de las Espeñetas- San Francisco, Barrio del Rabaloche (Antiguo Arrabal Roig), Barrio de la Ascensión, Barriónuevo-Calle de Arriba, Casco Histórico, Barrio de San pedro (zona este), Barrio de los Marines, Barrio de los Selmas, Barrio de los Cristianos, Barrio de los Morenos, Barrio de las Monserratinas, Barrio de la Alegría, Barrio del Palmeral, Barrio de Triana, Barrio de San Juan-La Corredera (Antiguo Arrabal de San Juan), Barrio de las Angustias, Barrio de la Ocarasa, zona centro ciudad (surcadas por las Calles: Avda. José Antonio, Glorieta de Gabriel Miró, Avda. Teodomiro, Plaza Nueva, Calle Caledrón de la Barca, Avda. Duque de Tamames, Calle Obispo Rocamora y todas sus circundantes).



1.4.5. Orihuela Costa

Debido al creciente volumen de población que tienen las playas de Orihuela, así como el surgimiento de nuevas Urbanizaciones, pese a tenerse como una pedanía se trata de un caso especial. Posee en la actualidad 57 Urbanizaciones que se dividen por zonas, siendo las más importantes: Dehesa de Campoamor, Cabo Roig, Playa Famenca, La Zenia, La Regia, Las Mimosas, Los Dolses, Villamartín y las Mil Palmeras.



1.4.6. Datos socioeconómicos

Orihuela es una ciudad basada en el sector servicios y el agrícola.

La economía de Orihuela ha sido tradicionalmente la agricultura. Primero fue de cereales, la vid y el olivo en los tiempos de los romanos. A partir de la invasión musulmana el cultivo fue de regadío, sobre todo de naranjas y limones. Estos cultivos fueron logrados gracias a la introducción de la acequia que perduran hasta hoy día y siguen siendo los principales cultivos, además de otras hortalizas y tubérculos como la patata, o árboles frutales como el almendro, éste último en la zona de interior.

Actualmente los datos son que en Orihuela en torno al 9% de la población trabaja en el sector primario, el 12% en el sector secundario,

principalmente en la construcción y el restante 79% de la población trabaja en el sector terciario.

- **Sector Primario:** Principalmente los cultivos ya mencionados antes. Repartidos principalmente en la zona de las pedanías, excepto Orihuela Costa dedicada más al cultivo de tipo secano como la vid, el almendro o el olivo. La existencia de granjas es Orihuela es bastante reducida, así mismo, no existe flota pesquera alguna.
- **Sector Secundario:** Principalmente en la construcción aunque también en las fábricas del polígono industrial. La construcción destaca por su amplio volumen en la Costa y en Orihuela ciudad debido a su amplia población, aunque también en la huerta y pedanías que rodean Orihuela Ciudad.

La ciudad posee un polígono industrial en la zona del este, que limita con el término municipal de Callosa y Redován. Dicho Polígono Industrial es nominado Puente Alto y acoge numerosas empresas alimentarias, transportistas, así como la lonja frutícola de Orihuela (una de las más importantes de la provincia).

Así mismo hay diversas zonas de amplia concentración industrial al oeste de la ciudad, siguiendo el trazado de la carretera nacional Murcia-Alicante, desde el barrio de Ciudad Jardín hasta la Pedanía de la Aparecida.

- **Sector Terciario o de servicios:** Destaca en Orihuela Ciudad y Orihuela Costa. En Orihuela Ciudad se concentra la parte del sector dedicada al ocio (en el Centro Comercial Ociopía), a la restauración que se concentran en torno al casco histórico (aunque la restauración se puede encontrar prácticamente por todo el término municipal) y la parte relacionada al comercio. Ésta última se reparte principalmente alrededor del casco histórico, sobre todo en la calle Mayor. También están los funcionarios del ayuntamiento, de empresas, de educación, de seguridad (Cuerpo Nacional de Policía, Policía Local y Guardia Civil) y de sanidad. En Orihuela Costa los servicios son de restauración, comercio y ocio principalmente gracias al gran turismo que atraen las playas oriolanas sobre todo en verano. Existen en Orihuela Costa 6 centros comerciales, entre ellos: centro Comercial La Zenia (urb. La Zenia II), Centro Comercial Rioja, Centro Comercial Punta Prima, Centro Comercial La Campana, Centro Comercial La Florida, Centro Comercial los Dolses, estando prevista la construcción en breve de un nuevo macro centro comercial, llamado Centro Comercial *Las Playas*.

Asimismo Orihuela dispone de numerosos servicios públicos que emplean a la población como son la delegación de numerosos organismos públicos como la Agencia Tributaria, la Tesorería de la Seguridad Social,

el Instituto de la Seguridad Social, los Juzgados y Tribunales, la Delegación de la Consellería de Agricultura, el Instituto de la Juventud, la Delegación de la Consellería de Bienestar Social, o la Cámara de Comercio e Industria de Orihuela. Al ser la capital de la Comarca ofrece servicios al resto de las poblaciones de la comarca.

Los comercios de la ciudad se encuentran agrupados en dos asociaciones como son "Asociaciones de Comerciantes del Casco Histórico de Orihuela" y la "Asociación de Comerciantes del Municipio de Orihuela" que es la mayoritaria y cuenta con asociados tanto en Orihuela ciudad, como en las pedanías y en la costa. Esta última dispone de dos sedes una en la ciudad y otra en la costa.

La ciudad dispone de tres centros comerciales: Centro Comercial Eroski Orihuela, Centro Comercial Hispania y Centro Comercial Ociopía.

Así mismo la Ciudad posee oficinas de numerosas entidades de crédito como bancos, Cajas de Ahorro y Cooperativas de Crédito, teniendo sede en Orihuela las oficinas principales de la Caja de Ahorros del Mediterráneo y la de la Caja de Murcia que son Dirección de Zona (ambas desde Elche hasta Murcia).

La ciudad cuenta con una entidad de ahorro propia, la Caja Rural Central, que es una cooperativa de crédito que posee en la actualidad clientela en las provincias de Alicante, Murcia, Almería y Albacete, disponiendo de una red de más de 80 oficinas. Fue fundada en 1919 por Real Orden del Ministerio de Fomento de 9 de julio y por R. O. del Ministerio de Hacienda de 27 de octubre de 1919. Esta entidad tiene una importante Obra social en la ciudad de Orihuela y en todos los municipios de la Vega Baja. Teniendo su sede Social y principal en el Palacio del Portillo de la ciudad de Orihuela.

En general, la economía es prácticamente como la de cualquier localidad cercana al litoral de la provincia alicantina.

El turismo representa un importante sector para el municipio. En la actualidad se da en él de dos tipos: turismo de sol y playa y turismo cultural. Poco a poco está creciendo el interés por el turismo rural, para el que se están dotando de infraestructuras tanto privadas como públicas.

Orihuela posee diversas fiestas de interés que la hacen recibir importante número de turistas, en especial su Semana santa, declarada de interés Turístico Nacional en 1989, estando incoado el expediente para declararla de interés Turístico Internacional.

La oferta hotelera es completa, contando el municipio con 3 hoteles de 4 estrellas, varios de 3 y de 2 estrellas tanto en la costa como en la ciudad. Del mismo modo también posee establecimientos moteleros tanto en la ciudad como en la costa y en algunas pedanías como Arneva o los Huertos (muy próximas ambas a la ciudad).

Asimismo, posee el municipio 3 campos de Golf situados en la costa de Orihuela con 18 hoyos cada uno, los cuales son:

- Campo de Golf Villamartín
- Club de Golf Las Ramblas de Orihuela
- Real Club de Golf Campoamor

El municipio posee 18 kilómetros de costa, en los que se alternan playas y barrancos de agua cristalina, así como dos puertos deportivos (Cabo Roig y Dehesa de Campoamor).

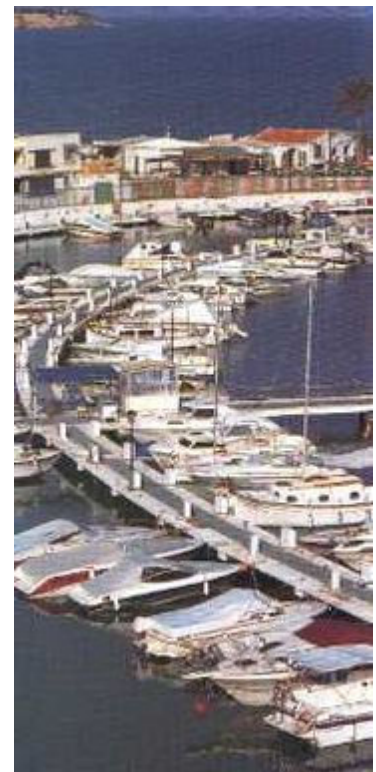
Algunas de sus playas consiguen año tras año las banderas azules de los mares limpios de Europa o la bandera Qualitur que concede la Consejería de Turismo de la Generalidad Valenciana. Algunas de estas son:

- Playa de Cabo Roig (Cala Capitán).
- Playa de Cabo Roig (Playa Caleta).
- Playa de Campoamor (Aguamarina).
- Playa de Campoamor (La Glea).
- Playa de Campoamor (Barranco Rubio).
- Playa Flamenca (Cala Estaca).
- Playa Flamenca (Cala Mosca).
- Playa de las Mil Palmeras.

Asimismo tres de ellas consiguieron recientemente la Q de Calidad Turística, convirtiéndose en las primeras de la Comunidad Valenciana en conseguirlo siendo estas las playas de Cala Capitán, Playa de la Glea y la playa de Cala Estaca.

En la costa de Orihuela tienen sede dos puertos deportivos, de gran número de amarres y amplitud. Estos son:

- Puerto Deportivo de Campoamor. Situado en la urbanización de la Dehesa de Campoamor.
- Puerto Deportivo de Cabo Roig. Situado en la urbanización de Cabo Roig.



En Orihuela, concretamente en la pedanía de San Bartolomé, se encuentra el Hospital Comarcal de la Vega Baja del Segura (Hospital

Vega Baja de Orihuela) de referencia del Departamento de Salud 21 de la Agencia Valenciana de Salud. Los centros de salud de cabecera del Departamento, se encuentran situados, además de en Orihuela, en Albatera, Almoradí, Bigastro, Callosa de Segura y Dolores.

Los centros de salud que están localizados en Orihuela son estos:

- Centro de salud 1 "Rabaloché".
- Centro de salud 2 "Doctor Álvarez de la Riva".
- Centro de salud 3 "Orihuela Costa".

Asimismo cuenta con el único Centro de Especialidades del Departamento, situado en Avenida Teodomiro, nominado, centro de Especialidades de Orihuela, Ntro. Padre Jesús.

También en cada pedanía de Orihuela hay un consultorio médico destinado a las atenciones básicas como pediatría, ATS, vacunaciones, etc.

Antes todos los centros de salud oriolanos estaban referenciados al Departamento de Salud nº 21; pero desde la creación de un nuevo hospital en 2006, el de Torrevieja que corresponde al Departamento de Salud nº 22, los centros de salud y consultorios de las partidas rurales de Torremendo y la Dehesa de Campoamor (Orihuela Costa) están referenciados a éste. El Departamento de Salud 22 está formado por las zonas básicas de salud 6, 9, 10, 11 y 12 de la antigua Área de Salud de Orihuela.

El municipio además posee una asamblea local de la Cruz Roja Española, además de un puesto de socorro al lado de la carretera nacional 340 y otros pequeños puestos por la costa oriolana.



En cuanto a educación, la población y extensión del Municipio ha hecho que en su término haya en la actualidad casi una cuarentena de centros escolares, tanto públicos concertados como privados. Sin embargo, en Orihuela Costa la población escolar, en comparación con la población total es muy pequeña. Los datos de esta población escolar son los indicados en la siguiente tabla:

CURSO	C.P. PLAYAS DE ORIHUELA	C.P. LOS DOLSES	I.E.S. PLAYA FLAMENCA	TOTAL
3 años	26			26
4 años	23			23
5 años	26			26
1º Primaria	36	40		76
2º Primaria	32	47		79
3º Primaria	47	52		99
4º Primaria	41	58		99
5º Primaria	36	45		81
6º Primaria	48	58		106
1º ESO			135	135
2º ESO			127	127
3º ESO			66	66
4º ESO			50	50
1º BACHILLER			18	18
2º BACHILLER			22	22
TOTAL	315	300	418	1.033

1.4.7. Oferta deportiva actual

La amplitud del término municipal de Orihuela y la rápida expansión en los últimos años de núcleos como el de la costa, nos dejan en la actualidad un panorama de desequilibrio en cuanto al reparto de dotaciones deportivas, especialmente públicas. La mayor parte de los equipamientos públicos se encuentran en el casco urbano de Orihuela, lo que supone para los vecinos de las urbanizaciones de Orihuela-Costa un desplazamiento en coche de al menos media hora. En consecuencia, estos vecinos acuden a los centros deportivos de municipios colindantes, como Torrevieja y Pilar de la Horadada, mucho más cercanos.



INSTITUTO VALENCIANO DE ESTADÍSTICA, BANCO DE DATOS TERRITORIAL

Censo de Instalaciones Deportivas de la C.V. 2005

Variable en hoja: Años - 2005
Variable en columna: Instalaciones deportivas 2005
Variable en fila: Territorio

	Espacios complementarios	Espacios deportivos	Instalaciones Deportivas
03099 - Orihuela	99	140	61
03120 - San Miguel de Salinas	11	16	6
03133 - Torrevieja	56	252	152
03902 - Pilar de la Horadada	27	32	11

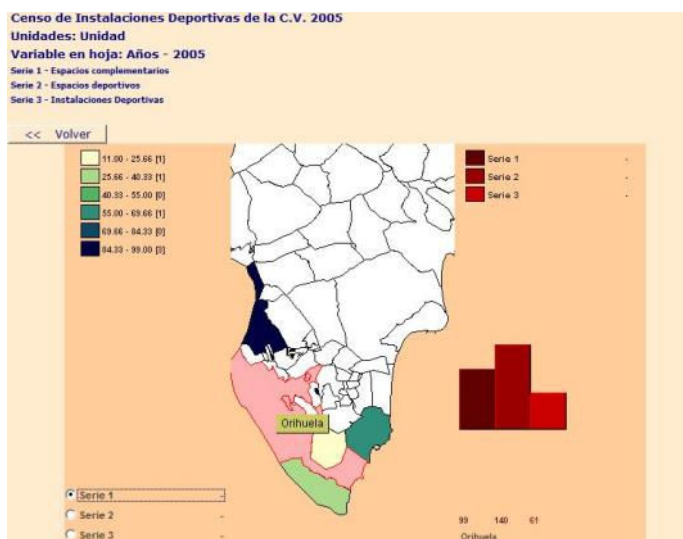
Unidad: Unidad

Fuentes:
2005 Consejo Superior de Deportes.

Para el objeto de este estudio nos centraremos exclusivamente en la oferta deportiva de Orihuela Costa, Torrevieja y Pilar de la Horadada, que constituyen la zona real de influencia del futuro Centro Deportivo Municipal Orihuela Costa.

Tampoco vamos a considerar en este estudio los espacios deportivos o complementarios aislados, tales como pistas polideportivas al aire libre sin cerramiento, campos de vóley-playa, zonas de aventura, etc. Nos centraremos específicamente en Instalaciones o Centros Deportivos que cuenten con las siguientes características mínimas:

- Cerramiento perimetral y control de accesos.
- Vestuarios con duchas y aseos.
- Piscina cubierta y uno o varios espacios deportivos para la práctica de distintas modalidades deportivas y de actividad física.
- Que cuente con una organización encargada del mantenimiento, control y gestión de actividades.



Palacio de Deportes Infanta Cristina de Torrevieja:

Se trata de una gran Instalación Deportiva donde se concentra, entre otros espacios deportivos, una gran piscina climatizada de 50 x 21 m, polideportivo cubierto de 66 x 44 m, pista de atletismo, pistas polideportivas exteriores, salas de actividades, gimnasio, etc.

Los principales datos de la piscina cubierta son:

- HORARIO: Lunes: 15:30 - 22:30
Martes a Viernes: 8:30 - 22:30
Sábados y Domingos: 8:30 - 13.30//16:30 - 19:30
- PRECIOS: Entrada individual 2 € // Bono (20 baños) 30 €
*Entrada especial 1€ // *Bono grupo Grupo especial 15€
*Grupo especial: Jubilados, mayores de 60 años, menores de 15 años, Carnet Jove, personas con discapacidad física o psíquica superior al 33%. Niños menores de 4 años entrada gratuita.
- AÑO CONSTRUCCIÓN: 2.000.
- DIMENSIONES: 50m de largo x 21m de ancho x 10/15m de alto.
- Nº DE CALLES: 8 calles.
- ESTADO DE USO: de octubre a junio. (9 meses).
- ACTIVIDADES: natación, matronatación
- VESTUARIOS: 2 vestuarios colectivos, 2 vestuarios monitores, 50 duchas, 14 lavabos, 10 inodoros.
- ASEOS PÚBLICOS: 1 aseo para público, 4 lavabos, 2 urinarios, 4 inodoros.
- GRADAS: fija, con una capacidad para 233 personas.



VENTA DE ENTRADAS Y BONOS

ENTRADAS: Directamente en la recepción del Palacio de Deportes.

BONOS: Oficina de Deportes (Palacio de Deportes) de lunes a viernes de 09.00 a 14.00 h.

FUERA DE ESTE HORARIO, EN RECEPCIÓN

NORMATIVA BAÑO LIBRE

HIGIENE:

- Es obligatorio el uso del **gorro** y traje de baño así como el de **chancas**.
- Es obligatorio la ducha antes de la primera inmersión en la piscina.
- No está permitido el acceso a la piscina a toda persona vestida de calle o calzada.
- No está permitido la entrada al recinto de la piscina de bolsas de deporte. Podrán guardar las bolsas en las taquillas.
- No se permite fumar ni consumir alimentos en el recinto de la piscina.
- Está prohibida la entrada a la piscina a las personas que padezcan enfermedades infecto-contagiosas.

OTROS:

- Se prohíbe la entrada a los niños menores de 15 años si no van acompañados de un mayor responsable del mismo.
- No se permite bañarse con pulseras, sortijas o relojes para prevenir extravíos o accidentes.
- El sentido de la natación durante el baño libre será siempre por la derecha de la calle.
- Como medida de seguridad se podrá prohibir el acceso a la piscina una vez su aforo esté completo.

ALQUILER DE CALLES DE PISCINA

Aquellas usuarios que deseen alquilar las calles de la Piscina Municipal deberán solicitarlo en la Concejalía de Deportes de 09.00 a 14.00 h.

PRECIO POR CALLE Y HORA

20 €



**Piscina
limatizada**

Avda. Monge y Bielsa, s/n. - TORREVIEJA (Alicante)

Tels.: Recepción 96 570 77 13

Oficina 96 570 54 16 - Fax 96 570 54 15

www.torreviejadeportes.com



Palacio de Deportes
S.A.R. Infanta Cristina de Torreveja

HORARIO PISCINA MUNICIPAL

Municipal Swimming Pool's Timetable

LUNES - MONDAY

de 15.30 a 22.30 h.

DE MARTES A VIERNES FROM TUESDAY TO FRIDAY

de 8.30 a 22.30 h.
en jornada ininterrumpida

SÁBADO - SATURDAY

de 8.30 a 13.30 h. y
de 16.30 a 19.30 h.

DOMINGO - SUNDAY

de 8.30 a 13.30 h. y
de 16.30 a 19.30 h.

PISCINA CERRADA: LUNES POR LA MAÑANA
SWIMMING POOL CLOSED: MONDAY MORNING

Precios / Price List

ENTRADA / ENTRANCE **2 €**

ENTRADA GRUPO ESPECIAL / ENTRANCE SPECIAL GROUP **1 €**

BONO DE 20 BAÑOS / VOUCHER 20 HOURS

GRUPO GENERAL / COMMON GROUP **30 €**

GRUPO ESPECIAL / ENTRANCE SPECIAL GROUP **15 €**

* GRUPO ESPECIAL

- Jubilados.
- Mayores de 60 años y menores de 15.
- Poseedores del carnet Jove.
- Minusválidos físicos o psíquicos acreditados superiores al 33 %.
- Niños menores de 4 años, entrada gratuita.
- Familia numerosa.

* SPECIAL GROUP

- Pensioners.
- Over 60's.
- Under 15's.
- Disabled (more than 33%).
- Children under 4's of age, free admission.
- Large family.

Tickets and vouchers sale

TICKETS: Swimming pool reception.

VOUCHERS: Sport office in the Sport-Palace Monday to Friday, from 09.00 to 14.00 h.

OUT OF THE TIMETABLE, IN RECEPTION

Conditions

HYGIENE:

- The use of a Swimming hat bathing costume and rubber "slip-on" shoes is obligatory.
- Bathers must shower before entering the pool.
- Street clothes or shoes must not be worn around the Pool area.
- Sports bags are not to be taken into the Pool area.
- Smoking or the consumption of foods is prohibited.
- Persons suffering from any infectious or contagious illness must not enter the Pool.
- It is advisable to wear swimming goggles.

OTHER RULES:

- The wearing of bracelets, rings, necklaces and watches is forbidden.
- Children under 15 years of age must be accompanied by a supervising adult.
- Swimmers must keep to the right of the designated lanes.
- For security reasons, the management reserve the right to prohibit access to the Pool if it is full.

Rent of Swimming Pool Lanes

PRICE PER LANE AND HOUR

20 €

ESCUELAS DEPORTIVAS Y CATEGORÍAS

Aerobic	A partir de 16 años. Horario: Lunes y Miércoles de 20.30 a 21.30 horas
Aero-Fight	A partir de 16 años. Horario: Martes y Jueves de 20.30 a 21.30 horas
Ajedrez	De 5 a 14 años
Atletismo	Benjamines (01 y 02), Alevines (99 y 00), Infantiles (97 y 98), Cadetes (95 y 96) y Juveniles (93 y 94).
Baloncesto	Alevines (98 y 99), Infantiles (96 y 97) y Cadetes (94 y 95).
Balonmano	Alevines (98 y 99), Infantiles (96 y 97). Cellos matriculados en años anteriores.
Ciclismo	De 6 a 13 años.
Fútbol	Matriculados en años anteriores y benjamines elegidos en pruebas realizadas por la Escuela Municipal.
Fútbol - Sala	Matriculados en años anteriores y elegidos en pruebas realizadas por la Escuela Municipal.
Gimnasia Rítmica	Benjamines (03 y 04), Benjamines (01 y 02), Alevines (99 y 00), Infantiles (97 y 98), Cadetes y Juveniles (de 13 a 16 años).
Gimnasia de Mantenimiento	A partir de 16 años. Horario: de Lunes a Jueves de 09.00 a 09.45 horas.
Hockey	Benjamines (00 y 01), Alevines (98 y 99), Infantiles (96 y 97) y Cadetes (94 y 95).
Judo	De 6 a 16 años. Horario: Martes y Jueves de 18.00 a 20.00 horas.
Natación	De 6 a 16 años, matriculados en años anteriores y alumnos nuevos elegidos en prueba de acceso.
Remo	Benjamines (00), Alevines (98 y 99), Infantiles (96 y 97) y Cadetes (94 y 95). Obligatorio saber nadar.
Tenis	De 6 a 16 años. Horario: Martes y Jueves de 18.00 a 20.00 horas.
Voleibol Femenino	De 13 a 16 años. Horario: Lunes y Miércoles de 18.00 a 19.00 horas.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TORREVIEJA

Concejalía de Deportes

Avda. Morge y Bielsa, s/n.
TORREVIEJA (Alicante)
Tels.: Recepción 96 570 77 13
Oficina 96 570 54 16 - Fax 96 570 54 15
www.torreviejadeportes.com
concejalia.deportes@torrevieja.es

matrícula 09/10

Escuelas Deportivas Municipales y Usuarios Instalaciones Deportivas

Y CURSOS DE NATACIÓN



MATRÍCULAS ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2009/2010

ALUMNOS MATRICULADOS EN EL CURSO ANTERIOR Y QUE CONTINUAN EN LA MISMA ESCUELA:

PAGO MATRÍCULA
(45€ ó 30€ en caso de familia numerosa)
Durante el mes de junio

ALUMNOS QUE SE MATRICULAN POR PRIMERA VEZ O DESEAN CAMBIAR DE ESCUELA:

PREINSCRIPCIÓN:
Del 7 de Septiembre al 2 de Octubre de 2009

PAGO MATRÍCULA
(45€ ó 30€ en caso de familia numerosa)
Del 7 de Septiembre al 8 de Octubre de 2009

MATRÍCULAS USUARIOS INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES 2009/2010

CLASES DIRIGIDAS SEGÚN NIVEL Y HORARIO. NÚMERO DE PLAZAS 300. POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN.

PREINSCRIPCIÓN:
Del 1 al 25 de Septiembre de 2009, o hasta agotar número de plazas existentes.

PAGO MATRÍCULA (45€)
Del 2 al 30 de Septiembre de 2009.

INSCRIPCIONES CONCEJALÍA DE DEPORTES:

Avda. Morge y Bielsa, s/n.
TORREVIEJA (Alicante)
Tels.: Recepción 96 570 77 13
Oficina 96 570 54 16
Fax 96 570 54 15
www.torreviejadeportes.com
concejalia.deportes@torrevieja.es

HORARIO:
de 09.00 a 14.00 h.

CURSO	HORARIO	TURNOS
Peques 4 y 5 años (sin filtro)	17.30 - 18.15 / 18.30 - 19.15	2 TURNOS 2 DÍAS A LA SEMANA LUNES - MIÉRCOLES MARTES - JUEVES
Peques 4 y 5 años (si filtro)	17.30 - 18.15 / 18.30 - 19.15	
Introducción niños (6 a 14 años)	19.30 - 20.15	TODOS LOS CURSOS TENDRÁN CLASE UN VIERNES CADA DOS SEMANAS
Perfeccionamiento niños (6 a 14 años)	19.30 - 20.15	
Introducción adultos	20.30 - 21.15	MARTES Y JUEVES
Perfeccionamiento adultos	20.30 - 21.15	
Especialización adultos	20.30 - 21.15	MARTES Y JUEVES
Introducción tercera edad	11.45 - 12.30	
Perfeccionamiento tercera edad	11.45 - 12.30	

CURSO 1º
DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 6 DE NOVIEMBRE 2009
Inscripciones: a partir del Lunes 14 de Septiembre

CURSO 2º
DEL 9 DE SEPTIEMBRE AL 18 DE DICIEMBRE 2009
Inscripciones: a partir del Lunes 14 de Septiembre

CURSO 3º
DEL 11 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO 2010
Inscripciones: a partir del Lunes 30 de Noviembre 2009

CURSO 4º
DEL 22 DE FEBRERO AL 30 DE MARZO 2010
Inscripciones: a partir del Lunes 1 de febrero

CURSO 5º
DEL 13 DE ABRIL AL 28 DE MAYO 2010
Inscripciones: a partir del Lunes 1 de febrero

PRECIO 25€



El Centro Deportivo Municipal Orihuela Costa se encuentra a 9,7 km de las Instalaciones Deportivas. El desplazamiento en coche por la N-332 sin tráfico se estima en unos 15 minutos. No obstante dicha carretera tiene un tráfico muy denso constantemente, por lo que los tiempos pueden duplicarse o incluso triplicarse.

Por las ubicaciones respectivas de estas instalaciones y las comunicaciones existentes, toda la zona norte de Orihuela Costa entrará directamente dentro de la zona de influencia del Centro Deportivo Municipal Orihuela Costa. Además, por proximidad también ejercerá influencia directa sobre toda la zona sur del término municipal de Torrevieja.

El Hospital de Torrevieja se encuentra dentro de esta zona de influencia, lo que puede ser un dato a tener en cuenta de cara a la organización de actividades tales como natación terapéutica, natación correctiva, etc.

Polideportivo Municipal de Pilar de la Horadada

Se trata de una gran instalación con piscina cubierta, pista polideportiva cubierta, pistas polideportivas exteriores, pista de atletismo, campos de fútbol de césped natural y césped artificial, rocódromo, pista de bolos ingleses, pistas de padel y tenis, etc.



Los principales datos a tener en cuenta de la piscina cubierta son:

- HORARIOS DE USO: Lunes a Viernes de 08:00 a 22:00 horas, y sábados de 09:00 a 14:00 horas.

TARIFAS NADO LIBRE/SPA:			
ENTRADA	EDADES	EMPADRON.	NO EMPAD.
BEBES	0 a 6 MESES	GRATUITO	3 €
INFANTIL	7 MESES A 14 AÑOS	1,5 €	3 €
ADULTOS	A PARTIR DE 15 AÑOS	2,30 €	4,60 €
BONO 10 BAÑOS	--	18 €	36 €
BONO 20 BAÑOS	--	30 €	60 €

NOTA: SPA SOLO PARA ADULTOS.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA BEBES: AQUABABY

DÍAS	HORARIO	EDADES	PRECIO MES/TRL EMPADRON./NO EMPAD.
L-J	17:00-17:30	24 a 36 MESES	14 € / 39 €
M-V		12 a 24 MESES	28 € / 78 €
X		6 a 12 MESES	9 € / 24 €

NATACIÓN NIÑOS Y JÓVENES DE 3 A 14 AÑOS

DÍAS	HORARIO	NIVEL	PRECIO MES/TRL EMPADRON./NO EMPAD.
L-X-V	17:30 - 18:15	RENACUAJO	20 € / 57 €
	18:15 - 19:00		40 € / 114 €
	13:00 - 13:45		
M-J	17:30 - 18:15		14 € / 39 €
	18:15 - 19:00		28 € / 78 €

PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL				
DÍAS	HORARIO	NIVEL	PRECIO MES/TRL EMPADRON./NO EMPAD.	
L-X-V	17:30 - 18:15	CABALLITO	20 € / 57 €	40 € / 114 €
	18:15 - 19:00			
M-J	17:30 - 18:15		14 € / 39 €	28 € / 78 €
	18:15 - 19:00			
L-X-V	17:30 - 18:15	SARDINA	20 € / 57 €	40 € / 114 €
	18:15 - 19:00			
	19:00 - 19:45			
M-J	13:00 - 13:45		14 € / 39 €	28 € / 78 €
	17:30 - 18:15			
	18:15 - 19:00			
	19:00 - 19:45			
L-X-V	13:00 - 13:45	TRITÓN	20 € / 57 €	40 € / 114 €
	17:30 - 18:15			
	18:15 - 19:00			
	19:00 - 19:45			
M-J	17:30 - 18:15		14 € / 39 €	28 € / 78 €
	18:15 - 19:00			
	19:00 - 19:45			
L-X-V	13:00 - 13:45	DELFIN	20 € / 57 €	40 € / 114 €
	16:45 - 17:30			
M-J	19:00 - 19:45		14 € / 39 €	28 € / 78 €
	16:45 - 17:30	SALVAMENTO DEPORTIVO***	20 € / 57 €	40 € / 114 €
	19:00 - 19:45		14 € / 39 €	28 € / 78 €

***** NOVEDAD:** Actividad mixta de natación más técnicas de rescate y salvamento acuático.

DÍAS	HORARIO	NIVEL	PRECIO MES/TRL EMPADRON./NO EMPAD.	
L a V	17:30 - 18:15	COMPETICIÓN NIVEL 1	27 € / 78 €	54 € / 156 €
	17:45 - 19:45	COMPETICIÓN NIVEL 2*		
	19:45 - 22:00	COMPE. N. 3* HASTA 14 AÑOS	30 € / 87 €	60 € / 174 €
		COMPE. N. 3* DESDE 15 AÑOS		

*el nivel 2, 3 del equipo de competición, comenzará el 1 de septiembre.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA ADULTOS 15 AÑOS O MÁS

NATACIÓN PARA ADULTOS, 3 NIVELES:

DÍAS	HORARIO	NIVEL	PRECIO MES/TRL EMPADRON./NO EMPAD.	
L-X-V	9:15 - 10:00	INICIACIÓN	22 € / 63 €	44 € / 126 €
	16:00 - 16:45			
M-J	19:45 - 20:30		16 € / 45 €	32 € / 90 €
	21:15 - 22:00			
L-X-V	8:00 - 8:45	INTERMEDIO	22 € / 63 €	44 € / 126 €
	9:15 - 10:00			
	16:00 - 16:45			
M-J	09:15 - 10:00		16 € / 45 €	32 € / 90 €
	20:30 - 21:15			
	21:15 - 22:00			
L-X-V	08:00 - 08:45	ENTRENAMIENTO	22 € / 63 €	44 € / 126 €
M-J	20:30 - 21:15		16 € / 45 €	32 € / 90 €

PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL				
NATACIÓN PARA MAYORES DE 65 AÑOS:				
DÍAS	HORARIO	NIVEL	PRECIO MES/TRL EMPADRON./NO EMPAD.	
L-X-V	10:00 - 10:45	MAYORES 65 AÑOS	11 € / 25 €	22 € / 50 €
	10:45 - 11:30			
	11:30 - 12:15			
M-J	10:00 - 10:45		8 € / 18 €	16 € / 36 €
	10:45 - 11:30			

ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA LA SALUD:

DÍAS	HORARIO	NIVEL	PRECIO MES/TRL EMPADRON./NO EMPAD.	
L-X-V	9:15 - 10:00	NATACIÓN TERAPÉUTICA*	22 € / 63 €	44 € / 126 €
	21:15 - 22:00			
M-J	19:45 - 20:30	PREMAMA	16 € / 45 €	32 € / 90 €

ACTIVIDADES ACUÁTICAS DE TONIFICACIÓN MUSCULAR-AERÓBICAS:

DÍAS	HORARIO	NIVEL	PRECIO MES/TRL EMPADRON./NO EMPAD.	
L-X-V	10:00 - 10:45	AGUAGYM TONIFICACIÓN	22 € / 63 €	44 € / 126 €
	20:30 - 21:15			
	20:30 - 21:15	AGUAGYM MIXTO GAP**		
	9:15 - 10:00	AGUAGYM AERÓBICO		
M-J	15:45 - 16:30	AGUAGYM TONIFICACIÓN	16 € / 45 €	32 € / 90 €
	11:30 - 12:15			
	20:30 - 21:15			

***NOVEDAD:** Programa acuático supervisado por fisioterapeutas con amplia experiencia. La Clínica Vitalis, colabora con la Concejalía de Deportes.

****NOVEDAD:** Actividad mixta, con trabajo de tonificación en piscina y sala..

Otros datos de interés en la Instalación Deportiva Municipal de Pilar de la Horadada:

Ponte en forma con nosotros:

- A partir del 1 de Septiembre Golf,
- El 15 de Septiembre el resto de las actividades deportivas.
- Y el Tenis y Pádel comenzarán el 1 de Octubre.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN TEMPORADA 09+10

Actividades dirigidas, acuáticas y escuelas deportivas:

- *Empadronad@s inscritos en Junio 2009 a partir del 10 de Agosto.
- *Empadronad@s en Pilar de la Horadada a partir del 17 de Agosto
- *No empadronad@s en Pilar de la Horadada a partir del 31 de Agosto.

Tenis y Pádel:

- *Empadronad@s en Pilar de la Horadada a partir del 31 de Agosto.
- *No Empadronad@s en Pilar de la Horadada del 14 al 18 de Septiembre.

Los horarios estarán expuestos en los puntos de información del Polideportivo a partir del martes 29 de Septiembre. Para consultas llamar al 650 49 20 18.

Golf y Fútbol:

- *Empadronad@s e inscritos en Junio 2009 a partir del 3 de Agosto.
- *Empadronad@s en Pilar de la Horadada a partir del 10 de Agosto.
- *No Empadronad@s en Pilar de la Horadada a partir del 17 de Agosto.

Oficina Pabellón Duques de Palma:

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.
16:30 a 20:30 h.
Tlf. 96 535 11 01.

Piscina Climatizada Municipal

Lunes a viernes de 8:00 h. a 22:00 h.
Sábados de 9:00 h. a 14:00 h.
Tlf. 96 676 62 64.

PSICOMOTRICIDAD:

LUGAR: PABELLÓN DUQUES DE PALMA

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
M-J	17:15 A 18:00	3-4-5 AÑOS	PSICO 1,2	15 € / 45 €	30 € / 90 €

MULTIDEPORTE:

LUGAR: PABELLÓN DUQUES DE PALMA

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
L-X	17:15 A 18:15	6-7 AÑOS	MULTIDEPORTE 1	15 € / 45 €	30 € / 90 €

FÚTBOL:

LUGAR: CAMPOS DE FÚTBOL DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
M-J	17:15 A 18:15	2003	PREBENJAMIN	27 € / 81 €	54 € / 162 €
		2002			
			BENJAMIN A		
			BENJAMIN B		
			BENJAMIN INTER "A"		
			BENJAMIN INTER "B"		
			ALEVIN A	33 € / 99 €	66 € / 198 €
			ALEVIN B		
			ALEVIN INTER "A"		
			ALEVIN INTER "B"		
L-X-V	18:30 A 19:30	1998-1999			
L-X-V	19:35 A 20:45	1996-1997	INFANTIL A		
L-M-J	18:15 A 19:30		INFANTIL B		

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES HASTA 18

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
M-J	17:15 A 18:45	1994-1995	CADETE A	33 € / 99 €	66 € / 198 €
X	19:35 A 21:00		CADETE B		
L-X-V	19:45 A 20:45	1991-1993	JUVENIL A	BONIFICACIÓN 50%	
			JUVENIL B	BONIFICACIÓN 50%	

TENIS:

Para alumn@s nacid@s entre el 01/01/2004 y el 31/12/1992

LUGAR: PISTAS DE TENIS POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

DÍAS Y HORARIO	EDADES	H.	PRECIO MES/TRI EMPADRON./NO EMPAD.	
DE LUNES A VIERNES ENTRE 16:00 A 20:00	MINITENIS A INTERMEDIO	3	18 € / 51 €	36 € / 102 €
	INTERMEDIO	4	24 € / 66 €	48 € / 132 €
SÁBADOS ENTRE 10:00 A 13:00 Y DE 16:00 A 19:00	PERFECCIONAMIENTO	6	36 € / 105 €	72 € / 210 €
	PERFECCIONAM. A COMPETICIÓN	10	60 € / 174 €	120 € / 348 €

PÁDEL:

LUGAR: PISTAS DE PÁDEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO MES/TRI EMPADRON./NO EMPAD.	
L-J	18:15 a 19:15	1999-1996	INICIACIÓN 1	12 € / 21 €	24 € / 42 €
M-J	16:15 a 17:15	1995-1992	INICIACIÓN 2		
X-V	18:15 a 19:15	1998-1995	INTERMEDIO 1		
M	18:15 A 19:15	1995 A 1992	INTERMEDIO 2		
V	17:15 A 18:15				

BALONCESTO:

LUGAR: PABELLÓN DUQUES DE PALMA Y PISTA POLIDEPORTIVA.

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
L-X-V	17:15 A 18:15	6 A 9 AÑOS	PRE-BENJAMÍN	27 € / 81 €	54 € / 162 €
L-M-J	10, 11 AÑOS	ALEVÍN			
M-J-V	18:15 A 19:15	12 A 15 AÑOS	INFANTIL/CADETE		
L-M-J	16:15 A 17:15	12 A 15 AÑOS	INFAN./CADET. FEMEN.		
	18:15 A 19:15	16 A 18 AÑOS	JUNIOR	BONIFICACIÓN 50%	

FÚTBOL SALA:

LUGAR: PABELLÓN DUQUES DE PALMA Y PISTA POLIDEPORTIVA.

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
L-X-V	18:15 A 19:15	6 A 9 AÑOS	PRE-BENJAMÍN	27 € / 81 €	54 € / 162 €
M-X-V	19:15 A 20:15	10, 11 AÑOS	ALEVÍN		
	16:15 A 17:15	12, 13 AÑOS	INFANTIL		
M-J	19:15 A 20:15	8 A 12 AÑOS	ALEV./INFAN. FEMEN.	21 € / 63 €	42 € / 126 €
L-X-V	19:30 A 21:00	14, 15 AÑOS	CADETE	27 € / 81 €	54 € / 162 €
M-J	20:15 A 21:15	13 A 15 AÑOS	CADETE FEMENINO	21 € / 63 €	42 € / 126 €
		16 A 18 AÑOS	JUVENIL FEMENINO	BONIFICACIÓN 50%	
L-X-V	19:30 A 21:00		JUVENIL		

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES HASTA 18

BALONMANO

LUGAR: PABELLÓN DUQUES DE PALMA Y PISTA POLIDEPORTIVA.

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
L-X-V	18:15 A 19:15	6 A 9 AÑOS	PRE-BENJAMIN	27 € / 81 €	54 € / 162 €
		10, 11 AÑOS	ALEVÍN		
	17:15 A 18:15		ALEVÍN FEMENINO		
	19:15 A 20:15	12, 13 AÑOS	INFANTIL		
		14, 15 AÑOS	CADETE		
	20:15 A 21:15	16, 17 AÑOS	JUVENIL	BONIFICACIÓN 50%	

TAEKWON-DO

LUGAR: GIMNASIO DEL PABELLÓN DUQUES DE PALMA

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
M-J	18:00 A 19:00	6 A 7 AÑOS	ALEVÍN A	21 € / 63 €	42 € / 126 €
	19:00 A 20:00		ALEVÍN B		
L-X-V	17:15 A 18:15	8 A 10 AÑOS	INFANTIL B	27 € / 81 €	54 € / 162 €
	18:15 A 19:15		INFANTIL A		
	19:15 A 20:30	11 A 13 AÑOS	CADETE		
	20:30 A 22:00	14 A 18 AÑOS	JUNIOR		

AJEDREZ:

LUGAR: LOCAL MUNICIPAL EN LA PLAZA CAMPOAMOR

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
L	16:15 A 18:15	+ DE 8 AÑOS	PERFECCIONAMIENTO	21 € / 63 €	42 € / 126 €
L-J	17:15 A 18:15		INICIACIÓN		

DANZA MODERNA:

LUGAR: GIMNASIO DE LA PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
M-J-V	17:30 A 18:30	6, 7 AÑOS	PRE-BENJAMÍN	27 € / 81 €	54 € / 162 €
L-X-V	18:30 A 19:30	8, 9 AÑOS	BENJAMÍN		
M-J	18:30 A 20:00	10, 11 AÑOS	ALEVÍN		
L-X	17:00 A 18:30	12, 13 AÑOS	INFANTIL		
L-X-V	19:30 A 20:30	14, 15 AÑOS	CADETE		
		16, 17 AÑOS	JUVENIL	BONIFICACIÓN 50%	

DANZA DEPORTIVA (STANDART LATINO AMERICANO):

LUGAR: GIMNASIO COLEGIO MARTÍN ARTIGOT

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
L-X-V	17:15 A 18:00	6 A 8 AÑOS	GRUPO INFANTIL	27 € / 81 €	54 € / 162 €
	18:00 A 19:00	9 A 12 AÑOS	GRUPO 1º Y 2º AÑO		
	19:00 A 20:00	13 A 16 AÑOS	GRUPO AVANZADO		
	20:00 A 21:00				

GRAPPLING:

LUGAR: GIMNASIO DEL PABELLÓN DUQUES DE PALMA

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
M-J	17:15 A 18:00	6 A 17 AÑOS	INICIACIÓN	21 € / 63 €	42 € / 126 €
	20:00 A 21:00		AVANZADA		

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES HASTA 18

ESCALADA:

LUGAR: ROCÓDROMO

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
M-J	19:00 A 20:30	10 A 17 AÑOS	INICIACIÓN	27 € / 81 €	54 € / 162 €
	20:30 A 22:00	10 A 17 AÑOS	AVANZADO		

PATINAJE:

LUGAR: PISTA DE SKATE PARK/ COLEGIO MARTÍN ARTIGOT

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
M-J	17:30 A 18:30	6 A 17 AÑOS	PATINAJE	21 € / 63 €	42 € / 126 €

GOLF:

LUGAR: CAMPO DE GOLF LO ROMERO

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.	
M	17:30 A 18:30	8 A 9 AÑOS	GOLF	45 € / 135 €	90 € / 270 €
J	16:30 A 17:30	12 A 17 AÑOS			
	17:30 A 18:30	10 A 11 AÑOS			
S	10:00 A 11:00	8 A 9 AÑOS			
	11:00 A 12:00	10 A 11 AÑOS			
		8 A 9 AÑOS			
	12:00 A 13:00	6 A 7 AÑOS			

!!!NOVEDADES!!!

PRÓXIMAMENTE ESCUELA DE ATLETISMO EN LA NUEVA PISTA MUNICIPAL DE ATLETISMO
MÁS INFORMACIÓN EN EL PABELLÓN DUQUES DE PALMA.

TENIS:

LUGAR: PISTAS DE TENIS POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

DÍAS Y HORARIOS	GRUPO	PRECIO MES/TRI EMPADRON./NO EMPAD.	
DE LUNES A JUEVES EN HORARIO DE TARDE, DOS HORAS A LA SEMANA DE 20:00 A 21:00 Y DE 21:00 A 22:00	INICIACIÓN	18 € / 51 €	36 € / 102 €
	INTERMEDIO		
	PERFECCIONAMIENTO		

PÁDEL:

LUGAR: PISTAS DE PÁDEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

DÍAS		HORARIO	GRUPO	PRECIO MES/TRI EMPADRON./NO EMPAD.			
L-J	09:30 A 10:30		INICIACIÓN	18 € / 51 €	36 € / 102 €		
L-X	10:30 A 11:30						
L-J	19:15 A 20:15						
L-X	20:15 A 21:15						
M-V	9:30 A 10:30		INTERMEDIO			18 € / 51 €	36 € / 102 €
X	9:30 A 10:30						
V	10:30 A 11:30						
M-J	10:30 A 11:30						
L-X	17:15 A 18:15						
M-V	19:15 A 20:15						
L-X	21:15 A 22:15						
L-X	16:15 A 17:15						
X	19:15 A 20:15		AVANZADO	18 € / 51 €	36 € / 102 €		
V	20:15 A 21:15						
M-J	20:15 A 21:15						
M-J	21:15 A 22:15						

ACTIVIDADES DIRIGIDAS ADULTOS A PARTIR DE 18

GINNASIA DE MANTENIMIENTO:

LUGAR: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.
L-X-V	09:30 A 10:30 15:45 A 16:45 20:30 A 21:30	+ DE 18 AÑOS	MANTENIMIENT. 1 GAP MANT. 2 BATUKA GAP MANTENIMIENT. 3 GAP	33 € / 99 € 66 € / 198 €

LUGAR: LOCAL PLAZA CAMPOAMOR

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.
M-J	15:45 A 16:45	+ DE 18 AÑOS	AMAS DE CASA	27 € / 81 € 54 € / 162 €

LUGAR: LOCAL MUNICIPAL PINAR DE CAMPOVERDE

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.
L-X-V	09:00 A 10:00 10:00 A 11:00 11:00 A 12:00	+ DE 18 AÑOS	MANTENIMIENTO 4 MANTENIMIENTO 5 MANTENIMIENTO 6	33 € / 99 € 66 € / 198 €

AERÓBIC:

LUGAR: GIMNASIO PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.
L-X-V	20:30 A 21:30 21:30 A 22:30	+ DE 18 AÑOS	GRUPO 1 GRUPO 2	33 € / 99 € 66 € / 198 €

DANZA MODERNA:

LUGAR: GIMNASIO PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.
M-J	20:30 A 21:30	+ DE 18 AÑOS	AVANZADO	27 € / 81 € 54 € / 162 €

BAILES DE SALÓN:

LUGAR: LOCAL MUNICIPAL EN PLAZA CAMPOAMOR.

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.
M-J	21:30 A 22:30	+ DE 18 AÑOS	INICIACIÓN	27 € / 81 € 54 € / 162 €

LUGAR: GIMNASIO COLEGIO MARTÍN ARTIGOT

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.
L-X	21:30 A 23:00	+ DE 18 AÑOS	AVANZADO	33 € / 99 € 66 € / 198 €

GINNASIA 3ª EDAD

LUGAR: GIMNASIO DE LA PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL- PABELLÓN DUQUES DE PALMA

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.
L-X-V	16:00 A 17:00	+ DE 65 AÑOS	3ª EDAD	GRATUITA 50% BONIF.

AJEDREZ:

LUGAR: LOCAL MUNICIPAL EN LA PLAZA CAMPOAMOR

DÍAS	HORARIO	EDADES	GRUPO	PRECIO TRI/AÑO EMPADRON./NO EMPAD.
L	21:00 A 23:00	+ DE 18 AÑOS	AJEDREZ ADULTOS	27 € / 81 € 54 € / 162 €

INSTALACIONES Y EVENTOS DEPORTIVOS

INSTALACIONES DEPORTIVAS:

Pilar de la Horadada
Pabellón cubierto, pista polideportiva, rocódromo, piscina climatizada con jacuzzi y sauna, 6 pistas de tenis rápidas, 2 pistas de tenis de tierra batida, 3 pistas de pádel, pista de frontón, pista de mini frontón, campo de fútbol de tierra, 2 campos de fútbol 11 césped artificial, 4 campos fútbol 7 transversales, campo de bolos cartageneros, pista de bolos césped, pista de atletismo, pista skate park, piscina de verano y 2 mesas de tenis de mesa exterior.

La Torre:
2 pistas polideportivas.

Pinar de Campoverde:
4 pistas de tenis rápidas, 2 pistas polideportivas y 2 piscinas de verano al aire libre.

Mil Palmeras:
Pista de petanca, pista polideportiva y campo de fútbol 7 de tierra.

Rio Mar:
2 pistas de tenis rápidas y una pista polideportiva.

La Cañada:
Pista polideportiva.

EVENTOS DEPORTIVOS:

* Campeonato España Infantil Tenis por Selecciones Autonómicas
* XII Milla Urbana Fiestas Patronales
* Liga Mediterráneo de Tenis
* VII Trofeo de Navidad de Natación
* VII Trofeo de Natación
Joyería Albaladejo

* VIII Open Internacional Junior de Tenis
* XIV Open de Ajedrez
* IV Medio Maratón "Playas del Pilar"
* XXX Trofeo Virgen del Pilar de Ciclismo
* VI Maratón de Aeróbic
* II Concentración de Skate Park

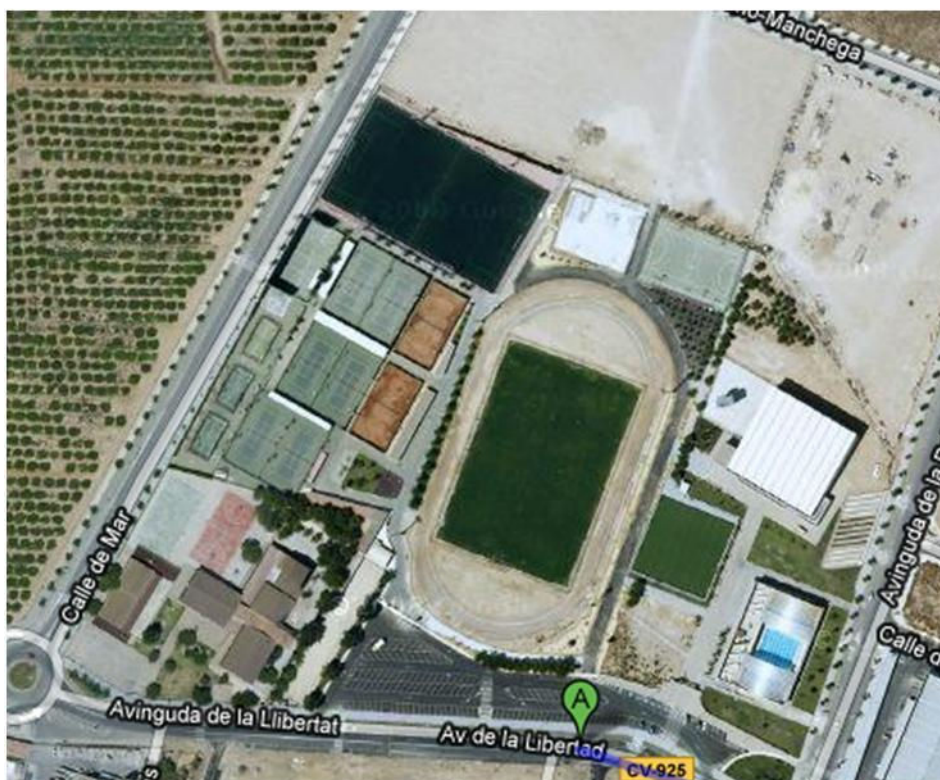
... y muchos más!
Anímate y participa con nosotros.

NOVEDADES TEMPORADA 09+10

Nuevas instalaciones Municipales:

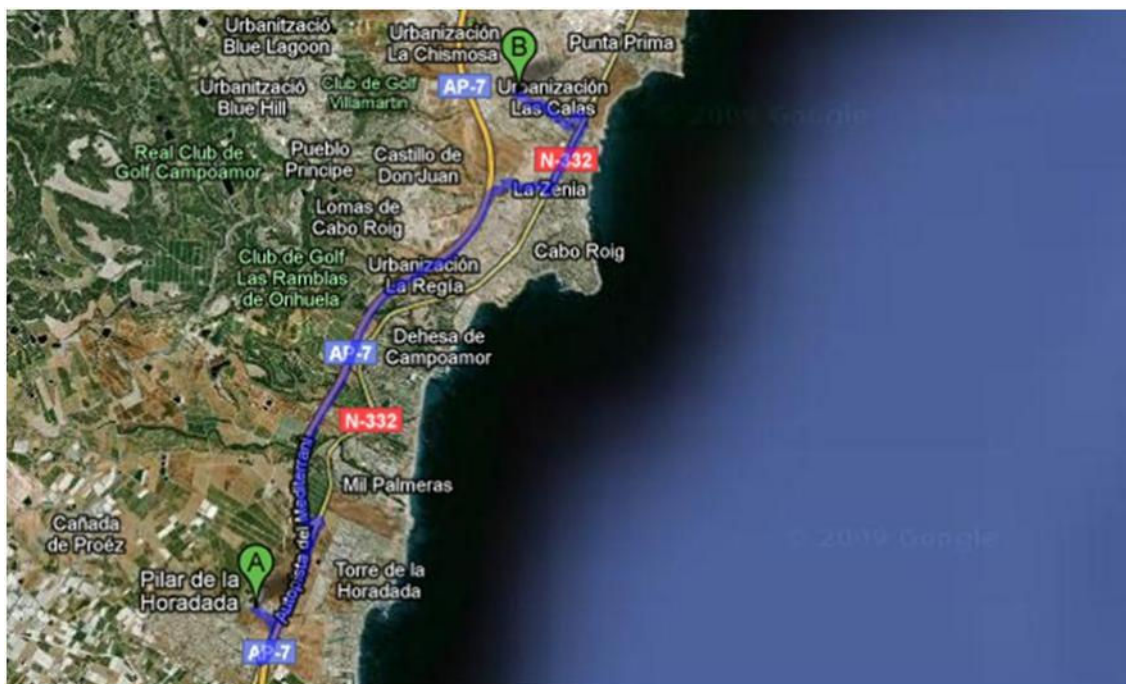
Pista sintética de atletismo.
Campo de césped artificial.
Pista polideportiva Pinar de Campoverde.
Y muchas más novedades! Descúbre las.

INSTALACIÓN	PRECIO (1 HORA) EMPADRON./NO EMPAD.
PISTA DE TENIS SUPERFICIE RÁPIDA	2 € 4 €
PISTA DE TENIS TIERRA BATIDA	4 € 8 €
FRONTÓN	2 € 4 €
PISTA DE PADEL	4 € 8 €
SUPLEMENTO DE LUZ	2 € 4 €
PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR	5 € 10 €
PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR CON LUZ	9 € 18 €
CAMPO DE FÚTBOL DE TIERRA	12 € 24 €
CAMPO DE FÚTBOL DE TIERRA CON LUZ	15 € 30 €
CAMPO DE FÚTBOL 11 DE CÉSPED ARTIFICIAL	20 € 40 €
CAMPO DE FÚTBOL 11 DE CÉSPED ARTIFICIAL CON LUZ	25 € 50 €
CAMPO DE FÚTBOL 7 DE CÉSPED ARTIFICIAL	13 € 26 €
CAMPO DE FÚTBOL 7 DE CÉSPED ARTIFICIAL CON LUZ	16 € 32 €
PABELLÓN POLIDEPORTIVO PISTA COMPLETA	15 € 30 €
PABELLÓN POLIDEPORTIVO PISTA COMPLETA CON LUZ	18 € 36 €
PABELLÓN POLIDEPORTIVO ½ PISTA	10 € 20 €
PABELLÓN POLIDEPORTIVO ½ PISTA CON LUZ	12 € 24 €



La Instalación Deportiva Municipal de Pilar de la Horadada se encuentra en la Avenida de la Libertad, a unos 14 kilómetros del Centro deportivo Municipal Orihuela Costa. El tiempo estimado en coche de desplazamiento de una instalación a otra es de unos 20 minutos sin tráfico.

Esta instalación es en la actualidad la preferida por los vecinos de Orihuela Costa, ya que además de la piscina cuenta con más instalaciones y actividades. La principal competencia para el Centro Deportivo Municipal de Orihuela Costa lo supondrá esta instalación del municipio vecino.



Además de la oferta deportiva pública en el entorno, existen otros centros privados. Entre los más importantes está el Club de Golf las Lomas de Campoamor, que cuenta con piscina cubierta, gimnasio y otras instalaciones deportivas.

El Hotel Orihuela Costa Resort cuenta también con un centro deportivo dotado de gimnasio, y pistas de tenis y padel entre otras.

Además hay pistas de padel y tenis en urbanizaciones.

En principio este tipo de instalaciones no se verán afectadas por la apertura del Centro Deportivo Municipal Orihuela Costa, ni viceversa, ya que están dirigidas a otro tipo de público.

Además, hay dos gimnasios importantes en la zona. No cuentan con piscina cubierta pero satisfacen una parte importante de la demanda de actividad física para adultos.



SUSCRIPCIÓN

Horario de Apertura

Lunes a Viernes

09.00 – 21.00

Sábado

10.00 – 16.00

Domingo

CERRADO

Suscripción Siesta (Lunes-Viernes)

14.00 – 18.00

Suscripción Siesta (Sábado)

Horario de Sábado

Suscripción La Luna (Lunes-Viernes)

17.00 – 21.00

Suscripción La Luna (Sábado)

Horario de Sábado

Inscripción al Gimnasio	Precios (Las Clases no son incluidas en ninguna tarifa)	Método de pagar
Annual – Clases con Descuento	€39.00 por mes – Tienes 156 clases + 52 clases gratis, incluye uso del gimnasio y inducción gratis con un instructor personal cada 8 semanas	€468.00 – Pagar todo de una vez (No Mensual)
Suscripción Annual	€27.50 por mes – No pagaras matrícula y tienes Inducción gratis con un instructor personal cada 8 semanas	€330.00 – Pagar todo de una vez (No Mensual)
Suscripción 6 Meses	€35.00 por mes – €20 Euros de Matrícula (1ª inducción gratis)	€210.00 – Pagar todo de una vez (No Mensual)
Gymnasio con Clase	€55.00 por mes – No pagaras matrícula, 1ª inducción gratis y incluye 3 clases por semana	Mensual
Suscripción Mensual	€37.50 por mes – €30 Euros de Matrícula (1ª inducción gratis)	Mensual
Suscripción Siesta (14.00-18.00)	€25.00 por mes – €25.00 Euros de Matrícula (1ª inducción gratis)	Mensual
Suscripción Luna (17.00-21.00)	€17.50 por mes – No pagaras matrícula (1ª inducción gratis)	€210.00 – Pagar todo de una vez (No Mensual)
Tarjeta de 1 mes – no miembros	€50.00 Euros – Clases no se incluyen	Pagar todo de una vez
Tarjeta 21 días	€62.50 Euros	Pagar todo de una vez
Tarjeta para dos semanas – 14 días	€52.50 Euros	Pagar todo de una vez
Tarjeta diez días – 10 días	€45.00 Euros	Pagar todo de una vez
Tarjeta Semanal	€35.00 Euros	Pagar todo de una vez
Tarjeta para 1 día	€10.00 Euros	Diario
Suscripción para empresas (4 personas o más)	Solicitar el precio	Solicitarlo
Clases	Miembros €3.00 Euros – por clase No-Miembros €5.00 Euros – por clase	La compra del grupo de clases está disponible
Inducción al Gimnasio	€15.00 Euros – El cheque del índice de masa de cuerpo, peso, mide, programa adaptado con un a un instructor (1 hora)	Usted tiene que reservar
Alquiler de Instructor Personal	€35.00 Euros – por sesión de 1 hora - Exclusiva una a una con el instructor (el análisis completo, cheque del índice de masa de cuerpo, peso, medida y la motivación para asistirle en alcanzar sus metas más aprisa)	Usted tiene que reservar (5 sesiones – precio especial €100 Euros)
Análisis Alimenticio	€15.00 Euros – Análisis dietético en cuando y qué a comer	Usted tiene que reservar
Deportes y Masaje de Lesión	€25.00 Euros – Sesión de 30 minutos €40.00 Euros – Sesión de 1 hora	Usted tiene que reservar
Domingos - Día De Las Mujeres	€5.00 Euros para admisión al club para miembros y no miembros	Pagar solo cuando vienes

Miembros Luna – 17.00 a las 21.00 Solamente

Esta Suscripción da derecho al miembro a utilizar las instalaciones del gimnasio durante la época especificada de 17.00-21.00 solamente. No hay matrícula para pagar y la primera inducción es GRATIS. También, si usted desea entrenar antes de su tiempo asignado entonces un honorario de €5.00 (Euros) sea cargado.

Uso De Sauna Y de Jacuzzi

Lunes hasta Sábado – Uso Mixclado (Requieren a los usuarios de la sauna aconsejar a la recepción 1 hora antes de usar la sauna)

Clases

Un horario semanal será llevado a cabo en la recepción como éstos pueden variar a partir de semana a la semana dependiendo a pedido y para reservar en propósitos. Los miembros de la siesta deben pagar los euros €3.00 por clase si quieren participar adentro cualquier clase. Si los miembros de la siesta desean hacer uso de las instalaciones de la gimnasia antes o después de que sus épocas asignadas una carga de los euros €5.00 será contralado.

Más Información – si usted tiene cualesquiera preguntas sobre usar al club y es instalaciones, por favor pregunta a cualquier miembro del equipo o nos da una llamada en 966 765 753



21.03.10.

PRECIOS

MATRICULA - COSTE DE SERVICIOS

~~50.- EUR~~

INCL.: CHEQUEO BASICO, INSTRUCCIÓN DE MÁQUINAS, PLAN DE ENTRENAMIENTO, ASESORAMIENTO NUTRICIONAL, TARJETA

INSCRIPCIÓN GIMNASIO

CUOTA MENSUAL

50.- EUR

40

CUOTA TRIMESTRAL

130.- EUR

110

CUOTA 6 MESES

255.- EUR

210

CUOTA ANUAL

500.- EUR

399

INCL.: CARDIO, SALA MUSCULACIÓN, AEROBIC, SPINNING, SAUNA

BONO 1 DÍA

10.- EUR

1 SESION AEROBIC O SPINNING

5.- EUR

BONO 1 SEMANA

35.- EUR

BONO 10 SESIONES

60.- EUR

TARJETA MENSUAL

55.- EUR

INSTRUCCIÓN DE MÁQUINAS, PLAN DE ENTRENAMIENTO Y ASESORAMIENTO NUTRICIONAL

15.- EUR

RAYOS UVA

10 MIN.

6.- EUR

MASAJES Y TRATAMIENTOS DE BELLEZA -
INFORMACIÓN Y RESERVAS EN LA RECEPCIÓN

HORARIOS:

GIMNASIO:

LUNES A VIERNES

8:00 HS. - 22:30 HS.

SABADO Y DOMINGO

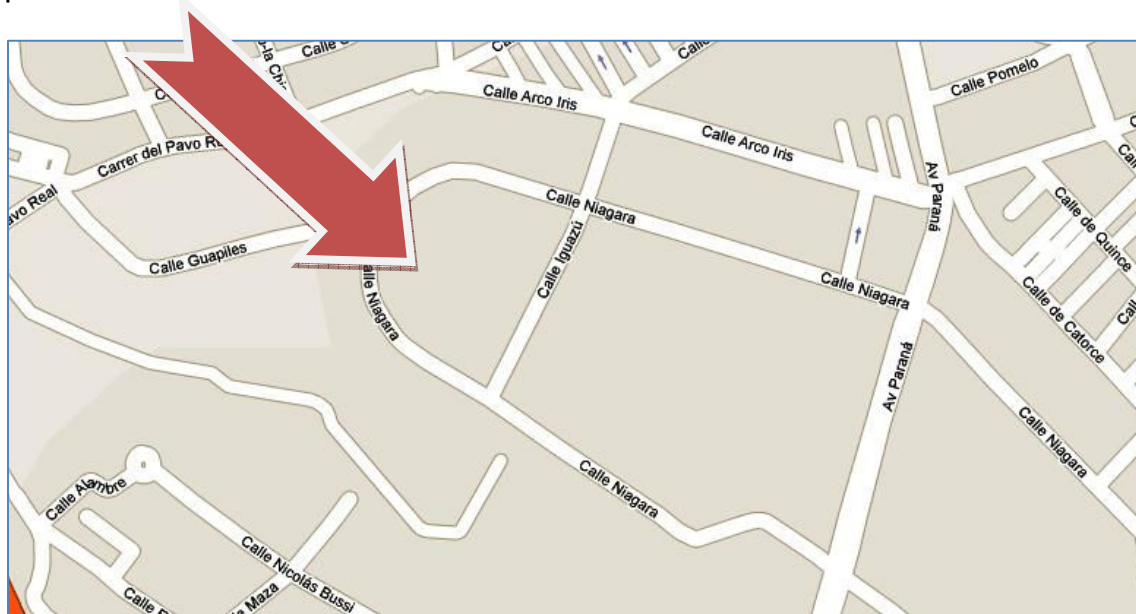
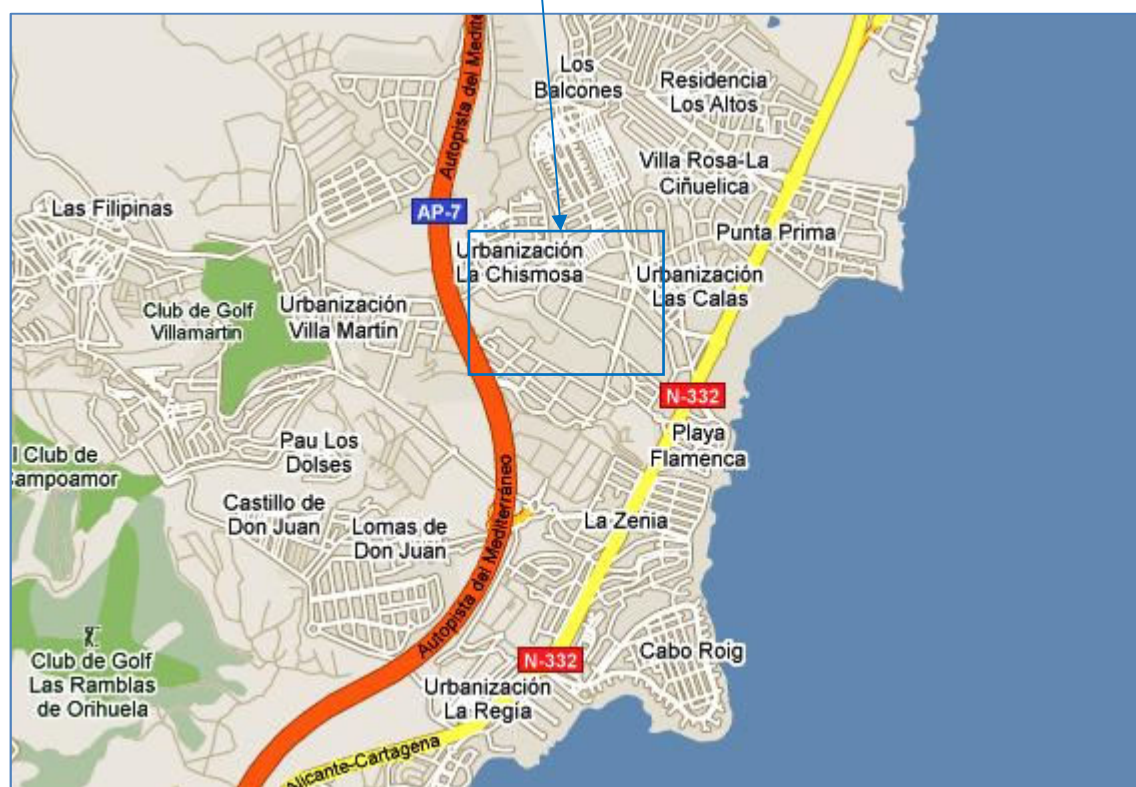
10:00 HS. - 16:00 HS.

FESTIVOS

10:00 HS. - 16:00 HS.

TEL.: 96 676 16 16

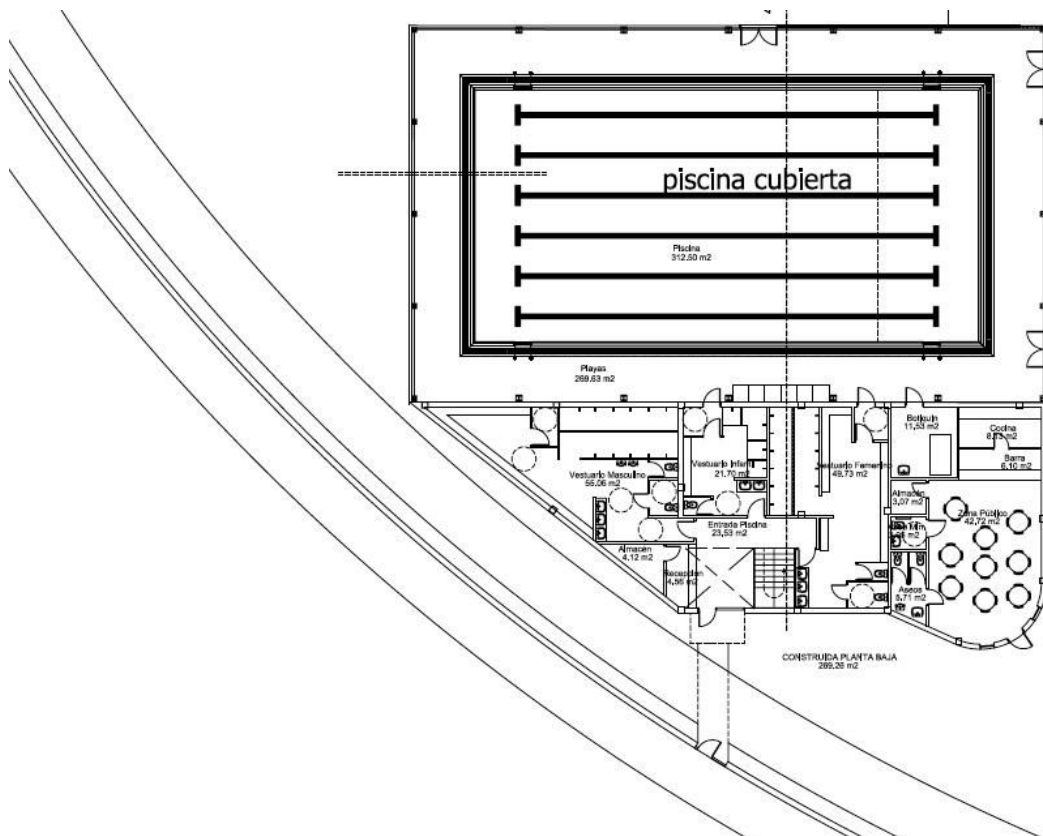
El Centro Deportivo Municipal Orihuela Costa se encuentra ubicado en el extremo más occidental de la Calle Níagara y rodeando prácticamente el perímetro del Centro.



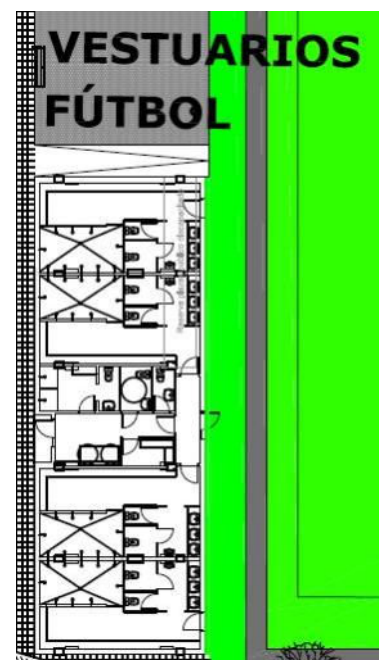


El Centro Deportivo es de nueva construcción y su diseño cuenta con los siguientes espacios:

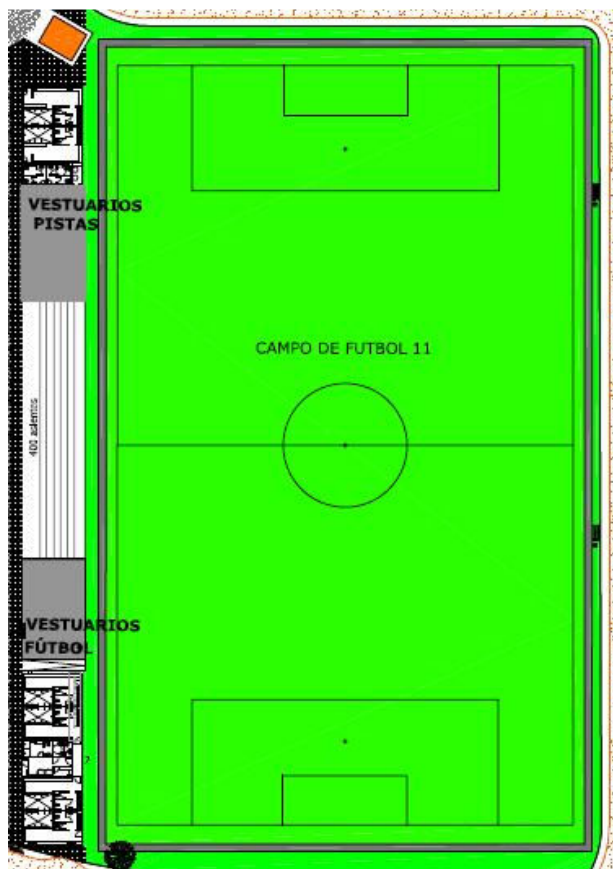
- 1 edificio principal para piscina cubierta, de un único vaso de 25 m x 12,5 m. El edificio contará además con la zona de control de accesos, vestuarios y un bar cafetería.



- 2 edificios menores de vestuarios, uno para fútbol y otro para pistas exteriores.



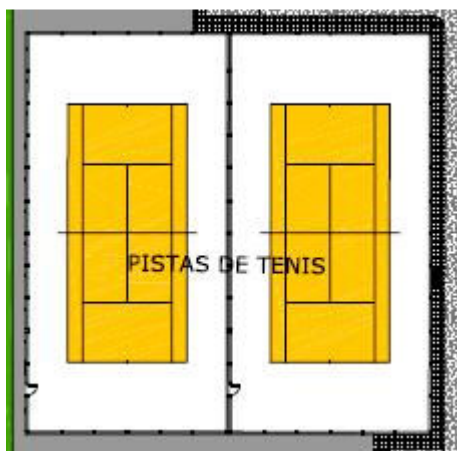
- 1 campo de futbol 11 de césped artificial.



- 2 pistas exteriores multideporte.



- 2 pistas de tenis



- 3 pistas de pádel



- 1 pista circuito para running a lo largo de todo el cerramiento perimetral.

