



Ayuntamiento de Orihuela

ENCUESTA DE HÁBITOS Y PRÁCTICAS DEPORTIVAS 2018

– Justificación.

A la vista del estudio [*Health Behaviour in School-aged Children*](#) realizado sobre las conductas saludables de jóvenes escolarizados del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, el cual permite conocer la evolución de los estilos de vida de los adolescentes escolarizados de 11 a 18 años, se obtienen datos tan interesantes como que a medida que los adolescentes se hace más mayores reducen la actividad física. Asimismo, otro dato importante es que el porcentaje de chicas que dicen sentirse físicamente activas, es muy inferior al de los chicos.

La Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Orihuela, siguiendo con el compromiso adquirido en su [*Carta de Servicios*](#), cuya misión es *fomentar la actividad física entre toda la población, para la mejora de su bienestar, potenciando la calidad de vida, el equilibrio social y el desarrollo sostenible*, ha realizado un estudio que permite obtener indicadores relativos a los hábitos y prácticas deportivas de nuestros jóvenes y adolescentes en edad escolar y conocer las principales causas de abandono de la práctica deportiva.

– Objetivo principal.

Atender a las expectativas y demandas deportivas de los adolescentes, así como alejar a este colectivo de los hábitos no saludables.

– Destinatarios.

- Centros de Educación Primaria
 - a) Alumnos y alumnas de tercer ciclo.
 - b) Maestros y maestras.
- Centros de Educación Secundaria
 - a) Alumnos y alumnas de Secundaria y Bachillerato.
 - b) Profesores y profesoras.

– Fecha de inicio y plazo máximo de respuesta.

- Inicio: miércoles, 07 de marzo de 2018.
- Plazo máximo de respuesta: viernes, 13 de abril de 2018.

– Enlace a encuestas.

<https://sites.google.com/view/habitosdeportivosorihuela>

Ayuntamiento de Orihuela

Calle Marqués de Arneva, 1, Orihuela. 03300 Alicante. Tfno. 966736864. Fax: 966741444



Ayuntamiento de Orihuela

Respuestas obtenidas.

ENCUESTAS ALUMNADO				
Encuesta De Hábitos y Prácticas Deportivas 2018	SECUNDARIA		PRIMARIA	
	Total Encuestas	757	Total Encuestas	493
	Respuestas	Porcentaje sobre el total	Respuestas	Porcentaje sobre el total
Orihuela Localidad	468	61,82%	342	69,37%
Pedanías	-	0,00%	81	16,43%
Playas de Orihuela	289	38,18%	70	14,20%

ENCUESTAS PROFESORADO				
Encuesta De Hábitos y Prácticas Deportivas 2018	SECUNDARIA		PRIMARIA	
	Total Encuestas	40	Total Encuestas	78
	Respuestas	Porcentaje sobre el total	Respuestas	Porcentaje sobre el total
Orihuela Localidad	24	60,00%	54	69,23%
Pedanías	-	0,00%	21	26,92%
Playas de Orihuela	16	40,00%	3	3,85%



Ayuntamiento de Orihuela

Análisis de las respuestas.

ENCUESTA DE HÁBITOS Y PRÁCTICAS DEPORTIVAS 2018	RESULTADOS ENCUESTAS ALUMNADO					RESULTADOS ENCUESTAS PROFESORADO				
	SECUNDARIA Y BACHILLER		TERCER CICLO DE PRIMARIA			SECUNDARIA Y BACHILLER		TERCER CICLO DE PRIMARIA		
	PLAYAS DE ORIHUELA	ORIHUELA LOCALIDAD	PLAYAS DE ORIHUELA	ORIHUELA LOCALIDAD	PEDANÍAS	PLAYAS DE ORIHUELA	ORIHUELA LOCALIDAD	PLAYAS DE ORIHUELA	ORIHUELA LOCALIDAD	PEDANÍAS
	RESPUESTAS	RESPUESTAS	RESPUESTAS	RESPUESTAS	RESPUESTAS	RESPUESTAS	RESPUESTAS	RESPUESTAS	RESPUESTAS	RESPUESTAS
Fútbol (fútbol 11 y fútbol 8)	99	140	32	131	27	2	2	0	11	2
Fútbol sala, fútbol playa	33	70	17	70	14	1	0	0	9	2
Baloncesto	56	135	23	129	8	5	5	0	13	4
Balonmano(balonmano playa)	19	70	8	68	12	2	0	0	10	4
Voleibol (voley playa y mini voley)	22	46	1	19	7	2	4	0	6	2
Rugby, rugby 7	23	64	14	66	2	0	0	0	6	4
Pelota (frontón, frontenis, trinquete)	2	8	2	2	4	0	2	0	3	5
Petanca, bolos	3	17	0	5	3	0	0	0	2	2
Patínaje	57	83	12	74	11	0	0	2	12	3
Ciclismo (bicicleta, mountain bike, etc.)	22	43	1	27	12	1	5	0	2	0
Tenis	48	94	2	65	21	1	9	0	11	9
Tenis de mesa (ping pong)	20	17	2	9	4	1	3	0	4	0
Pádel	14	47	4	21	11	0	0	0	6	5
Golf, pitch and put, mini golf	5	10	2	6	4	0	0	0	0	0
Natación	29	77	11	63	11	4	4	0	12	6
Surf	25	21	3	10	19	0	1	0	2	1
Vela	4	4	3	1	0	0	1	0	4	1
Piragüismo, remo, descensos	2	18	0	3	5	0	1	0	2	0
Actividades subacuáticas (buceo, pesca)	11	18	0	4	1	0	1	0	2	0
Deportes de invierno (esquí, snowboard)	11	22	1	9	6	0	2	0	1	0
Senderismo, montañismo (escalada,	6	21	1	16	8	3	10	2	11	4
Atletismo	15	35	1	49	3	1	6	2	7	2
Carrera a pie (running, jogging)	8	12	2	7	3	0	0	0	1	0
Triatlón	5	4	1	5	1	0	0	1	2	0
Boxeo	58	46	8	28	9	1	0	0	0	0
Artes marciales	30	24	1	15	12	1	0	0	2	4
Lucha o defensa personal	31	48	3	16	3	7	3	0	2	0
Ajedrez	15	18	1	30	5	0	4	0	10	4
Gimnasia, actividad física deportiva suave (pilates, mantenimiento, yoga, taichí, etc.)	24	26	3	7	3	5	3	1	6	3
Gimnasia, actividad físico deportiva intensa (elíptica, cinta, aeróbic, spinning,	28	30	3	12	2	0	2	1	3	0
Otra actividad física de acompañamiento musical (Gym-jaza, hip-hop, capoeira, etc.)	35	48	2	13	9	5	6	0	8	3
Musculación, culturismo, halterofilia	18	19	1	10	3	0	0	0	1	0

Ayuntamiento de Orihuela

Calle Marqués de Arneva, 1, Orihuela. 03300 Alicante. Tfno. 966736864. Fax: 966741444