



JORNADAS DEPORTE INDIVIDUAL.

INFORMACIÓN BÁSICA





JORNADAS DEPORTE INDIVIDUAL INFORMACIÓN BÁSICA

Se organizan las jornadas de deporte individual y/o promoción de los Juegos Deportivos Municipales, Fase Municipal de Orihuela, en la que participan los Centros Educativos de Orihuela, Pedanías y Costa. Asimismo, queda abierta la participación a otros municipios que deseen participar. Todas las jornadas tendrán una duración de una jornada (un día), salvo el atletismo, multideporte y la zumba que se desarrollarán en dos jornadas.

Podrán participar todos los alumnos y alumnas de los Centros Educativos, independientemente de que sean partícipes o no de las jornadas de competición (fútbol sala, baloncesto, balonmano y voleibol).

JORNADAS DE DEPORTE INDIVIDUAL CON CARÁCTER DE COMPETICIÓN

Cross. Esta prueba se realizará en un lugar emblemático para nuestra ciudad como es uno de los parques de la mota del Río Segura, en su margen izquierdo, lo que permite a nuestros jóvenes conjugar la práctica deportiva con el contacto y cercanía a la naturaleza. El recorrido consta de un circuito de 650 metros en el que, según la categoría, debían realizar cuatro, tres, dos o una vuelta al mismo (cadetes, infantiles, alevines y benjamines). El recorrido de la categoría prebenjamín consta de un circuito de 440 metros.

Natación. Esta jornada se desarrollará en el Palacio del Agua. Los estilos en los que pueden participar son crol y braza. Cada deportista podrá participar en uno o dos estilos. Los benjamines y alevines nadarán 25 metros y los infantiles y cadetes 50 metros. El sistema de competición individual es a través de series clasificatorias, tomando los tiempos que realice cada nadador.

Atletismo. Las dos jornadas de atletismo se desarrollarán en el Polideportivo Municipal “El Palmeral”.

En la primera jornada se disputarán las pruebas de resistencia, salto de longitud y velocidad con obstáculos. Los escolares podrán participar en dos de las tres pruebas, siendo una de ellas velocidad con obstáculos.

En la segunda jornada se disputan las pruebas de lanzamiento de vórtex, medio fondo con obstáculos y Grand Prix. Los escolares podrán participar en una, dos o tres pruebas.

JORNADAS DE PROMOCIÓN DEPORTIVA

Todas las jornadas de promoción deportiva incluidas en el calendario, se desarrollan de forma paralela a las jornadas de competición (fútbol sala, baloncesto, balonmano y voleibol).

Rugby. Se desarrollará en el Polideportivo Municipal “El Palmeral”.



JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES



El objetivo principal de la actividad será fomentar y promover la actividad del Rugby en los escolares del municipio, a través de actividades y juegos relacionados con la modalidad.

Organización y desarrollo: personal del área del Deporte Escolar, además de la colaboración del Orihuela Club de Rugby.

Bádminton. Se desarrollará en el Polideportivo Municipal “El Palmeral”.

El objetivo principal de la actividad será fomentar y promover la actividad del Bádminton en los escolares del municipio, a través de actividades y juegos relacionados con la modalidad.

Organización y desarrollo: personal del área del Deporte Escolar.

Voleibol. Se desarrollará en el pabellón del IES Gabriel Miró.

El objetivo principal de la actividad será fomentar y promover la actividad del voleibol en los escolares del municipio, a través de actividades y juegos relacionados con la modalidad.

Organización y desarrollo: personal del área del Deporte Escolar.

Multideporte. Se desarrollará en el Polideportivo Municipal “El Palmeral”.

Jornada destinada a los alumnos y alumnas de categoría prebenjamín (1º y 2º de Primaria), en la que realizarán actividades como atletismo, psicomotricidad, deportes de equipo, juegos tradicionales, etc.

Organización y desarrollo: personal del área del Deporte Escolar, además de la colaboración de la Escuela Deportiva Municipal de Multideporte.

Hockey. Se desarrollará en el Polideportivo Municipal “El Palmeral”.

El objetivo principal de la actividad será fomentar y promover la actividad del Hockey en los escolares del municipio, a través de actividades y juegos relacionados con la modalidad.

Organización y desarrollo: personal del área del Deporte Escolar y colaboración de la EDM Multideporte.

Zumba. Se desarrollará en el Polideportivo Municipal “El Palmeral”.

El objetivo principal de la actividad será fomentar y promover la actividad de la Zumba en los escolares del municipio. Jornada abierta a la participación a padres, madres y/o cualquier acompañante que quiera ser partícipe.

Organización y desarrollo: monitoras de actividades de sala del Palacio del Agua.

Deporte adaptado. Se desarrollará en el Polideportivo Municipal “El Palmeral”.



JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES



El objetivo principal de la actividad será fomentar la inclusión de las personas con discapacidad en los Juegos Deportivos Municipales, con la organización de actividades deportivas específicas tales como goalball, boccia, slalom, etc., en la que la participación sea inclusiva.

Organización y desarrollo: personal del área del Deporte Escolar.

Hábitos saludables y RCP. Se desarrollará en el pabellón del CEIP Fernando Loaces y CEIP Villar Palasí.

El objetivo principal de la actividad será conocer y poner en práctica, mediante diversos talleres, hábitos saludables y aspectos importantes para el desarrollo integral de los mismos tanto en el ámbito deportivo como en la vida cotidiana, tales como higiene bucodental, pirámide de alimentos, reanimación cardiopulmonar (RCP), etc.

Organización y desarrollo: personal sanitario de la Concejalía de Deportes y colaboración de Cruz Roja.

Juegos tradicionales. Se desarrollará en el Polideportivo Municipal “El Palmeral”.

El objetivo principal de la actividad será fomentar y promover los juegos tradicionales en los escolares del municipio, tales como: Petanca, Bolinche y canicas, Carreras de sacos, Caliche, Comba, Chapas, Soga-tira, Cos- cos, La goma, Bolos, Herrón, Dominó, 3 en raya, etc. Jornada abierta a la participación a padres, madres y/o cualquier acompañante que quiera ser partícipe.

Organización y desarrollo: personal del área del Deporte Escolar.

NOTA: Algunas de las jornadas de promoción, podrán variar a lo largo de la temporada, con el fin de que los deportistas conozcan la mayor variedad de modalidades posibles, además de adaptar la oferta a la demanda existente.