

GUÍA DE CAMPO DE LA CALA DE LA GLEA





© de esta edición:
Botánica Mediterránea
Ayuntamiento de Orihuela

© del diseño y maquetación: Botánica Mediterránea

No se permite la reproducción total o parcial de este libro ni la copia en sistema informático, ni la transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro o por otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright.

Depósito legal: A 28-2020

Imprime: QUINTA IMPRESIÓN

Itinerario de la Cala de la Glea

Esta pequeña guía pretende ilustrar en poco espacio la riqueza vegetal de un determinado itinerario oriolano, en este caso se trata de la Cala de la Glea. Se incluye la explicación del itinerario y fotografías con un pequeño texto de 56 especies representativas.

La información aquí plasmada puede ampliarse consultando la publicación “Flora silvestre del término municipal de Orihuela” Volúmenes I y II, donde se analiza con mayor detalle todas las plantas del municipio. Se trata de una obra de gran envergadura, pero puede resultar poco práctica para llevar encima.

Inicio y final: En Orihuela Costa, al final de la calle Agua, donde comienza el paseo marítimo de la urbanización Agua Marina, (x 699273, y 4198568).

Desnivel: 15 m, de 10 a 25 m.s.n.m.

Longitud: 1,4 km en forma de circular.

Esperamos que este pequeño manual ayude al visitante a comprender la riqueza botánica de la zona propuesta y que, si se muestra interesado, profundice en el estudio de la flora del territorio mediante la obra general de referencia.

Se trata de un itinerario corto pero muy atractivo, ya que discurre en todo momento al lado del mar, en una zona declarada el 10 de julio de 2012 como Microrreserva de Flora por albergar una población muy importante de una especie protegida declarada como Vulnerable (*Helianthemum caput-felis*), además de otras especies igualmente protegidas aunque de rango menor.

Durante 1,4 km de ida y vuelta observaremos numerosas especies de interés así como sus hábitats más característicos.

También desde el punto de vista de los hábitats protegidos (tipos de vegetación), es un itinerario diverso ya que encontramos diferentes etapas seriales, desde los pastizales a los coscojares, pasando por los matorrales. Además, al estar al lado del mar, en un tramo de costa rocosa aparecen formaciones vegetales asociadas al hálito marino, lo cual aumenta la diversidad y riqueza de la zona.

Iniciamos el paseo por la parte oriental del sendero, primero por el paseo marítimo que limita la microrreserva hasta llegar a una senda por la que podemos bajar hacia la parte natural del trayecto. Aquí ya podemos observar la diferencia entre los fragmentos de matorral calcícola litoral murciano-almeriense dominado por la jara cabeza de gato (*Helianthemum caput-felis*) y los tramos de coscojar-lentiscar, vegetación que constituye la de mayor complejidad y biomasa que puede desarrollarse en zonas semiáridas litorales como esta.

En el matorral, además de la jara de cabeza de gato vemos otras muchas especies de entre las que podemos destacar la albaida (*Anthyllis cytisoides*), la esparraguera (*Asparagus horridus*), el tuero (*Cachrys sicula*), la viborera (*Echium humile* subsp. *pycnanthum*), las jaras tomillo (*Fumana ericoides* y *F. thymifolia*), la corona de fraile (*Globularia alypum*), diferentes especies de jarillas (*Helianthemum almeriense*, *H. marminorense*, *H. syriacum* y *H. viscarium*), la siempreviva (*Helichrysum stoechas*), el romero (*Rosmarinus officinalis*), el rabo de gato (*Sideritis murgetana* subsp. *littoralis*), el poleo macho (*Teucrium murcicum*) o el tomillo (*Thymus hyemalis*). Muchas de las anteriores son aromáticas y se utilizan en medicina tradicional o simplemente como infusión como digestivas.

En algún punto en el que existe arena disgregada de las rocas se encuentra otra especie protegida como es la lechetrezna (*Euphorbia boetica*) junto a la rubia espigada marina (*Crucianella maritima*) y en fragmentos más rocosos se incorpora a los matorrales la violeta (*Viola arborescens*).

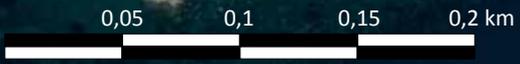
Si avanzamos en el recorrido nos encontraremos fragmentos con grandes arbustos que forman la comunidad climácica de la zona, el coscojar-lentiscar o palmitar, dominado por grandes arbustos como son la coscoja (*Quercus coccifera*) y el lentisco (*Pistacia lentiscus*), pero también de una palmera autóctona como es el palmito (*Chamaerops humilis*). La presencia de palmeras y lianas como la rubia (*Rubia peregrina* subsp. *longifolia*) nos recuerda el origen subtropical de estos bosquetes termófilos mediterráneos, fundamentales para evitar la erosión y retener el agua de lluvia.



Los matorrales en mosaico con los palmitares son ricos en especies aromáticas



- 1 coscojar - lentiscar
- 2 matorral
- 3 pastizal (albardinal o espartal)
- 4 matorral de acantilado litoral
- 5 vegetación nitrófila



Estas bosquetes (maquia es el nombre utilizado en todo el Mediterráneo para denominarlos) se enriquece en este itinerario con otras especies como la coronilla (*Coronilla juncea*), la cambronera (*Lycium intricatum*), que protege sus frutos con ramillas transformadas en espinas o la sosa (*Salsola oppositifolia*). Otra especie protegida aparece también en el seno de los coscojares, es el garbanzo del diablo (*Erophaca baetica*), especie que cuenta aquí con sus únicas poblaciones valencianas.

Los pastizales suelen estar dominados por diferentes especies de gramíneas y los encontramos de forma fragmentaria entre los coscojares y los matorrales. En este itinerario los encontraremos con gramíneas dominantes como el esparto (*Stipa tenacissima*) y el albardín (*Lygeum spartum*). Junto a ellas aparecen otras especies con flores vistosas como el gamón (*Asphodelus cerasiferus*), el jacinto bastardo (*Dipcadi serotinum*) o el narcisillo valenciano (*Lapiedra martinezii*). También encontramos otras plantas como la ruda (*Ruta angustifolia*), el cardo heredero (*Atractylis humilis*) o la achicoria falsa (*Cheirolophus intybaceus*).

Cuando el pastizal tiene algo más de humedad o sombra encontramos los frailecillos (*Arisarum vulgare*) con su particular inflorescencia en forma de capucha (de ahí el nombre popular).

Cuando llegamos a la parte más próxima al mar se observa el cambio florístico, el sustrato es rocoso y es colonizado por plantas capaces de soportar una extrema salinidad y el hálito marino, así vemos sobretodo hinojo marino (*Crithmum maritimum*), lechugas de mar (*Limonium cossonianum*) o la estrellada de mar (*Asteriscus maritimus*).



La maquia de la Glea, dominada por palmitos, coscojas y lentiscos



Las lechugas de mar son de las escasas plantas que soportan el constante hálito marino

A pesar de que no es objetivo de la microrreserva existe un tipo de vegetación que surge donde ha habido alteraciones debidas al hombre, en el margen de caminos, solares o campos abandonados, etc. muchas de esas especies son oportunistas y llegan a extenderse a zonas naturales o seminaturales próximas, por ello hemos incluido en esta guía unas cuantas de las que más destacan por su abundancia en la zona. Así en los márgenes del paseo vamos a encontrar al trébol de mal olor (*Bituminaria bituminosa*), el cenizo (*Chenopodium murale*), la achicoria (*Cichorium intybus*), la olivarda (*Dittrichia viscosa*), la viborera (*Echium creticum* subsp. *granatense*) o el hinojo (*Foeniculum vulgare* subsp. *piperitum*). En alguno de los solares próximos y zonas de obras se puede encontrar el abrepuños (*Centaurea aspera* subsp. *stenophylla*) o el cardo blanco (*Onopordum macracanthum*).

En las parcelas naturales se han infiltrado numerosas especies que perviven tras las alteraciones pasadas, es el caso de la acelga marina (*Beta maritima*), la lechetrezna (*Euphorbia segetalis*) y la hierba lechera (*Euphorbia serrata*), y tapizando como un manto sobre los matorrales bajos aparece el manto de la virgen (*Fagonia cretica*).

En los pastizales anuales es frecuente el mastuerzo valenciano (*Carrichtera annua*), mientras que en las zonas algo arenosas se desarrolla la arzilla marina (*Centaurea seridis*) y colonizando cualquier ambiente la cerraña (*Sonchus tenerrimus*).

Para acabar también se ha localizado el arbusto salino australiano (*Atriplex semibaccata*) en las zonas de sustrato salobre, especie australiana asilvestrada que ha ido colonizando nuevos territorios de clima mediterráneo en todos los continentes.







***Anthyllis cytisoides* L.** - Albaida; *Albada, boja blanca*
Pequeño arbusto de hasta 1 m, utilizado contra el resfriado y como leña.



***Arisarum vulgare* Targ.-Tozz.** - Frailillos; *Apagallums*
Planta con un rizoma subterráneo del que surgen las hojas y las flores, de hasta 30 cm, tóxica en todas sus partes.



***Asparagus horridus* L. fil.** - Esparraguera; *Esparraguera marina*
Pequeño arbusto espinoso de hasta 1 m, utilizado como diurético.



***Asphodelus cerasiferus* J. Gay** - Gamón; *Porrassa*
Planta con tubérculos, de los que surge una inflorescencia de hasta 1,5 m, con hojas acin-
tadas. Comida por el ganado.



Asteriscus maritimus (L.) Less. - Estrellada de mar; *Asterisc de marina*
Planta leñosa de hasta 30 cm, cuyo uso en jardinería debe extenderse.



Atractylis humilis L. - Cardo heredero; *Card d'hereu*
Planta leñosa y espinosa que no supera los 30 cm.



Atriplex semibaccata R. Br. - Arbusto salino australiano
Planta herbácea, escasamente leñosa, que alcanza los 50 cm.



Beta maritima L. - Acelga marina; *Bleda marina*
Planta herbácea de hasta 80 cm, utilizada a veces como verdura, crece en ambientes nitrificados.



Bituminaria bituminosa (L.) Stirton - Trébol de mal olor; *Herba pudenta*
Planta herbácea de hasta 1 m, que se ha utilizado como forrajera.



Cachrys sicula L. - Tuero
Planta perenne de hasta 1,5 m con tallos que aparecen en primavera y desaparecen tras la fructificación al final del verano.



Carrichtera annua (L.) DC. - Mastuerzo valenciano; *Pitanet*
Pequeña planta herbácea de hasta 30 cm.



Centaurea aspera subsp. *stenophylla* (Léon Dufour) Nyman - Abrepuños; *Bracera*
Planta herbácea de hasta 50 cm, con usos similaces a la arzilla marina.



Centaurea seridis L. - Arzolla marina; *Bracera marina*
 Planta herbácea de hasta 80 cm, utilizada en infusión como antianoréxica.



Chamaerops humilis L. - Palmito; *Margalló*
 Palmera de hasta 4 m, se utiliza la fibra de sus hojas en cestería y sus dátiles como astringentes.



Cheirolophus intybaceus (Lam.) Dostál - *Achicoria falsa*
 Planta leñosa en la base y con tallos herbáceos de hasta 2 m.



Chenopodium murale L. - Cenizo; *Blet de paret*
 Planta herbácea de hasta 60 cm, utilizada antiguamente como verdura.



Cichorium intybus L. - Achicoria; Xicoira
Planta herbácea de hasta 1,2 m, utilizada antiguamente como sucedáneo del café y contra el estreñimiento.



Coronilla juncea L. - Coletuy, coronilla; Ginestera
Pequeño arbusto de hasta 1,2 m, tóxico y utilizado como cardiotónico.



Crithmum maritimum L. - Hinojo marino; Fenoll marí
Planta leñosa de hasta 50 cm, consumida en agusal como aperitiva y diurética.



Crucianella maritima L. - Rubia espigada marina; Credeueta marina
Planta leñosa de hasta 50 cm, fijadora de dunas litorales.



Dipcadi serotinum (L.) Medik. - Jacinto bastardo; *Marcet*
 Planta bulbosa con una inflorescencia de hasta 40 cm.



Dittrichia viscosa (L.) Greuter - Olivarda; *Herba mosquitera*
 Planta perenne, escasamente leñosa en la base, de hasta 1,2 m.



Echium creticum subsp. *granatense* (Coincy) Valdés - Viborera; *Llengua de bou*
 Planta herbácea de hasta 60 cm, tóxica, pero utilizada antiguamente como verdura.



Echium humile subsp. *pycnanthum* (Pomel) Greuter & Burdet - Viborera
 Pequeña planta perenne de hasta 30 cm, característica de matorrales termófilos



Erophaca baetica (L.) Boiss. - Garbanzo del diablo; *Astràgal lusitànic*
Pequeño arbusto de hasta 1 m, muy tóxico por contacto con la piel y con mucha luz.



Euphorbia boetica Boiss. - Lechetrezna; *Lleterola*
Planta perenne con base leñosa de hasta 40 cm, presente en matorrales sobre arenas.



Euphorbia segetalis L. - Lechetrezna; *Lleteresa de camp*
Plante perenne de hasta 50 cm, tóxica en todas sus partes.



Euphorbia serrata L. - Hierba lechera; *Lleterola*
Plante perenne de hasta 50 cm, igual como la anterior, tóxica en todas sus partes.



Fagonia cretica L. - Manto de la Virgen; Roser de camp

Planta perenne de hasta 50 cm, utilizada como antifebrífuga y astringente.



Foeniculum vulgare subsp. **piperitum** (Ucria) Bég. - Hinojo; Fenoll

Planta perenne de hasta 2 m, utilizada como aromática o especia por su aroma anisado.



Fumana ericoides (Cav.) Gand. - Jara tomillo; Estepeta

Pequeña planta leñosa de hasta 40 cm, utilizada como diurética.



Fumana thymifolia (L.) Spach ex Webb - Jara tomillo; Estepa en fulles de tomello

Planta leñosa, como la anterior, pero algo más pequeña, de hasta 30 cm.



Globularia alypum L. - Corona de fraile;
Corona de frare
Pequeño arbusto leñoso de hasta 80 cm,
tóxico pero utilizado como purgante.



Helianthemum almeriense Pau
Pequeña planta leñosa de hasta 30 cm, típica
de matorrales litorales de zonas secas y
calurosas.



Helianthemum caput-felis Boiss. - Jara
cabeza de gato; *Romer moixí*
Pequeño arbusto leñoso de hasta 30 cm, con
el cáliz que recuerda a la cabeza de un gato.



Helianthemum marminorense Alcaraz,
Peinado & Mart. Parras - Jarilla; *Esteperola*
Pequeño arbusto leñoso de hasta 40 cm, de
zonas litorales secas y cálidas.



Helianthemum syriacum (Jacq.) Dum. Cours. - Romerillo; Romer blanc
Pequeño arbusto ligeramente leñoso en la base, de hasta 50 cm.

Helianthemum viscarium Boiss. & Reut. - Jarilla viscosa
Otra pequeña mata leñosa de hasta 30 cm, de ambientes secos y cálidos.



Helichrysum stoechas (L.) Moench - Siempre viva; Mançanilla borda
Pequeña planta leñosa de hasta 40 cm, utilizada como flor seca y contra la tos.

Lapiedra martinezii Lag. - Narcisillo valenciano; Narcisset valencià
Planta bulbosa con una inflorescencia de hasta 50 cm y hojas acintadas en la base.



Limonium cossonianum O. Kuntze - Lechuga de mar; Trenca l'olla
Planta leñosa en la base, con inflorescencias de hasta 1 m.

Lycium intricatum Boiss. - Cambronera; Espí blanc
Arbusto de hasta 2 m, con ramillas transformadas en espinas, tóxico.



Lygeum spartum L. - Albardín; *Espart bord*
Planta perenne de hasta 80 cm, utilizada como forraje, embalaje y para hacer cuerdas.

Onopordum macracanthum Schousb. - Cardo blanco; *Bufassa*
Planta herbácea de hasta 1,4 m, utilizada como verdura antiguamente.



***Pistacia lentiscus* L.** - Lentisco; *Llentiscle*
 Arbusto o pequeño árbol de hasta 3 m, su resina transformada en una goma de mascar se utilizó para fortalecer las encías.



***Quercus coccifera* L.** - Coscoja; *Coscolla*
 Arbusto o arbolillo de hasta 3 m, sus bellotas se utilizaron para alimentar al ganado.



***Rosmarinus officinalis* L.** - Romero; *Romer*
 Pequeño arbusto de hasta 1,2 m, el alcohol de romero producido con sus hojas se ha utilizado contra los dolores reumáticos.



***Rubia peregrina* subsp. *longifolia* (Poir.) O.**
 Bolòs - Rubia; *Rogeta*
 Liana perenne de hasta 2 m, utilizada como astringente y diurética.



Ruta angustifolia Pers. - Ruda menor; Ruda
Planta perenne de hasta 70 cm, tóxica al
contacto, produciendo dermatosis, sobretodo
con mucho sol.



Salsola oppositifolia Desf. - Zagua, sosa;
Sosa escarabella
Arbusto de hasta 2,5 m, utilizado antiguamente
para la producción de sosa.



Sideritis murgetana subsp. **littoralis** Obón
& Rivera - Rabo de gato; Rabet de gat
Pequeña planta leñosa de hasta 60 cm,
utilizada como antiinflamatoria y digestiva.



Sonchus tenerrimus L. - Cerraja; Lletsó de
paret
Planta herbácea de hasta 60 cm, utilizada
antiguamente como comestible en ensalada.

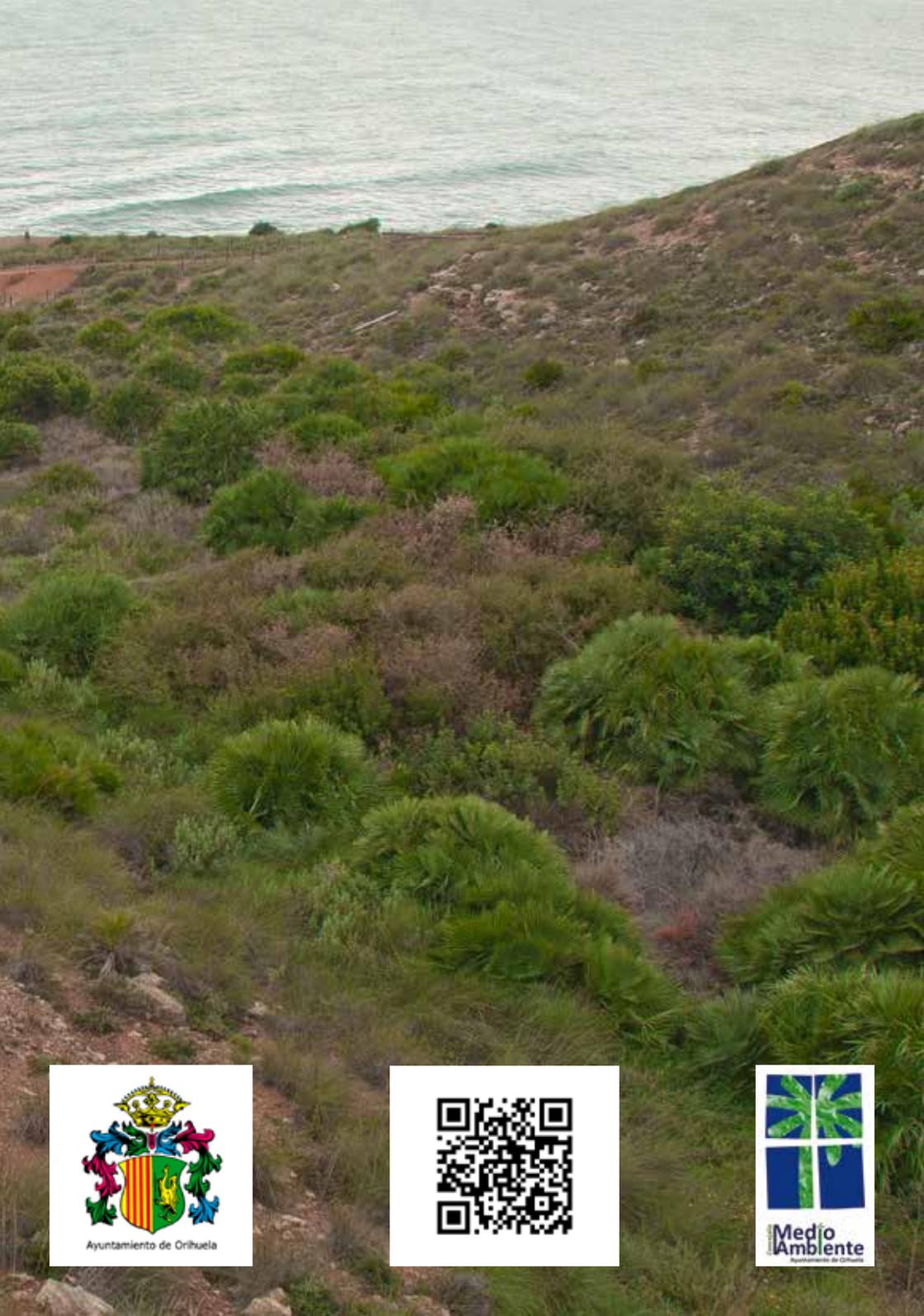


Stipa tenacissima Loefl. ex L. - Esparto; ***Teucrium murcicum*** Sennen - Poleo macho
Espart - Timó mascle

Planta perenne de hasta casi 2 m, muy utilizada en cestería y confección de calzado. Pequeña planta leñosa de hasta 30 cm, característica de matorrales termófilos.



Thymus hyemalis Lange - Tomillo; ***Viola arborescens*** L. - Violeta; *Viola de tardor*
Pequeña planta leñosa de hasta 50 cm, utilizada como condimentaria y medicinal contra la tos. Planta leñosa de hasta 0,2 m, aunque la mayoría de violetas se han utilizado en perfumería desconocemos si puede ser usada también.



Ayuntamiento de Orihuela



Medio
Ambiente
Ayuntamiento de Orihuela