



GUÍA DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN EN CASOS DE **VIOLENCIA SEXUAL EN LA ERA DIGITAL.**



Excmo. Ayuntamiento
de Orihuela
Concejalía de Igualdad - CEDRO



GUÍA DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN EN CASOS DE **VIOLENCIA SEXUAL EN LA ERA DIGITAL.**

Esta guía ha sido elaborada por

elíg CONSULTORÍA
IGUALDAD Y DIVERSIDAD

Elig Consultoría de Políticas de igualdad
y Diversidad, S.L y el Ayuntamiento de
Orihuela.

Desde el Ayuntamiento de Orihuela ponemos a disposición de la ciudadanía esta guía, fruto de la necesidad de incidir en la importancia de conocer, identificar y actuar ante la violencia sexual. Desde los poderes públicos, también desde el ámbito local, es ineludible poner encima de la mesa herramientas que nos permitan disponer de estrategias claras de prevención, sensibilización y concienciación del conjunto de la ciudadanía ante este problema social.

Aunque es evidente que un documento como este, diseñado para dar respuesta a este tipo de violencia, tiene que ir dirigido a la ciudadanía en general, no cabe duda de que existe un público diana, la gente joven.

Primero, porque la incidencia de la violencia sexual entre la juventud está aumentando. Y otra razón, también poderosa, es porque es en la gente joven en las que más cambios se pueden producir gracias a la sensibilización y una educación correcta. En ese sentido es un deber absolutamente democrático que sigamos avanzando en la defensa de la igualdad, la coeducación y los consensos sociales en torno a la lucha contra todas las formas de violencia que sufren especialmente las mujeres por el hecho de serlo.

M.ª del Carmen Moreno Gómez
Concejala de Igualdad – Lgtbi
Ayuntamiento de Orihuela



En la lucha contra la Violencia Sexual, en la que ser mujer es un factor de riesgo, queda un largo camino por recorrer. Esto no significa que no se hayan dado pasos, pero hemos de seguir impulsando políticas eficaces: estamos obligadas como instituciones a intervenir y a reforzar todos los avances necesarios hacia sociedades libres de violencias sexuales.

En ese sentido, es importante incidir desde las diferentes administraciones con mayor inversión en políticas públicas dirigidas a una apuesta decidida por la sensibilización, concienciación, difusión de información y formación. Es prioritario intervenir sobre aquellas creencias, estereotipos y comportamientos que justifican y perpetúan la violencia sobre los cuerpos y la libertad de las mujeres. Esta guía va en ese camino.

La violencia sexual no es una fatalidad ante la que nos tengamos que resignar. Es el resultado de una cultura ancestral de dominio y sumisión que se sigue reproduciendo a través de mecanismos profundamente arraigados. Por ello, no sólo hemos de hablar de un problema social, sino que es importante legislar en relación a él, tal y como se ha hecho en nuestro país con la Ley de Garantía de la Libertad Sexual, conocida como la Ley del Solo Sí es Sí, y algunos de sus ejes clave como es el del consentimiento, desde donde se pueden cambiar este tipo de culturas dañinas para la convivencia y las libertades de las personas, especialmente la de las mujeres.

Carolina Gracia Gómez
Alcaldesa de Orihuela

LOS OBJETIVOS DE ÉSTA GUÍA SON:

- Saber que es la violencia sexual y sus distintas formas de manifestarse.
- Clarificar sobre que es el consentimiento sexual.
- Proporcionar recursos asistenciales a las víctimas.
- Conocer las diferentes Ciberviolencias sexuales y saber cómo actuar ante ella.
- Informar del impacto psicológico de la violencia sexual.



Pero ¿Qué es la Violencia Sexual?

Para saber que es la violencia sexual acudimos a la definición que nos proporciona la Organización Mundial de la Salud: "Todo acto sexual, la tentativa de consumar un acto sexual, los comentarios o insinuaciones sexuales no deseados, o las acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de una persona mediante coacción por otra persona, independientemente de la relación de ésta con la víctima, en cualquier ámbito, incluidos el hogar y el lugar de trabajo."



¿Pero que dice la Ley respecto a la Violencia Sexual?

¿Quién puede ejercer violencia sexual?

- **Desconocidos:** Personas con las que la víctima no tiene ningún vínculo o relación.

- **Conocidas:** Personas del entorno de la víctima. Familiares, pareja, amigos, del ámbito laboral, educativo, ocio...



La actual legislación respecto a la violencia sexual se centra en la necesidad del consentimiento expreso de la mujer a mantener relaciones sexuales. Queda claro que, si con la persona con la que mantiene relación sexual no es posible que exista comunicación, como en situaciones donde, la víctima está dormida, se siente amenazada, está drogada, tienen discapacidad psíquica, son menores, la ausencia de consentimiento es evidente, y por lo tanto está claro el delito. También se ocupa de los delitos sexuales a menores.

La actual legislación califica de violación cualquier relación sexual no consentida, equiparando a España con otros 11 países europeos, entre ellos Reino Unido, Suecia y Portugal.

Se consideran agravantes que la víctima sea pareja o ex pareja del agresor y que se hubiera utilizado cualquier sustancia para anular la voluntad de la víctima, es decir, la sumisión química.

Las mujeres en situación administrativa irregular que hayan sido víctimas de violencia sexual tendrán derecho a permiso de residencia y trabajo.

Se considera violencia sexual la cometida en el ámbito digital, lo que comprende la difusión de actos de violencia sexual a través de medios tecnológicos, la pornografía no consentida y la extorsión sexual.

El Código Penal castiga tanto la difusión como la redifusión de videos y fotos íntimas.

La recogida de pruebas de la agresión sexual las muestras biológicas y otras pruebas que puedan contribuir a la acreditación de violencias sexuales y su conservación y cadena de custodia no estará supeditada a que se interponga denuncia.

¿Cómo reconocer el acoso sexual?

Son comportamientos verbales, no verbales o físicos de carácter sexual no deseados, que atentan contra la dignidad de la persona, creándose un entorno intimidatorio, degradante u ofensivo. El agresor tiene una posición de superioridad respecto de la víctima.

Está tipificado dentro del art.184 de Código Penal y conlleva penas de prisión de 3 a 5 meses o multa de 6 a 10 meses.

GUÍA DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN EN CASOS DE **VIOLENCIA SEXUAL EN LA ERA DIGITAL.**

HELPFUL TIPS

1. Contacto físico innecesario y no deseado.
2. Propagar rumores sexuales acerca de la víctima.
3. Miradas lascivas y gestos relacionados con la sexualidad.
4. Mostrar imágenes sexuales, fotografías, ilustraciones, mensajes o notas sexuales.
5. Petición de "favores sexuales".
6. Forzar a besar a alguien o ir mas allá en las pretensiones.
7. Comentarios, bromas, gestos o miradas sexuales.

¿Reconoces alguna de estas situaciones?

¡Es Violencia Sexual!



GUÍA DE
PREVENCIÓN,
DETECCIÓN Y
ACTUACIÓN EN
CASOS DE
**VIOLENCIA
SEXUAL**
EN LA ERA
DIGITAL.

VIOLENCIA SEXUAL

La propagación de bulos de índole sexual que puedan dañar la dignidad de las personas.

Fotografiar o grabar a alguien y / o divulgar imágenes de desnudos totales o parciales o con contenido sexual sin consentimiento de quien aparece en ellas.

El matrimonio o cohabitación forzados.

Pornografía infantil.

El hostigamiento sexual: miradas, comentarios, envío de imágenes con contenido sexual no deseadas, propuestas que incomodan...

Sexo sin consentimiento o bajo coacción de cualquier tipo haciendo uso de la violencia física o psicológica para forzar el consentimiento.

Agresión mediante órganos sexuales, como el acercamiento o el exhibicionismo y la masturbación pública.

Abuso sexual de menores de edad. Y Personas con discapacidad.

El acoso sexual en diferentes ámbitos: laboral, académico, callejero, digital, etc.

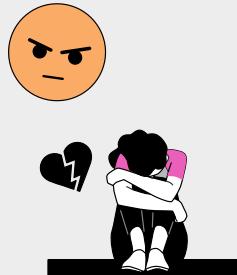
Humillación Sexual y cualquier acto sexual vejatorio no consensuado.

Los actos sin consentimiento, así como el acorralamiento.

LA VIOLENCIA SEXUAL ES PIRAMIDAL



NO SON INCIDENTES AISLADOS, ES
VIOLENCIA SISTÉMATICA.
¡LAS ACTITUDES Y ACCIONES DE LA
BASE REFUERZAN LAS DE ARRIBA!



¿SABÍAS QUÉ Todas las personas, sin distinción, tene- mos Derecho...

1. A la Libertad sexual.
2. A la autonomía, integridad y seguridad sexuales del cuerpo.
3. A la privacidad sexual.
4. A la igualdad y equidad sexual.
5. Al placer sexual.
6. A la expresión sexual emocional.
7. A la libre asociación sexual.
8. A la toma de decisiones reproductivas libres y responsables.
9. A la información basada en el conocimiento científico.
10. A la educación sexual integral.
11. A la atención de la salud sexual.

¿Qué debo saber...?

Acoso Callejero: son prácticas de connotación sexual ejercidas por una o varias personas desconocidas, en espacios públicos como la calle, el transporte o espacios semi públicos, que suelen generar malestar en la víctima. Estas acciones son unidireccionales no consentidas por la víctima. Es una intrusión no solicitada de los acosadores en los sentimientos, pensamientos, actitudes, espacio, tiempo, energías y cuerpo de la víctima.

Coacción: es un delito contra la libertad individual que consiste en impedir a una persona, mediante la violencia o la intimidación, que haga algo que no está prohibido por la ley o para obligarle a hacer algo que no quiere, sea justo o injusto. Es decir, supone el empleo de la fuerza para obligar o impedir a una persona hacer algo en contra su voluntad.

Conducta Sexual: todo tipo de actividad sexual intencional que buscan la gratificación sexual.

Culpar a la víctima: Hacerle y decirle a la víctima que es responsable de la violencia sexual sufrida, justificándola con el comportamiento, estilo de vida o forma de actuar de la víctima.

Cultura de la Violación: La cultura de la violación justifica, normaliza, tolera este tipo de violencia en todas sus formas. Le atribuye a la víctima la culpabilidad e incluso la responsabilidad de evitar una agresión sexual, abuso o acoso sexuales, en vez de al agresor que la perpetra. La cultura de la violación elimina el estigma de este tipo de violencia, normalizándola a través del uso de bromas, chistes, etc. Esta desensibilización que se produce en la sociedad desde los medios de comunicación y redes sociales afecta a la hora de entender y percibir esta lacra en la sociedad.

Edad de Consentimiento sexual: es la edad que las leyes establecen para que una persona pueda dar su consentimiento a la hora de mantener relaciones sexuales, siendo en España a los 16 años.

Identidad Digital: la actividad en las redes sociales siempre deja rastro y a través de tus interacciones en los distintos espacios se genera tu identidad digital, que será la suma de lo que tú dejas ver y lo que se publica sobre ti.

Porno Venganza o revenge porn: se refiere a la utilización de fotografías o videos privados tomados en la intimidad para publicarlos o viralizarlos sin el consentimiento de la víctima. La amenaza suele ser que se publiquen estas imágenes en webs pornográficas sin saber la víctima donde están siendo públicas.

Revictimización Estructural: es una violencia que se produce por los prejuicios y las actuaciones individuales dentro de los cuerpos policiales, el informe de la European Union Agency for Fundamen-

tal Rights (FRA), alerta de la consecuencia que se convierte en estructural y se da por las propias características del proceso: la revictimización de las denunciantes. Entre las fallas estructurales, se recoge la inexistencia de mecanismos efectivos de comprobación para el cumplimiento de los protocolos establecidos.

Los agentes priorizan la recogida de información, dejando en un segundo plano el derecho a la información o la asistencia a las víctimas.

Stealthing: Situación en la que el chico, durante una relación sexual, se quita el preservativo sin que la otra persona lo sepa, es decir, tenga conocimiento de ello. Esta conducta constituye un delito que atenta contra la libertad sexual y la salud, ya que la expone a infecciones de transmisión sexual o un embarazo no deseado.

Violación grupal: es la que llevan a cabo varios agresores.

Violación múltiple: es una violación que se comete

varias veces. Pueden realizar este tipo de violación un agresor o varios (violación grupal). Cuando es un agresor viola en repetidas ocasiones a la víctima, mientras si es grupal la víctima es agredida por diferentes agresores.

¿Qué sabés de la Sumisión Química?

La sumisión química consiste en la administración de una sustancia o varias que anulan la voluntad de una persona para facilitar la comisión de delitos, bien sean agresiones sexuales o robos.

Se usan sustancias de fácil administración, inodoras, insípidas, y que puedan disolverse con facilidad en bebidas. Suelen ser de efecto rápido y pronta eliminación, activas a dosis bajas y fáciles de obtener.



Estas sustancias producen efectos alucinógenos, que anulan la voluntad y la capacidad de recuerdo para conseguir que la víctima piense que la agresión no sucedió, o que dificultará su testimonio en caso de denuncia.

Es complejo seguir el rastro de estas sustancias en una prueba clínica, ya que algunas de ellas, el cuerpo humano las elimina en un periodo medio de entre 2 a 6 horas.



Tipos.

• **Proactiva**, es aquella en la que de forma deliberada se administran sin conocimiento de la víctima una o varias sustancias que anulan su voluntad aprovechando esa situación para abusar sexualmente de ella.

• **Oportunista**, el agresor aprovecha una situación de vulnerabilidad de la víctima



que voluntariamente ha consumido sustancias como drogas o bebidas alcohólicas. Esta situación es conocida como vulneración química.

• **Mixta**, la víctima ya está tomando una sustancia que puede alterar su capacidad de decisión y conciencia, siendo normalmente alcohol y pudiendo ser otras, el agresor introduce a escondidas o de manera disimulada algún producto psicoactivo que acelera o asegurará este efecto.

La Sociedad Española de Medicina de Urgencias (SE-MES) indica que el 90% de las víctimas de este tipo de delitos son MUJERES.



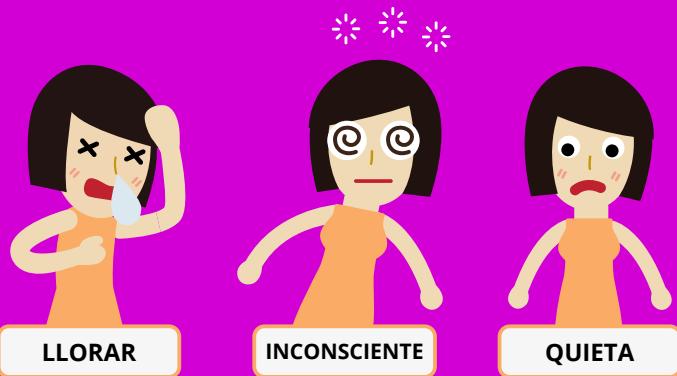
El Consentimiento sexual es estar de acuerdo de realizar actividades de índole sexual con una persona. Donde tu eliges, deseás y aceptas libremente.





GUÍA DE
PREVENCIÓN,
DETECCIÓN Y
ACTUACIÓN EN
CASOS DE
**VIOLENCIA
SEXUAL**
EN LA ERA
DIGITAL.

La ausencia de consentimiento
¡ Es violencia sexual !



¿Cómo normaliza la sociedad la violencia sexual sexista?



¿Por qué ibas vestida así?
¿Te insinuaste?
“Lo ibas buscando”
¿Por qué andabas sola?
¿Por qué no denunciastes?
“Seguro que disfrutaste”
¿Te resististe?
¿Por qué no pareces traumatisizada?

1. JUSTIFICA LAS AGRESIONES Y TOLERA EL ACOSO

“Los hombres son así”
“Los piropos deberían agradarte”
“No seas exagerada”
“Te acosa porque le gustas”



2. CULPA A LA VÍCTIMA (ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA AGRESIÓN)

3. NATURALIZA ESTERIOTIPOS DE GÉNERO

Presenta la masculinidad como dominante, agresiva y sexualmente incontrolable. Y la feminidad como débil sumisa y sexualmente pasiva.



4. REPRODUCE EL MITO DE QUE NO! PUEDE SIGNIFICAR SI! O “POR FAVOR, !DEBES DE SER MÁS INSISTENTE!”



5. ENSEÑA A LAS MUJERES CÓMO NO SER AGREDIDAS, EN VEZ DE A LOS HOMBRES A NO AGREDIR...

Propone como solución para evitar las agresiones que las mujeres renuncien a su libertad.

¡Sé precavida!
¡No andes por lugares oscuros!
¡No vayas sola!
¡No uses ropa provocativa!

Rompiendo Mitos

Existen algunas ideas erróneas en el imaginario colectivo social acerca de la violencia sexual, con demasiada frecuencia estos mitos estigmatizan a las víctimas.

EN LAS AGRESIONES SEXUALES SÓLO HAY UN CULPABLE: EL AGRESOR



La Víctima provoca la agresión con su comportamiento seductor o forma de vestir.	La agresión sexual nunca ocurre por la ropa que lleva una persona. La única razón por la que ocurre es porque una persona ataca a otra. Preguntar a la víctima que ¿llevaba puesto? o como se comportó lleva implícito culpabilizar a la víctima como que ha provocado la agresión, descargando la responsabilidad al violador.
Muchas agresiones sexuales se las inventan para llamar la atención o adquirir protagonismo. Son denuncias falsas.	Las denuncias falsas sobre violencia sexual representan un 0,03 % según los datos proporcionados por la Fiscalía.
¿Por qué no ha denunciado antes?	Muchas veces no se denuncia por miedo al agresor, a no ser creída o pensar que no le va a suceder nada. Según fuentes del Ministerio del Interior de cada 100 delitos por agresión sexual solo se denuncian 12.
Las Víctimas de Violencia Sexual nunca se recuperan.	Los efectos más comunes tras sufrir una agresión sexual son el estrés postraumático o la revictimización. El apoyo, tiempo y terapia son las tres herramientas que necesitan las víctimas junto a un entorno que reconozca el sufrimiento que ha padecido.
Las Agresiones Sexuales se producen sólo en la calle y a altas horas de la noche.	No hay una hora del día en la que se produzcan más agresiones que otras y pueden ocurrir en cualquier lugar. La encuesta de la European Union Agency for Fundamental Rights confirma que la mayoría de las agresiones suceden en casa de la víctima o del agresor. La vinculación del riesgo con espacios determinados dice el informe que puede llevar a una culpabilización de la víctima, ya que se atribuye como causa de esa violencia la presencia en determinados espacios.
Los agresores son enfermos mentales y no saben lo que hacen.	Los agresores sexuales son plenamente conscientes de sus actos, y en general no son enfermos mentales. Por lo que por norma general actúan sabiendo que están haciendo mal.
El agresor lo hace por instinto y un gran deseo sexual.	No es así, ya que en la mayoría de las ocasiones lo hace por tener sensación de poder y ejercer control, dominio, compensar frustraciones, provocar humillaciones o temor.
Los agresores pertenecen a un estatus sociocultural bajo.	Ni la clase social, ni el origen definen al agresor.
Los agresores sexuales suelen ser desconocidos.	Las estadísticas desmienten el mito del violador desconocido. Según la encuesta de percepción social de la violencia sexual sólo el 18,6% de las violaciones son cometidas por desconocidos.
La Ley de violencia sexual sólo se aplica a mujeres, niñas y niños.	El código penal tiene tipos penales neutros, donde se habla de víctimas sin mencionar el sexo.
La ley del solo sí es sí presupone la culpabilidad del acusado, tendrá que demostrar su inocencia en lugar que se pruebe su culpabilidad.	¡FALSO! Ninguna ley puede ir contra la presunción de inocencia, recogida en el art. 24 de la Constitución. No se invierte la carga de la prueba.
"Si no se acredita que el consentimiento es expreso, el acusado va a ser condenado por agresión sexual"	Seguirá siendo la víctima la que habrá que acreditar que conforme a las circunstancias del caso no hubo actos, exteriores, concluyentes e inequívocos que implicaron su consentimiento". Es decir, <u>no es el acusado quien debe probar que sí hubo consentimiento</u> , sino al revés: la víctima (denunciante) debe probar que no lo hubo y que, por tanto, el acto constituye un delito
Para mantener relaciones sexuales es necesario un contrato de consentimiento.	¡FALSO! Lo que debe existir es un consentimiento claro, es decir que la persona haya manifestado libremente la voluntad.

Cómo actuar si sufres una Agresión Sexual.

¿Qué hago si estoy sufriendo una situación de Agresión Sexual?

- No hay una forma "correcta" o establecida a la hora de reaccionar ante una situación de violencia sexual. **LO + IMPORTANTE ES SOBREVIVIR.**

- Mantener la calma y valorar la situación.

- No insultar al agresor para que no se ponga más agresivo.

- Si puedes defenderte, recuerda que el objetivo es huir y sobrevivir.

- Importante fijarse en los detalles.

- No sentirse culpable por quedarse paralizada o no haber reaccionado.

Si sufre violencia sexual: Cuéntelo.



Avisa a un familiar, amigo/a o persona de confianza para que te acompañe.



Si ves o sufres violencia sexual, puedes contactar con los Servicios de Emergencias o acude a un centro de salud o hospitalario.



No cambiarse de ropa ni ducharse, ni te enjuagues la boca, ya que puede tener restos de sangre, pelos, semen que servirán como prueba.



Si ya te has cambiado de ropa o incluso si la has lavado, informa en el hospital o en la comisaría de policía, juzgado.



Audir a un centro de salud – hospitalario donde la víctima será atendida por personal especializado (médico forense para la validez de las muestras como pruebas) Si eres extranjera y no tienes tarjeta sanitaria también serás atendida



- El centro sanitario te proporcionará un parte de lesiones que se deberá presentar en el momento que tomes la decisión de denunciar.

- Proceder a denunciar, siempre respetando la decisión de la persona que ha sufrido la agresión.



Solicitar tratamiento adecuado si hay riesgo de embarazo o de ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual).



Si la agresión no es reciente, da igual cuando sucediera... Pide ayuda hay un grupo de profesionales que te ayudaran.



AVISO IMPORTANTE

En la Comunidad Valenciana se cuenta con el protocolo de Atención Integral, Sanitaria y Judicial a Víctimas de Agresiones Sexuales. Este protocolo establece una acción coordinada con los juzgados de guardia, medicina forense, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, Oficinas de Atención a las Víctimas del Delito y Centros Mujer 24 horas.

Recibirás apoyo emocional y recomendaciones específicas ante la situación en la que te encuentres.

**Centro Mujer 24 H:
Teléfono Gratuito:
900 580 888
www.sinmaltrato.gva.es**

¿Si sufro violencia sexual como me puedo sentir?



Cómo actuar con una víctima de Violencia Sexual. Si ves una agresión o eres una persona cercana a la víctima

- Escucha, no juzgues. No interpretes su comportamiento.
- Haz que se sienta segura acompañándola sin preguntar más allá de lo que te quiera contar, sólo escucharemos sin interrumpir.
- Mostraremos apoyo tanto con el lenguaje verbal como el corporal.

- Nunca se debe culpar de lo sucedido a la víctima, el único culpable es el agresor.
- Dentro de la situación vivida se intentará que se mantenga la calma.
- No se la revictimizará sobreprotegiéndola, ni se fomentará la victimización.
- No le pediremos que entre en detalles, ni se le dirá como tenía que haber actuado.
- Se respetará en todo momento su intimidad.

¡NO LO HAGAS!



No me van a creer

Estoy rota

Me van a juzgar

¿Por qué no denunciaste antes?

¿Por qué no te resististe?

¿Sola por la noche?

Iba Provocando

Yo la veo muy bien



Si necesito ayuda ¿dónde puede acudir ?

POLICIA NACIONAL 091
www.atencionfamiliaymujer.es
Unidad de Delitos Tecnológicos:
delitos.tecnologicos@policia.es

Guardia Civil 061. Equipo mujer, menor. EMUME
963174660 ext 328
Grupo de Delitos Telemáticos de la Guardia Civil:
www.gdt.guardiacivil.es

Guardia Civil del Pilar de La Horadada: 966 769 143

CENTRO MUJER 24 H
900 580 888

Infomaltrato. Teléfono gratuito, no aparece en tu factura de teléfono, confidencial y anónimo. Te asesora sobre los recursos y procedimientos en caso de ser víctima de violencia sexual o de género
Telf: 016
www.infomaltratomujer.com

Infomaltrato para personas con discapacidad auditiva.
900 116 016

Emergencias 112

Atención a la Infancia 1161111
Línea de ayuda Internet Segura For Kids:
900 116 117
Teléfono del menor:
900 20 20 10

SEMAVIG (Servicio Municipal de Atención a las Víctimas de Violencia de Género)
966 076 107

Oficina de Asistencia a Víctimas del Delito. 965 315 620
www.oficinavictimas.gva.es

Fundación Anar. Atención a menores víctimas de Violencia Sexual
Telf: 900 20 20 10
www.anar.es

Policia Local 965 300 204
Policía Nacional de Orihuela: 965300082



Violencia Sexual en la Era Digital.

Violencia sexual y Nuevas Tecnologías

La era digital y las nuevas tecnologías, hace que se extienda la violencia sexual. Las redes sociales, aplicaciones, mensajería... es un instrumento para ejercer todo tipo de acoso y violencia sexual, especialmente a mujeres y menores. El perfil de las personas que reciben estas formas de violencia y discriminación afecta a menores a partir de 8 años, pero especialmente entre los 13 a 16 años.

Nos encontramos con:

- Doxing
- Grooming
- Sexting -Porno Venjança
- Stalking-Ciberacoso
- Upskirting

Internet y las diferentes aplicaciones se han convertido en una puerta abierta a nuestras casas y nuestras vidas. Detalles que mostramos creyendo que no tienen importancia en fotos, videos, etc. son esa puerta de entrada para pederastas camuflados que, con sobrenombres, pueden conseguir víctimas fácilmente suponiendo una nueva situación de riesgo, sobre todo para menores.

Es un medio con unas características que lo hacen muy "atractivo" para ser utilizado por los agresores sexuales:

- La mayoría de los menores tienen acceso a redes sociales a través de móviles, Tablet, ordenadores, consolas de forma no supervisada.
- Internet es rápido, barato, accesible a todo el mundo y permite el anonimato.
- Los pedófilos cuentan con posibles víctimas las 24 horas del día, no tienen que esperar.

El Doxing:



Consiste en una violación de la privacidad de la persona. Es la revelación en Internet de datos o documentos personales o de la identidad de la víctima sin su consentimiento. Entre los adolescentes y ante un rechazo "amoroso" o una negativa se utiliza esta práctica de revelar en foros o grupos de WhatsApp, Instagram o incluso a través de Tik Tok el teléfono, la dirección...

En adultos es una práctica bastante común en agresores de violencia de género o acosadores que lo utilizan con el objetivo de causar miedo a la víctima, llegando a temer por su integridad física o de personas allegadas.

En el último informe de Amnistía Internacional el 26 % de

mujeres en España han sufrido doxing.

¿Qué es el grooming?



Es un conjunto de estrategias que un adulto desarrolla a través de la red para ponerse en contacto con un menor de edad haciéndose pasar por un adolescente de su misma edad con el objetivo de abusar sexualmente de él o ella. Antes de contactar estudian el perfil de la víctima en las redes sociales conociendo sus aficiones, gustos, etc. Les resulta de esta forma muy fácil establecer una relación cercana.

Dentro de las estrategias utilizadas crean un perfil falso con fotografías de adolescentes y gustos que seducen y llaman la atención a los y las menores. Tras un tiem-

po ganándose la confianza logran ser admitidos como amigos en sus redes sociales y poco a poco se ganan la confianza obteniendo de esta forma alguna imagen íntima o información comprometida. Una vez obtenida el agresor amenaza con enviar esa foto, video o información a sus compañer@s de clase, amig@s, familia, si no realizan los comportamientos sexuales que les piden. Esto es conocido como stalking- ciberacoso

Consecuencias del Grooming

- Abuso Sexual.
- Sentimiento de engaño y culpa por acceder a la solicitud de un desconocido.
- Chantaje. los menores entran en una espiral de chantaje por parte del agresor que les extorsiona para que las imágenes no sean mostradas a nadie.
- Perdida de Privacidad. Las imágenes que ha compartido pueden ser enviadas a otras personas sin su consentimiento.
- Perdida de autoestima ya que se sienten humillados y utilizados.
- o ser publicadas en páginas pornográficas.
- Pornografía. Pueden ser compartidas entre pederastas y ser parte del mundo de la pornografía infantil sin saberlo.
- No publiques datos personales.
- La huella digital, ten en cuenta que cuando públicas una foto o video perderás el control de lo que has publicado.
- Antes de aceptar a alguien en tus redes sociales asegúrate de contrastar la información que te facilita.
- No envíes ni cuelgues fotografías ni vídeos con carácter sexual.

- Piensa que lo que ocurre en internet tiene un reflejo directo en tu vida personal.

En España han crecido los casos de Grooming el 175% en 2 años según los últimos datos de fiscalía.



Harassment

Se trata de denigrar, amenzar e insultar a una persona de forma constante a través de mensajes en plataformas digitales.



Sexting – Porno Venganza



El sexting es el envío de mensajes, imágenes o videos de contenido erótico sexual a través del móvil mediante aplicaciones de mensajería instantánea, redes sociales o correos electrónicos. En muchas ocasiones en app de contactos se envían este tipo de imágenes para “calentar” o mantener relaciones sexuales cuando la distancia lo impide o simplemente como juego. Lo que debería ser una práctica sexual íntima se transforma en un delito.

Se suele realizar de forma íntima entre dos personas que en ese momento suelen tener una relación sentimental o relación de confianza. Una

vez recibida la imagen no se respeta la intimidad de esta persona. La imagen puede circular haciéndose de dominio público, causando en la víctima una gran desprotección y vulneración de su intimidad.

En algunas ocasiones estas imágenes son compartidas en páginas pornográficas sin que la víctima tenga conocimiento de ello, es lo conocido como porno venganza.

Esta práctica no es exclusiva de los menores, aunque si son los grupos más vulnerables sobre todo en la franja de edad de 10 a 14 años.



Valora los riesgos

- Si te arrepientes, la imagen no la podrás recuperar una vez que sale de tu dispositivo no sabés quien puede tener el contenido.
- Debes saber que la desnudez y la minoría de edad constituyen un delito de pornografía infantil.
- La imagen es un dato personal protegido por la ley.
- Recibir una imagen o video de una persona no te da derecho a compartirlo.
- No participes compartiendo la imagen, no seas cómplice de sexting.

Consecuencias Legales del Sexting.

El artículo 197.7 del Código Penal recoge el delito de sexting determinando la pena de prisión de 3 meses a 1 año o multa de 6 a 12 meses para las personas que difundan, revelen ceda a terceros imágenes o grabaciones sin autorización de la persona afectada.

Cómo actuar ante el Sexting.

• Si te cuentan que están sufriendo sextorsión, responde con calma apoya y ayuda para resolver la situación. Hay que enfocarse en buscar la solución y proteger al o la menor.

• En caso de ser menores las personas que los están difundiendo contactar con sus padres, madres, tutores para que dejen de difundir y lo eliminén. También sería importante contactar con el centro educativo para que presten su ayuda y colaboración.

• Reportar al proveedor de servicios como Facebook, Twitter, Instagram, TikTok, etc. para que eliminen los contenidos. No se puede garantizar que alguien haya hecho una copia, pero si limitar su difusión.

• Denunciar. A la hora de hacerlo es importante hacer capturas de pantalla y guardar todas las pruebas posibles.

• Ofrecerle apoyo psicológico profesional.

Puedes llamar al 017 Línea de Ayuda en ciberseguridad de INCIBE. Es un servicio gratuito y confidencial. Te ayudaran a resolver las dudas que tengas, si estás sufriendo o conocés a alguien que lo padece ciberviolencia.



El ciberStalking.



Se produce cuando una persona acosa a otra mediante mensajes masivos, llamadas

reiteradas, emails, comentarios en sitios web, persecución, empleo de los datos personales de la víctima, espionaje, etc.

Es un delito recogido en el Código Penal en el art.172 ter siendo considerado como un delito de coacciones

El Upskirting.

Termino conocido como "bajo la falda". Son videos grabados a mujeres en lugares públicos como el metro, autobús, calles, centros comerciales, baños (debajo de las puertas). Muchos de estos videos son subidos a páginas pornográficas y se han convertido en una "moda" sexual. Este tipo de imágenes son conocidas como creepshots existiendo en algunas plataformas grupos para mostrarlas. Debes ser consciente de que su contenido no es legal.

Si te encuentras con alguna imagen de este tipo haz un pantallazo y denuncia para que la policía pueda rastrear la IP y dar con el mirón - acosador. Se le podría aplicar una condena de hasta 5 años de

cárcel por un delito de revelación y descubrimiento de secretos. Por lo Civil también puedes denunciar por intromisión a la intimidad y solicitar una compensación económica.



**GUÍA DE PREVENCIÓN,
DETECCIÓN Y ACTUACIÓN
EN CASOS DE
VIOLENCIA SEXUAL EN
LA ERA DIGITAL.**

GUÍA DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ACTUACIÓN EN CASOS DE **VIOLENCIA SEXUAL EN LA ERA DIGITAL.**

Actividad financiada a cargo de los créditos del Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y contra la Violencia de género.



GUIA DE PREVENCIÓ, DETECCIÓ I ACTUACIÓ EN CASOS DE **VIOLENCIA SEXUAL A L'ERA DIGITAL.**



Ejido Ayuntamiento
de Oviedo
Campaña de Igualdad 2018

GUIA DE PREVENCIÓ, DETECCIÓ I ACTUACIÓ EN CASOS DE **VIOLÈNCIA SEXUAL A L'ERA DIGITAL.**

Aquesta guia ha estat elaborada per

elij CONSULTORÍA
Consultoria de Polítiques d'Igualtat
i Diversitat, S.L.P.
Ajuntament de
Orihuela.



Des de l'Ajuntament d'Orihuela posem a la disposició de la ciutadania aquesta guia, fruit de la necessitat d'incidir en la importància de conéixer, identificar i actuar davant la violència sexual. Des dels poders públics, també des de l'àmbit local, és ineludible posar damunt de la taula eines que ens permeten disposar d'estrategies clares de prevenció, sensibilització i conscienciació del conjunt de la ciutadania davant aquest problema social.

Encara que és evident que un document com aquest, dissenyat per a donar resposta a aquesta mena de violència, ha d'anar dirigit a la ciutadania en general, no hi ha dubte que existeix un públic diana, la gent jove.

Primer, perquè la incidència de la violència sexual entre la joventut està augmentant. I una altra raó, també poderosa, és perquè és en la gent jove en les quals més canvis es poden produir gràcies a la sensibilització i una educació correcta.

En aqueix sentit és un deure absolutament democràtic que continuem avançant en la defensa de la igualtat, la coeducació i els consensos socials entorn de la lluita contra totes les formes de violència que pateixen especialment les dones pel fet de ser-ho.

M.ª del Carmen Moreno Gómez
Regidora d'Igualtat – Lgtbi
Ajuntament d'Orihuela



En la lluita contra la Violència Sexual, en la qual ser dona és un factor de risc, queda un llarg camí per recórrer. Això no significa que no s'hagen fet passos, però hem de continuar impulsant polítiques eficaces: estem obligades com a institucions a intervindr en i a reforçar tots els avanços necessaris cap a societats lliures de violències sexuals.

En aqueix sentit, és important incidir des de les diferents administracions amb major inversió en polítiques públiques dirigides a una apostia decidida per la sensibilització, conscienciació, difusió d'informació i formació. És prioritari intervindr sobre aquelles creences, estereotips i comportaments que justifiquen i perpetuen la violència sobre els cossos i la llibertat de les dones. Aquesta guia va en aqueix camí.

La violència sexual no és una fatalitat davant la qual ens hagèm de resignar. És el resultat d'una cultura ancestral de domini i submissió que es continua reproduint a través de mecanismes profundament arrelats. Per això, no sols hem de parlar d'un problema social, sinó que és important legislar en relació a ell, tal com s'ha fet al nostre país amb la Llei de Garantia de la Llibertat Sexual, coneguda com la Llei del Sol Sí que és Sí, i alguns dels seus eixos clau com és el del consentiment, des d'on es poden canviar aquest tipus de cultures nocives per a la convivència i les llibertats de les persones, especialment la de les dones.

Carolina Gracia Gómez
Alcaldessa d'Orihuela

ELS OBJECTIUS D'AQUESTA GUÍA SÓN:

- Saber que és la violència sexual i les seues diferents maneres de manifestar-se.
- Aclarir sobre que és el consentiment sexual.
- Proporcionar recursos assistencials a les víctimes.
- Conéixer les diferents Ciberviolències sexuals i saber com actuar davant ella.
- Informar de l'impacte psicològic de la violència sexual.



Però, què és la Violència Sexual?

Per a saber que és la violència sexual acudim a la definició que ens proporciona l'Organització Mundial de la Salut: "Tot acte sexual, la temptativa de consumar un acte sexual, els comentaris o insinuacions sexuals no desitjats, o les accions per a comercialitzar o utilitzar de qualsevol altra manera la sexualitat d'una persona mitjançant coacció per una altra persona, independentment de la relació d'aquesta amb la víctima, en qualsevol àmbit, inclosos la llar i el lloc de treball."



¿ Que diu la Llei respecte a la Violència Sexual?

L'actual legislació respecte a la violència sexual se centra en la necessitat del consentiment exprés de la dona a mantenir relacions sexuals. Queda clar que, si la persona en la qual manté relació sexual no és possible que existisca comunicació, com en situacions on la víctima està adormida, es sent amenaçada, està drogada, té discapacitat psíquica, és menor, l'absència de consentiment és evident, per tant és clar el delicte.



L'actual legislació qualifica de violació qualsevol relació sexual no consentida, equiparant a Espanya amb altres 11 països europeus, entre ells el Regne Unit, Suècia i Portugal.

Es consideren agreujants que la víctima siga parella o ex parella de l'agressor i que

s'haguera utilitzat qualsevol substància per a anul·lar la voluntat de la víctima, és a dir, la submissió química.

Les dones en situació administrativa irregular que hagen sigut víctimes de violència sexual tindran dret a permís de residència i treball.

Es considera violència sexual la comesa en l'àmbit digital, la qual cosa comprén la difusió d'actes de violència sexual a través de mitjans tecnològics, la pornografia no consentida i l'extorsió sexual.

El Codi Penal castiga tant la difusió com la redifusió de vídeos i fotos intimes.

La recollida de proves de l'agressió sexual les mostres biològiques i altres proves que puguen contribuir a l'acreditació de violències sexuals i la seua conservació i cadena de custòdia no estarà supeditada al fet que s'interpose denúncia.

Com reconèixer l'Assetjament Sexual?

Són comportaments verbals, no verbals o físics de caràcter sexual no desitjats, que atempten contra la dignitat de la persona, creant-se un entorn intimidatori, degradant o ofensiu. L'agressor té una posició de superioritat respecte de la víctima.

Està tipificat dins del art.184 de Codi Penal i comporta penes de presó de 3 a 5 mesos o multa de 6 a 10 mesos.

GUIA DE PREVENCIÓ, DETECCIÓ I ACTUACIÓ EN CASOS DE **VIOLÈNCIA SEXUAL A L'ERA DIGITAL.**

HELPFUL TIPS

1. Contacte físic innecessari i no desitjat.
2. Propagar rumors sexuals sobre la víctima.
3. Mirades lascives i gestos relacionats amb la sexualitat.
4. Mostrar imatges sexuals, fotografies, il·lustracions, missatges o notes sexuals.
5. Petició de "favors sexuals".
6. Forçar a besar a algú o anar mes allà en les pretensions.
7. Comentaris, bromes, gestos o mirades sexuals.

¿Reconoces alguna de estas situaciones?

¡Es Violencia Sexual!



GUIA DE
PREVENCIÓ,
DETECCIÓ I
ACTUACIÓ EN
CASOS DE
**VIOLÈNCIA
SEXUAL A L'ERA
DIGITAL.**

VIOLENCIA SEXUAL



PIRÀMIDE VIOLÈNCIA SEXUAL



SABIES QUÈ... totes les persones, sense distinció, tenim dret ...

Què he de saber...?

Assetjament de carrer:

Són pràctiques de connotació sexual exercides per una o diverses persones desconegudes, en espais públics com el carrer, el transport o espais semi públics, que soLEN generar malestar en la víctima. Aquestes accions són unidireccionals no consentides per la víctima. És una intrusió no sol·licitada dels assetjadors en els sentiments, pensaments, actituds, espai, temps, energies i cos de la víctima.

Coacció:

És un delicte contra la llibertat individual que consisteix en impedir a una persona, mitjançant la violència o la intimidació, que faça alguna cosa que no està prohibida per la llei o per a obligar-la a fer alguna cosa que no vol, siga just o injust. És a dir, suposa l'ús de la força per a obligar o impedir a una persona fer alguna cosa en contra la seua voluntat.

1. A la llibertat sexual.
2. A l'autonomia, integritat i seguretat sexuals del cos.
3. A la privacitat sexual.
4. A la igualtat i equitat sexual.
5. Al plaer sexual.
6. A l'expressió sexual emocional.
7. A la lliure associació sexual.
8. A la presa de decisions reproductives lliures i responsables.
9. A la informació basada en el coneixement científic.
10. A l'educació sexual integral.
11. A l'atenció de la salut sexual.

NO SÓN INCIDENTS AÏLLATS, ÉS
VIOLÈNCIA SISTÈMICA
LES ACTITUDES I ACCIONS DE LA BASE
REFORCEN LES DE DALT!!!

Conducta Sexual:

Tot tipus d'activitat sexual intencional que busquen la gratificació sexual.

Culpar a la víctima:

Fer-li i dir-li a la víctima que és responsable de la violència sexual patida, justificant-la amb el comportament, estil de vida o manera d'actuar de la víctima.

Cultura de la Violació:

La cultura de la violació justifica, normalitza, tolera aquest tipus de violència en totes les seues formes. Li atribueix a la víctima la culpabilitat i fins i tot la responsabilitat d'evitar una agressió sexual, abús o assetjament sexuals, en comptes de a l'agressor que la perpetra. La cultura de la violació elimina l'estigma d'aquesta mena de violència, normalitzant-la a través de l'ús de bromes, acudits, etc. Aquesta dessensibilització que es produeix en la societat des dels mitjans de comunicació i xarxes socials afecta a l'hora d'entendre i percebre aquesta xacra en la societat.

Edat de Consentiment sexual:

És l'edat que les lleis estableixen per a què una persona puga donar el seu consentiment a l'hora de mantenir relacions sexuals, sent en Espanya als 16 anys.

Identitat Digital: l'activitat en les xarxes socials sempre deixa rastre i através de les teues interaccions en els diferents espais es genera la teua identitat digital, que serà la suma del que tu deixes veure i el que es publica sobre tu.

Porno Venjança o revenge porn:

Es refereix a la utilització de fotografies o vídeos privats presos en la intimitat per a publicar-los o viralitzar-los sense el consentiment de la víctima. L'amenaça sol ser que es publiquen estàs imatges en webs pornogràfiques sense saber la víctima on estan sent públiques.

Revictimització Estructural:

És una violència que es produeix pels prejudicis i les actuacions individuals dins dels cossos policials. L'informe de

la European Union Agency for Fundamental Rights (FRA) alerta de la conseqüència, que es converteix en estructural, i es dona per les pròpies característiques del procés: la revictimització de les denunciants.

Entre les falles estructurals, es recull la inexistència de mecanismes efectius de comprovació per al compliment dels protocols establerts.

Els agents prioritzen la recollida d'informació, deixant en un segon pla el dret a la informació o l'assistència a les víctimes.

Stealthing:

Situació en la qual el xic, durant una relació sexual, es lleva el preservatiu sense que l'altra persona ho sàpia, és a dir, tinga coneixement d'això. Aquesta conducta constitueix un delicte que atempta contra la llibertat sexual i la salut, ja que l'exposa a infeccions de transmissió sexual o un embaràs no desitjat.

Violació grupal:

És la violació que duen a terme diversos agressors.

Violació Múltiple:

És una violació que es comet

diverses vegades. Poden realitzar aquest tipus de violació un agressor o varis (violació grupal). Quan és un agressor viola en repetides ocasions a la víctima, mentre si és grupal la víctima és aggredida per diferents agressors.

Què saps de la Submissió Química?

La submissió química consisteix en l'administració d'una substància o diverses que anul·len la voluntat d'una persona per a facilitar la comissió de delictes, bé siguen agressions sexuals o robatoris.

S'usen substàncies de fàcil administració, inodores, insípides, i que puguen dissoldre's amb facilitat en begudes.

Solen ser d'efecte ràpid i ràpida eliminació, actives a dosis baixes i fàcils d'obtindre.



Aquestes substàncies produeixen efectes al·lucinògens, que anulen la voluntat i la capacitat de record per a aconseguir que la víctima pense que l'agressió no va succeir, o que dificultarà el seu testimoni en cas de denúncia.

És complex seguir el rastre d'aquestes substàncies en una prova clínica, ja que algunes d'elles el cos humà les elimina en un període mitjà d'entre 2 a 6 hores.



Tipus.

- Proactiva**, és aquella en la qual de manera deliberada s'administren sense coneixement de la víctima una o diverses substàncies que anulen la seua voluntat aprofitant aqueixa situació per a abusar sexualment d'ella.

- Oportuniste**, l'agressor aprofita una situació de vulnerabilitat de la víctima que



voluntàriament ha consumit substàncies com a drogues o begudes alcohòliques. Aquesta situació és coneguda com a vulneració química.

- Mixta**, la víctima ja està prenent una substància que pot alterar la seu capacitat de decisió i consciència, sent normalment alcohol i podent ser unes altres, l'agressor introduceix d'amagat o de manera dissimulada algun producte psicoactiu que accelera o assegurarà aquest efecte.

La Societat Espanyola de Medicina d'Urgències (SE-MES) indica que el 90% de les víctimes d'aquesta mena de delictes són DONES. las víctimas de este tipo de delitos son MUJERES.



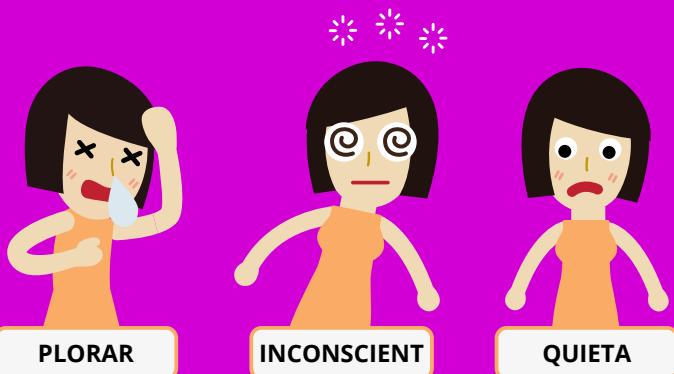
El Consentiment sexual és estar d'acord de realitzar activitats d'índole sexual amb una persona. On tu teu tries, desitges i acceptes lliurement.





GUIA DE
PREVENCIÓ,
DETECCIÓ I
ACTUACIÓ EN
CASOS DE
**VIOLENCIA
SEXUAL A L'ERA
DIGITAL.**

L'absència de consentiment
És violència sexual!



Com normalitza la societat la violència sexual sexistà?



Per què anaves vestida aixina?
Et vas insinuar?
Ho anaves buscant
Per què caminaves sola?
Per què no vas denunciar?
Segur que vas gaudir
Et vas resistir?
Per què no sembles traumatiszada?

1. JUSTIFICA LES AGRESSIONS I TOLERA L'ASSEJAMENT

"els homes són aixina"
"els florets deuríen agradar-te"
"no sigues exagerada"
"t'assetja perquè li agrades"



2. CULPA A LA VÍCTIMA (ABANS, MENTRES I DESPRÉS DE L'AGRESSIÓ)

3. NATURALITZA ESTEREO-TIPS DE GÈNERE

Presenta la masculinitat com a dominant, agressiva i sexualment incontrolable i la feminitat com débil, submissa i sexualment passiva.



4. REPRODUEIX EL MITE QUE "NO!" POT SIGNIFICAR SI! O "SI US PLAU, HAS DE SER MÉS INSISTENT"



5. ENSENYA A LES DONES COM NO SER AGREDIDES, EN COMPTES DELS HOMES A NO AGREDIR...

Proposa com a solució per a evitar les aggressions que les dones renunciïn a la seva llibertat
Sé previnguda!
No vages sola!
No uses roba provocativa!

Trencant Mites

Existeixen algunes idees errònies en l'imaginari col·lectiu social sobre la violència sexual, amb massa freqüència aquests mites estigmatitzen a les víctimes.

EN LES AGGRESSIONS SEXUALS NOMÉS HI HA UN CULPABLE: L'AGRESSOR



La Víctima provoca l'agressió amb el seu comportament seductor o manera de vestir.	L'agressió sexual mai ocorre per la roba que porta una persona. L'única raó per la qual ocorre és perquè una persona ataca a una altra. Preguntar a la víctima què portava posat o com es va comportar porta implícit culpabilitzar a la víctima com que ha provocat l'agressió, descarregant la responsabilitat al violador.
Moltes agressions sexuals li les inventen per a cridar l'atenció o adquirir protagonisme: són denúncies falses.	Les denúncies falses sobre violència sexual representen un 0,03% segons les dades proporcionades per la Fiscalia.
Per què no ha denunciat abans?	Moltes vegades no es denuncia per por de l'agressor, a no ser creguda o pensar que no li succeirà res. Segons fonts del Ministeri de l'Interior de cada 100 delictes per agressió sexual sol es denunciï 12.
Les Víctimes de Violència Sexual mai es recuperen.	Els efectes més comuns després de patir una agressió sexual són l'estrés posttraumàtic o la revictimització. El suport, temps i teràpia són les tres eines que necessiten les víctimes al costat d'un entorn que reconegà el sofriment que ha patit.
Agressions Sexuales es produeixen només al carrer i a altres hores de la nit.	No hi ha una hora del dia en la qual es donen més agressions que unes altres i poden ocurrir en qualsevol lloc. L'enquesta de la European Union Agency for Fundamental Rights confirma que la majoria de les agressions succeeixen a casa de la víctima o de l'agressor. La vinculació del risc amb espais determinats diu l'informe que pot portar a una culpabilització de la víctima, ja que s'atribueix com a causa d'aquesta violència la presència en determinats espais.
Els agressors són malalts mentals i no saben el que fan.	Els agressors sexuals són plenament conscients dels seus actes, i en general no són malalts mentals. Pel que per norma general actuen sabent que estan fent malament.
L'agressor el fa per instint i un gran desig sexual.	No és així, ja que en la majoria de les ocasions ho fa per tindre sensació de poder i exercir control, domini, compensar frustracions, provocar humiliacions o temor.
Els agressors pertanyen a un estatus sociocultural baix.	Ni la classe social, ni l'origen defineixen a l'agressor.
Els agressors sexuals soLEN ser desconeguts.	Les estadístiques desmentixen el mite del violador desconegut. Segons l'enquesta de percepció social de la violència sexual només el 18,6% de les violacions són cometudes per desconeguts.
La Llei de violència sexual només s'aplica a dones, xiquetes i xiquets.	El codi penal té tipus penals neutres, on es parla de víctimes sense esmentar el sexe.
La Llei del 'només si que és sí' que pressuposa la culpabilitat de l'acusat, haurà de demostrar la seua innocència en lloc que es prove la seua culpabilitat.	FALS! Cap llei pot anar contra la presumpció d'innocència, recollida en l'art. 24 de la Constitució. No s'inverteix la càrrega de la prova
"Si no s'acredita que el consentiment és exprés, l'acusat serà condemnat per agressió sexual"	Continuarà sent la víctima la que caldrà acreditar que, conforme a les circumstàncies del cas, no va haver-hi actes, extiors, condicents i inequívocs que van implicar el seu consentiment". És a dir, <u>no és l'acusat qui ha de provar que si que va haver-hi consentiment</u> , sinó a l'inrevés: la víctima (denunciant) ha de provar que no n'hi va haver i que, per tant, l'acte constitueix un delict.
Per a mantenir relacions sexuals és necessari un contracte de consentiment.	FALS! El que ha d'existir és un consentiment clar, és a dir que la persona haja manifestat lliurement la voluntat.

Com actuar si pateixes una Agressió Sexual

Què faig si estic patint una situació d'Agressió Sexual?

- No hi ha una forma "correcta" o estableida a l'hora de reaccionar davant una situació de violència sexual. EL + IMPORTANT ÉS SOBREVIURE.

- Mantindre la calma i valorar la situació.

- No insultar a l'agressor perquè no es pose més agressiu.

- Si pots defensar-te, recorda que l'objectiu és fugir i sobreviure.

- Si no és possible oposar resistència, important fixar-se en els detalls.

- Resistir-se només si és un únic agressor i no va armat.

- No sentir-se culpable per quedar-se paralitzada o no haver reaccionat.

Si pateix violència sexual: Expliqueu-ho.



Avisa a un familiar, amic/ga o persona de la teua confiança perquè t'acompanye.



Si veus o pateixes violència sexual, pots contactar amb els Serveis d'Emergències o acudeix a un centre de salut o hospitalari.



No canviar-se de roba ni du-txar-se, ni neteges la boca, ja que pot tindre restes de sang, pèls, semen que serviran com a prova.



Si ja t'has canviat de roba o fins i tot si l'has llavada, informa a l'hospital o en la comissaria de policia, jutjat.



Audir a un centre hospitalari o ambulatori d'assistència especialitzat sanitària on la víctima puga ser atesa per personal especialitzat (metge forense per a la validesa de les mostres com probes). Si eres estrangera i no tens targeta sanitària també seràs atesa.



- El centre sanitari et proporcionarà un informe de lesions que s'haurà de presentar en el moment que prengues la decisió de denunciar.

- Procedir a denunciar, sempre respectant la decisió de la persona que ha patit l'agressió.



Solicitar tractament adequat si hi ha risc d'embaràs o d'IMTS (Malalties de Transmissió Sexual)



Si l'agressió no és recent, és igual quan succeïrà...

Demana ajuda, hi ha un grup de professionals que t'ajudaran.



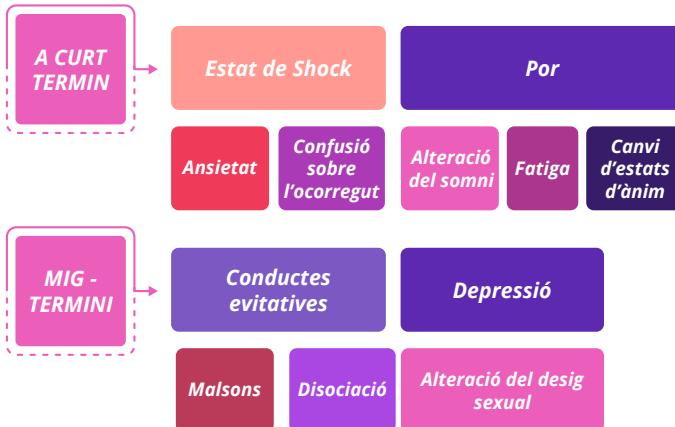
AVIS IMPORTANT

A la Comunitat Valenciana es compta amb el protocol d'Atenció Integral, Sanitària i Judicial a Víctimes d'Agressions Sexuales. Aquest protocol estableix una acció coordinada amb els jutjats de guàrdia, medicina forense, Forces i Cossos de Seguretat, Oficines d'Atenció a les Víctimes del Delicte i Centres Dona 24 hores.

Rebràs suport emocional i recomanacions específiques davant la situació en la qual et trobes.

Centre Dona 24 Hores:
Telèfon Gratuit: 900.580.888
www.sinmaltrato.gva.es

Si pateix violència sexual com em puc sentir?



Com actuar amb la víctima de Violència Sexual, si veus una agressió o eres una persona propera a la víctima.

- Escolta, no juges. No interpretes el seu comportament.
- Fes que se senta segura acompanyant-la sense preguntar més enllà del que et vulga comptar, només escoltarem sense interrompe.
- Mostrarem suport tant amb el llenguatge verbal com el

corporal.

- Mai s'ha de culpar del succeït a la víctima, l'únic culpable és l'agressor.
- Dins de la situació viscuda s'intentarà que es mantinga la calma.
- No se la revictimitzarà sobre-protectint-la, ni se fomentarà la victimització.
- No li demanarem que entre en els detalls, ni se li dirà com havia d'haver actuat.
- Es respectarà en tot moment la seuia intimitat.

NO HO FACES!



No em van a creure

Estic trencada

Me van a jutjar



Per què no vas denunciar abans?

Per què no et vas resistir?

Sola per la nit?

Anava Provocant

Jo la veig molt bé!

Si necessite ajuda, on puc acudir?

POLICIA NACIONAL 091.

965 300 204

www.atencionfamiliaymujer.es.
Unitat de delictes tecnològics:
delitos.tecnologicos@policia.es

Guardia Civil 061. Equip dona, menor
EMUME 963174660 ext 328
Grup de delictes telemàtico:
www.gdt.guardiacivil.es

Guardia Civil del Pilar de La Horadada: 966 769 143

CENTRE DONA 24 H
900 580 888

Infomaltractament. Telèfon gratuït, no apareix en la teua factura de telèfon, confidencial i anònim. T'assessora sobre els recursos i procediments en cas de ser víctima de violència sexual o de gènere.
Telf: 016
www.infomaltratomujer.com

Infomaltrato per a persones amb discapacitat auditiva
900116016

Emergencies 112

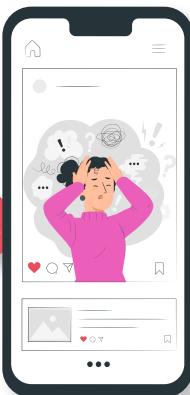
Atenció a la Infància 1161111
Línia d'ajuda d'internet segura for kids:
900116117
Telèfon del menor:
900202010

SEMAVIG (Servei Municipal d'atenció a víctimes de violència de gènere)
966 076 107

Oficina de Assistència a Víctimes del Delicte:
965 315 620.
www.oficinavictimas.gva.es

Fundación Anar. Atenció a menors víctimes de Violència Sexual
Telf: 900 20 20 10
www.anar.es

Polícia Local : 965 300 204
Polícia Nacional d'Orihuela: 965300082



- Doxing
- Grooming
- Sexting -Porno Venjança
- Stalking-Ciberassetjament
- Upskirting

Internet i les diferents aplicacions s'han convertit en una porta oberta a les nostres cases i les nostres vides. Detalls que es mostren creient que no tenen importància en fotos, vídeos, etc. són eixa porta d'entrada per a pederastes camuflats que, amb sobrenoms, poden aconseguir víctimes fàcilment suposant una nova situació de risc, sobretot per a menors.

Violència Sexual en l'Era Digital

Violència sexual i Noves Tecnologies

L'era digital i les noves tecnologies, fa que s'estengua la violència sexual. Les xarxes socials, aplicacions, missatgeria... és un instrument per a exercir tot tipus d'assetjament i violència sexual, especialment a dones i menors. El perfil de les persones que reben aquestes formes de violència i discriminació afecta a menors a partir de 8 anys, però especialment entre els 13 a 16 anys.

Ens trobem amb:

És un mitjà amb unes característiques que el fan molt "atractiu" per a ser utilitzat pels agressors sexuals:

- La majoria dels menors tenen accés a xarxes socials a través de mòbils, tauletes, ordinadors, consoles de forma no supervisada...
- Internet és ràpid, barat, accessible a tothom i permet l'anonimat.
- Els pedòfils compten amb possibles víctimes les 24 hores del dia, no han d'esperar.

El Doxing:



informe d'Amnistia International el 26% de dones a Espanya han patit doxing.



Consisteix en una violació de la privacitat de la persona. És la revelació en Internet de dades o documents personals o de la identitat de la víctima sense el seu consentiment. Entre els adolescents i davant un rebuig "amorós" o una negativa s'utilitza aquesta pràctica de revelar en fòrums o grups de WhatsApp, Instagram o fins i tot a través de TikTok el telèfon, l'adreça...

En adults és una pràctica bastant comuna en agressors de violència de gènere o assegjadors que ho utilitzen amb l'objectiu de causar por a la víctima, arribant a témer per la seua integritat física o de personnes reunides. En l'últim

El grooming:



És un conjunt d'estratègiques que un adult desenvolupa a través de la xarxa per a posar-se en contacte amb un menor d'edat fent-se passar per un adolescent de la seua mateixa edat amb l'objectiu d'abusar sexualment d'ell o ella.

Dins de les estratègies utilitzades creen un perfil fals amb fotografies d'adolescents i gustos que sedueixen i criden l'atenció als i les menors. Després d'un temps guanyant-se la confiança aconsegueixen ser admesos com a amics en les seues xarxes socials i a poc a poc es guanyen la confiança

obtenint d'aquesta manera alguna imatge íntima o informació compromesa. Una vegada obtinguda l'agressor amenaça amb enviar aqueixa foto, vídeo o informació a les seues companyes o companys de classe, amistats, família, si no realitzen els comportaments sexuals que els demanen.

Conseqüències del Grooming:

- Abús Sexual.
- Sentiment d'engany i culpa per accedir a la sol·licitud d'un desconegut.
- Xantatge: els menors entren en una espiral de xantatge per part de l'agressor que els extorqueix perquè les imatges no siguin mostrades a ningú.
- Perduda de Privacitat. Les imatges que ha compartit poden ser enviades a altres persones sense el seu consentiment o ser publicades en pàgines pornogràfiques.
- Pornografia. Poden ser compartides entre pederastes i ser part del món de la porno-

grafia infantil sense saber-ho. o Perduda d'autoestima ja que se senten humiliats i utilitzats.

Com Previndre el Grooming:

- Tingues precaució i respecte per qui estiga a l'altre costat de la xarxa.
- No publiqués dades personals.
- L'emprempta digital, tingues en compte que quan públiques una foto o vídeo perdràs el control del que has publicat.
- Abans d'acceptar a algú en les teues xarxes socials assegurat de contrastar la informació que et facilita.
- No envies ni penges fotografies ni vídeos amb caràcter sexual.
- Pensa que el que ocorre en internet té un reflex directe en la teua vida personal.

A Espanya han crescut els casos de Grooming el 175% en 2 anys, segons les últimes dades de fiscalia.



Harassment

Es tracta de denigrar, amenaçar i insultar a una persona de manera constant a través de missatges en plataforma digitals.



Sexting – Porno Venganza



El sexting és el enviament de missatges, imatges o vídeos de contingut eròtic sexual a través del mòbil mitjançant aplicacions de missatgeria instantània, xarxes socials o correus electrònics. En moltes ocasions en les APP de contactes s'envien aquest tipus d'imatges per a "calfar" o mantindre relacions sexuals quan la distància ho impedeix o simplement com a joc. El que hauria de ser una pràctica sexual intima es transforma en un delicte. Aquesta pràctica no és exclusiva dels menors, encara que si són els grups més vulnerables sobretot en la franja d'edat de 10 a 14 anys.

Sol realitzar-se de forma intima entre dues persones que en eixe moment solen tindre una relació sentimental o relació de confiança. Una vegada rebuda la imatge no es respecta la intimitat d'aquesta persona. La imatge pot circular fent-se de domini públic, causant en la víctima una gran desprotecció i vulneració de la seua intimitat.

En algunes ocasions aquestes imatges són compartides en pàgines pornogràfiques sense que la víctima tinga coneixement d'això, és el conegut com a porno venjança.

Aquesta pràctica no és exclusiva dels menors, encara que si són els grups més vulnerables sobretot en la franja d'edat de 10 a 14 anys.



Valora els riscos

- Pensa abans d'enviar una foto o vídeo de contingut eròtic -sexual.
- Cal conscienciar i promoure la cura de la privacitat.
- Has de saber que la nuesa i la minoria d'edat constitueixen un delicte de pornografia infantil
- La imatge és una dada personal protegida per la llei.
- Rebre una imatge o vídeo d'una persona no et dona dret a compartir-ho.
- No participes compartint la imatge, no sigues còmplice de Sexting.

Conseqüències Legals del Sexting.

L'article 197.7 del Codi Penal recull el delicte de *sexting determinant la pena de presó de 3 mesos a 1 any o multa de 6 a 12 mesos per a les persones que difonguen, revelen cedisca a tercers imatges o enregistraments sense autorització de la persona afectada.

Com actuar davant el Sexting:

- Si et contén que estan patint extorsió, respon amb calma, secunda i ajuda per a resoldre la situació. Cal enfocar-se a buscar la solució i protegir el menor/la menor.

• En cas de ser menors les persones que els estan difonent contactar amb els seus pares, mares, tutors, perquè deixen de difondre i ho eliminen. També seria important contactar amb el centre educatiu perquè presten la seu ajuda i col·laboració.

- Reportar al proveïdor de serveis com Facebook, Twitter, Instagram, TikTok, etc. perquè eliminien els continguts.

No es pot garantir que algú haja fet una còpia, però si limitar la seu difusió.

- Denunciar. A l'hora de fer-ho és important fer captures de pantalla i guardar totes les proves possibles.

- Oferir-li suport psicològic professional.

*Servei gratuït i confidencial.
T'ajudarem a resoldre els dubtes que tingues, si estàs patint o coneixes a algú que ho pateix ciberviolència*



El ciberStalking.



Es produeix quan una persona assetja a una altra mitjançant missatges massius, cridades reiterades, correus electrònics, comentaris en llocs web, persecució, ús de les dades personals de la víctima, espionatge, etc.

És un delicte recollit en el Codi Penal en el art.172 sent

considerat com undelicte de coaccions.

El Upskirting.

Termen conegut com "sota la falda". Són vídeos gravats a dones en llocs públics com el metre, autobús, carrers, centres comercials, banys (davall de les portes). Molts d'aquests vídeos són pujats a pàgines pornogràfiques i s'han convertit en una "moda" sexual. Aquest tipus d'imatges són conegeudes com creepshots existent en algunes plataformes grups per a mostrar-les. Has de ser conscient en què el seu contingut no és legal.

Si et trobes amb alguna imatge d'aquest tipus fes una captura de pantalla i denuncia perquè la policia puga rastrejar la IP i donar amb el 'mirón'-assetjador. Se li podria aplicar una condemna de fins a 5 anys de presó per un delicte de revelació i descobriment de secrets. Pel Codi Civil també pots denunciar per intromissió a la intimitat i sol·licitar una compensació econòmica.



**GUIA DE PREVENCIÓ,
DETECCIÓ I ACTUACIÓ EN
CASOS DE
VIOLÈNCIA SEXUAL A
L'ERA DIGITAL.**

GUIA DE PREVENCIÓ, DETECCIÓ I ACTUACIÓ EN CASOS DE **VIOLENCIA SEXUAL A L'ERA DIGITAL.**

Activitat finançada a càrrec dels crèdits
del Ministeri d'Igualtat, Secretaria d'Estat
d'Igualtat i contra la Violència de Gènere

