

# TALLER MATERNIDAD



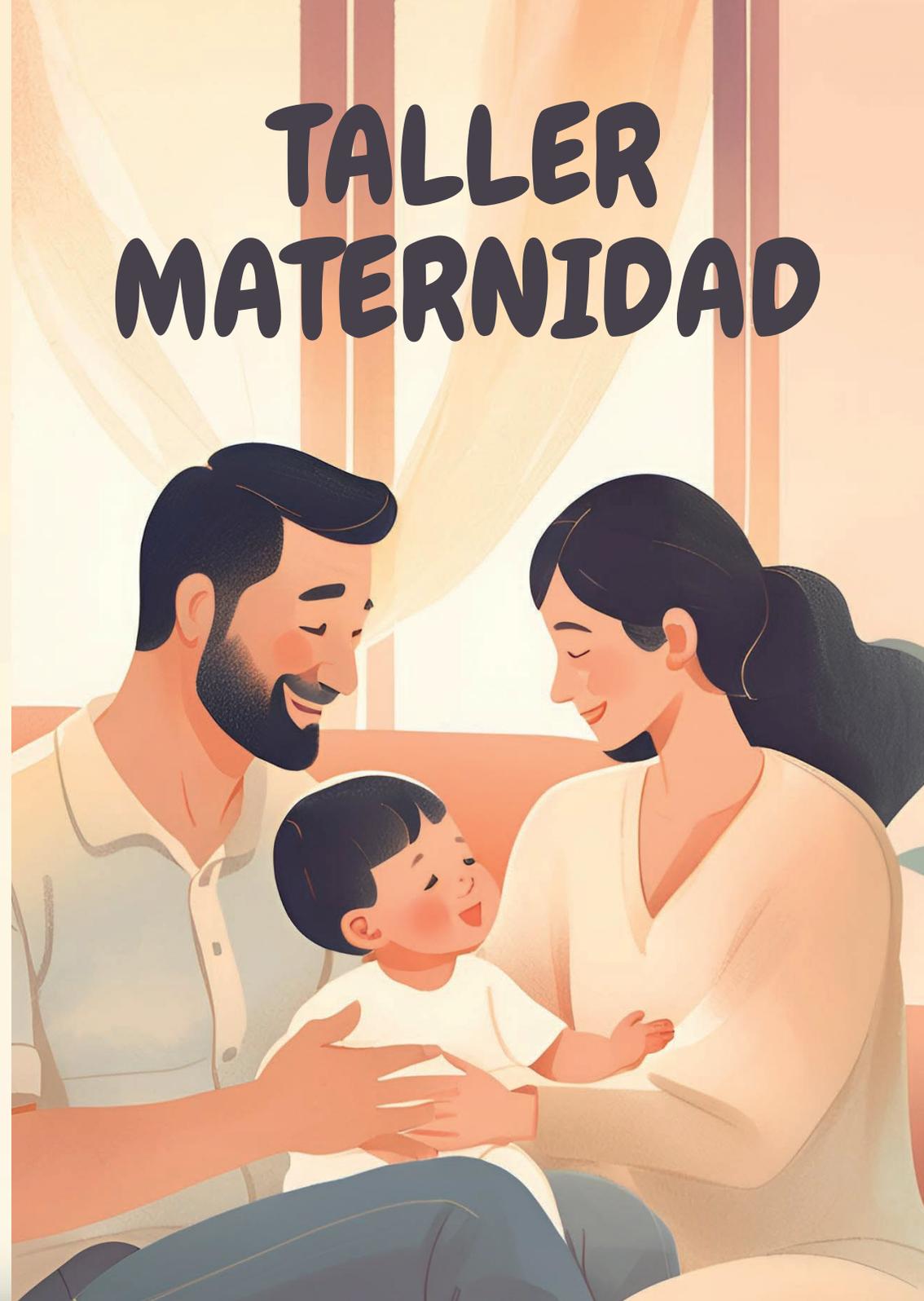
**CONCEJALÍA  
DE FAMILIA**  
Ayuntamiento de Orihuela



Biblioteca Pública Municipal María Moliner



Accede a toda la información en nuestro perfil de Facebook:  
**Concejalía de Familia - Orihuela**



# PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2024

TODOS LOS JUEVES A LAS 17:00H

## ▶ JUEVES 3 DE OCTUBRE

*Plan de parto. ¿Cuáles son mis derechos? Y gestión del dolor en el mismo.*

Charla impartida por Sandra Jara, matrona del Hospital Vega Baja de Orihuela.

## ▷ JUEVES 10 DE OCTUBRE

*Suelo pélvico en el embarazo, parto y postparto.*

Charla impartida por Andrea Carrillo, fisioterapeuta especializada en suelo pélvico.

## ▶ JUEVES 17 DE OCTUBRE

*Embarazo en equipo. Taller práctico para las familias.*

Charla impartida por Carla Navarro, fisioterapeuta especializada en materno-infantil.

## ▷ JUEVES 24 DE OCTUBRE

*Embarazo seguro y saludable.*

Charla impartida por Andrea Juan Correas, dietista-nutricionista especializada en nutrición materno-infantil.

## ▶ JUEVES 31 DE OCTUBRE

*Psicología perinatal: autoestima en la maternidad y depresión postparto.*

Charla impartida por Cristina Soriano, psicóloga perinatal.